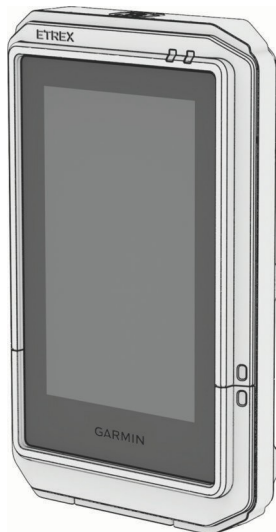


**GARMIN®**



# eTrex® Touch

---

## Інструкція користувача

© 2025 Garmin Ltd. або підрозділи

Всі права захищені. Відповідно до законодавства про захист авторських прав, повне або часткове копіювання цього посібника без письмового дозволу компанії Garmin заборонено. Компанія Garmin залишає за собою право змінювати або вдосконалювати свої продукти та вносити зміни до змісту цього посібника без зобов'язання повідомляти будь-яку особу або організацію про такі зміни або вдосконалення. Останні оновлення та додаткова інформація про використання цього продукту доступні на веб-сайті [www.garmin.com](http://www.garmin.com).

Garmin®, логотип Garmin, eTrex®, ANT+®, Auto Lap®, City Navigator® та TracBack® є торговими марками компанії Garmin Ltd. або її підрозділів, зареєстрованими в США та інших країнах. Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Connect+™, Garmin Explore™, Garmin Express™, Garmin HuntView™, SatIQ™ та tempo™ є торговими марками компанії Garmin Ltd. або її підрозділів. Ці торгові марки заборонено використовувати без явного дозволу Garmin.

Android™ є торговою маркою компанії Google Inc. Apple®, iPhone® та Mac® є торговими марками компанії Apple Inc, зареєстрованими в США та інших країнах. Applied Ballistics Quantum™ є торговою маркою, а Applied Ballistics® — зареєстрованою торговою маркою Applied Ballistics, LLC. Текстовий знак і логотипи Bluetooth® належать асоціації Bluetooth SIG, Inc. Будь-яке використання цих знаків компанією Garmin здійснюється за ліцензією. iOS® є зареєстрованою торговою маркою Cisco Systems, Inc. і використовується Apple Inc. за ліцензією. NMEA® є зареєстрованою торговою маркою Національної асоціації морської електроніки (National Marine Electronics Association). USB-C® є зареєстрованою торговою маркою USB Implementers Forum. Wi-Fi® є зареєстрованою торговою маркою Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® є зареєстрованою торговою маркою компанії Microsoft Corporation у США та інших країнах. Інші торгові марки та назви є власністю відповідних власників.

