

HRM-DUAL™

Інструкція користувача

© 2019 Garmin Ltd. або підрозділи

Усі права збережені. Відповідно до законодавства про захист авторських прав повне або часткове копіювання цього посібника без письмового дозволу компанії Garmin не допускається. Компанія Garmin залишає за собою право змінювати або поліпшувати свої продукти та вносити зміни до змісту цього посібника без зобов'язання оповіщувати будь-яку особу або організацію щодо таких змін або поліпшень. Останні оновлення та додаткові відомості щодо використання цього продукту доступні на вебсайті www.garmin.com.

Garmin®, логотип Garmin, ANT є товарними знаками компанії Garmin Ltd. або її підрозділів, зареєстрованими в США та інших країнах. Garmin Connect™ і HRM-Dual™ є товарними знаками компанії Garmin Ltd. або її підрозділів. Ці товарні знаки заборонено використовувати без явного дозволу Garmin.

Цей пристрій має сертифікацію ANT+®. Список сумісних пристроїв та додатків див. за адресою: www.thisisant.com/directory. Текстовий знак та логотипи BLUETOOTH® належать асоціації Bluetooth SIG, Inc. Будь-яке використання цих знаків компанією Garmin здійснюється за ліцензією. Розширені засоби аналізу частоти пульсу Firstbeat. Інші товарні знаки та назви є власністю відповідних володарів.

M/N: A03711

Правила користування пульсометром HRM-DUAL™

⚠ ОБЕРЕЖНО

Відомості про безпеку та іншу важливу інформацію див. у посібнику *Правила техніки безпеки та відомості про виріб*.

Надягання пульсометра

Пульсометр слід носити безпосередньо на шкірі, трохи нижче груднини. Він повинен прилягати досить щільно, щоб залишатися на місці під час заняття.

- 1 Закріпіть модуль пульсометра ① на ремінці.

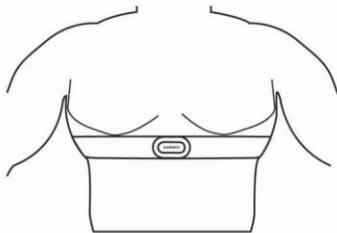


Логотип Garmin® на модулі та ремінці має бути спрямований лицьовою стороною вгору.

- 2 Змочіть електроди ② та зони контактів ③ на внутрішньому боці пульсометра для забезпечення надійного контакту між передавачем і шкірою на грудях.



- 3 Логотип Garmin® має бути спрямований лицьовою стороною вгору.



Петля ④ і гачок ⑤ мають розташовуватися праворуч.

- 4 Надягніть пульсометр на груди та застібніть за допомогою петлі й гачка.

ПРИМІТКА: Стежте за тим, щоб ярлик з рекомендаціями по догляду не згортався.

Після того, як ви надягнете пульсометр, він стає активним і надсилає дані.

Сполучення та налаштування

Сполучення пульсометра з пристроєм ANT+®

Перш ніж з'єднати пульсометр з пристроєм, потрібно надягти пульсометр.

Під сполученням мається на увазі з'єднання бездротових ANT+ датчиків, як, наприклад, ваш пульсометр, з пристроєм Garmin, що підтримує технологію ANT+.

ПРИМІТКА: Інструкції зі сполучення відмінні для кожного сумісного пристрою Garmin. Див. інструкцію користувача.

- Для більшості сумісних пристроїв Garmin потрібно

- дотримуватися відстані ~3 м до пульсометра і використовувати меню пристрою для встановлення сполучення вручну.
- Для деяких сумісних пристроїв Garmin потрібно розташувати їх у радіусі 1 см від пульсометра, щоб автоматично їх сполучити.

ПОРАДА: Тримайтеся на відстані 10 м від інших ANT+ датчиків під час сполучення.

Після першого сполучення пристрій, сумісний із Garmin, автоматично розпізнає пульсометр кожного разу, коли він активується.

Сполучення пульсометра з пристроєм Bluetooth®

Ви можете з'єднати пульсометр зі своїм смартфоном, планшетом, смартгодинником або фітнес-обладнанням за допомогою технології Bluetooth.

- 1 Надягніть пульсометр.
- 2 Розташуйте пристрій у радіусі 3 м (10 футів) від пульсометра.
- 3 Відкрийте налаштування Bluetooth на пристрої. Пульсометр має з'явитися у переліку доступних пристроїв.
- 4 Оберіть пульсометр HRM-Dual.

ПОРАДА: Тримайтеся на відстані 10 м (33 фути) від інших датчиків під час сполучення.

Після першого сполучення ваш пристрій автоматично розпізнає пульсометр кожного разу, коли він активується.

Усунення несправностей

Поради щодо некоректних даних про пульс

Якщо дані про пульс некоректні або не відображаються, ви можете спробувати ці поради.

- Повторно нанесіть воду на електроди та зони контактів (за необхідності).
- Затягніть ремінець на грудях.
- Виконуйте розминку протягом 5-10 хвилин.
- Дотримуйтеся інструкції по догляду ([Догляд за пульсометром](#)).
- Одягніть бавовняну сорочку або ретельно змочіть обидві сторони ремінця.

Синтетичні тканини, які труться або плескають об пульсометр, можуть створювати статичну електрику, яка заважає сигналам пульсу.

- Відійдіть від джерел, які можуть заважати роботі пульсометра. Джерелами перешкод можуть бути сильні електромагнітні поля, деякі бездротові датчики з частотою 2,4 ГГц, високовольтні електромережі, електродвигуни, духовки, мікрохвильові печі, бездротові телефони з частотою 2,4 ГГц та точки доступу до бездротової локальної мережі.

Догляд за пульсометром

ПРИМІТКА

Потрібно відстігнути модуль перед пранням ремінця.

Скупчення поту та солі на ремінці може зменшити здатність пульсометра передавати точні дані.

- Ознайомтеся з інструкціями щодо прання за посиланням www.garmin.com/HRMcare.
- Промивайте пульсометр після кожного використання.
- Прання у пральній машині рекомендоване після кожних семи використань.
- Не кладіть пульсометр у сушарку.
- Для сушіння пульсометра повісьте його або покладіть рівно.
- Щоб подовжити експлуатацію пульсометра, від'єднайте модуль, коли пристрій не використовується.

Підключення до фітнес-обладнання

Ви можете підключити пульсометр до сумісного фітнес-обладнання за допомогою технології ANT+ або Bluetooth для зручного перегляду свого пульсу на консолі обладнання.

- Шукайте логотип ANT+ LINK HERE на сумісному фітнес-обладнанні.



- Шукайте логотип Bluetooth на сумісному фітнес-обладнанні.



Заміна батареї пульсометра

- 1 За допомогою викрутки (Торх Т5), що постачається разом із пульсометром, зніміть чотири гвинти на задній панелі модуля.

ПРИМІТКА: Аксесуари HRM-Dual, виготовлені до вересня 2020 року, використовують гвинти Phillips #00.

- 2 Зніміть кришку та батарею.



- 3 Почекайте 30 секунд.
- 4 Вставте нову батарею стороною «+» вгору.
ПРИМІТКА: Не допускайте пошкодження або втрати кільця ущільнювача.
Кільце ущільнювача має залишатися на зовнішньому пластмасовому кільці.
- 5 Встановіть назад передню кришку і чотири гвинти.
ПРИМІТКА: Не затягуйте занадто сильно.
Після заміни батареї пульсометра, можливо, вам доведеться знову сполучити його з пристроєм.

Специфікації пульсометра

Тип батареї	Замінна CR2032, 3 V
Строк служби батареї	До 3,5 років при використанні 1 год/день
Водонепроникність	1 ATM ¹ ПРИМІТКА: Цей пристрій не передає дані пульсу під час плавання.
Робоча температура	Від -5° до 50°C (від 23° до 122°F)
Частота бездротового з'єднання	2,4 ГГц за 2 дБм, номінальне

¹ Пристрій витримує тиск, еквівалентний глибині 10 м. Для отримання додаткової інформації перейдіть на www.garmin.com/waterrating.

Обмежена гарантія

На цей аксесуар поширюється стандартна обмежена гарантія Garmin. Для отримання додаткової інформації відвідайте вебсайт www.garmin.com/support/warranty.html

TRA
REGISTERED No:
ER68283/18
DEALER No:
0015955/08



GUID-2005773D-487A-46BD-A238-D987C7A52B07 v5

Вересень 2020