Номер моделі: A04712

# Зміст

|  |          |  |    |
|--|----------|--|----|
| <b>Вступ</b> .....                                       | <b>1</b> | Навколишнє середовище .....  | 13 |
| Початок роботи .....                                     | 1        | Редагування параметрів<br>навколишнього середовища .....                                     | 13 |
| Підключення смартфона .....                              | 1        | Увімкнення Auto Update .....   | 13 |
| Зарядка пристрою eTrex Touch .....                       | 2        | Профіль .....  | 13 |
| Економія заряду під час заряджання<br>пристрою .....     | 2        | Додавання профілю .....  | 13 |
| Загальна інформація про пристрій<br>про пристрій .....   | 3        | Вибір іншого профілю .....   | 14 |
| Налаштування головної сторінки та<br>міні-віджетів ..... | 4        | Словник термінів .....   | 15 |
| Налаштування полів даних .....                           | 4        | Applied Ballistics .....   | 15 |
| Центр повідомлень та елементи<br>керування .....         | 5        | Налаштування програми<br>Applied Ballistics .....  | 19 |
| Індикатор стану .....                                    | 6        | Розрахунок площі ділянки .....   | 19 |
| Початок заняття .....                                    | 6        | Перегляд фотографій .....  | 19 |
| Встановлення зв'язку з супутниками ...                   | 6        | Сортування фотографій .....  | 19 |
| Персоналізація у списку занять .....                     | 7        | Перегляд місця зйомки фотографії .....   | 20 |
| Налаштування поточного заняття .....                     | 7        | Перегляд відомостей про фотографію<br>.....  | 20 |
| Навігація з використанням функції<br>TracBack® .....     | 7        | Видалення фотографії .....   | 20 |
| Зупинка поточного заняття .....                          | 8        | Перегляд слайд-шоу .....   | 20 |
| <b>Додатки</b> .....                                     | <b>8</b> | Garmin Share .....   | 20 |
| Встановлення будильника .....                            | 10       | Обмін даними з Garmin Share .....  | 21 |
| Альтиметр .....  | 10       | Отримання даних за допомогою Garmin<br>Share .....   | 21 |
| Налаштування альтиметра .....                            | 10       | Налаштування Garmin Share .....  | 21 |
| Калібрування альтиметра .....                            | 10       | Схованки .....   | 21 |
| Барометр .....   | 11       | Реєстрація пристрою на geocaching.com<br>.....   | 22 |
| Налаштування барометра .....                             | 11       | Завантаження схованок за допомогою<br>комп'ютера .....                                       | 22 |
| Applied Ballistics® .....                                | 11       | Пошук схованки .....   | 23 |
| Додаток Applied<br>Ballistics Quantum .....              | 11       | Фільтрація списку схованок .....   | 23 |
| Параметри Applied Ballistics .....                       | 12       | Збереження користувацького фільтра<br>схованок .....   | 24 |
| Швидка зміна умов стрільби .....                         | 12       | Зміна користувацького фільтра<br>схованок .....  | 24 |
| Карта дальності .....                                    | 12       | Перегляд інформації про схованки .....   | 24 |
| Налаштування полів карти<br>дальності .....              | 12       | Навігація до схованок .....  | 24 |
| Карта мішеней .....                                      | 12       | Реєстрація даних про спроби пошуку<br>схованок .....   | 25 |
| Додавання мішені .....                                   | 12       | Видалення інтерактивних даних про<br>схованки з пристрою .....                               | 25 |
| Редагування мішені .....                                 | 12       | Скасування реєстрації пристрою на<br>geocaching.com .....                                    | 25 |
| Зміна мішені .....                                       | 13       | Налаштування схованок .....  | 25 |
| Видалення мішені .....                                   | 13       | Створення мітки «Людина за бортом»<br>і навігація до позначеного місця<br>розташування ..... | 26 |
|  |          | Налаштування сигналу зближення .....   | 26 |

|   |    |   |    |
|---|----|---|----|
| Зміна одиниць вимірювання сигналів зближення .....                  | 26 | Завантаження карт TopoActive.....                                       | 35 |
| Видалення сигналу зближення .....                                   | 26 | Видалення карти.....  | 36 |
| Налаштування звукових сигналів зближення .....                      | 26 | Навігація за допомогою карти .....                                      | 36 |
| Вимкнення всіх сигналів наближення .....                            | 27 | Вимірювання відстаней на карті .....                                    | 36 |
| Сторінка супутників .....   | 27 | Налаштування карти.....   | 37 |
| Налаштування супутників.....  | 27 | Зміна орієнтації карти .....  | 37 |
| Збережені дані.....   | 27 | Відображення та приховування картографічних даних.....                  | 38 |
| Використання програми «Збережене» .....                             | 28 | Додаткові карти .....   | 38 |
| Використання секундоміра .....                                      | 28 | Придбання додаткових карт .....   | 38 |
| Перегляд прогнозу погоди .....                                      | 28 | Маршрутні точки.....  | 38 |
| Перегляд карти погоди .....   | 29 | Збереження поточного місцезнаходження як маршрутної точки.....          | 38 |
| Додавання місця розташування для погоди.....                        | 29 | Збереження місцезнаходження на карті як маршрутної точки.....           | 38 |
| Перемикання місця розташування для прогнозу погоди.....             | 29 | Навігація до маршрутної точки .....                                     | 39 |
| Видалення місця розташування для погоди .....                       | 29 | Пошук збереженої маршрутної точки .....                                 | 39 |
| Пошук додатків .....  | 29 | Редагування маршрутної точки .....                                      | 39 |
| <b>Навігація .....</b>  |    | Підвищення точності визначення місцезнаходження маршрутних точок.....   | 40 |
| Навігація до пункту призначення .....                               | 30 | Переміщення маршрутної точки на карті .....                             | 40 |
| Пошук пункту призначення .....                                      | 30 | Переміщення маршрутної точки до вашого поточного місцезнаходження ..... | 40 |
| Параметри прокладення маршруту в .....                              | 31 | Видалення маршрутної точки.....   | 40 |
| Зупинка навігації.....  | 31 | Проекція маршрутної точки із збереженої маршрутної точки .....          | 41 |
| Компас .....  | 31 | Пошук місця розташування поруч з маршрутною точкою.....                 | 41 |
| Навігація за компасом.....  | 31 | Відстані .....  | 41 |
| Навігація за допомогою функції «Зафіксувати напрямок» .....         | 31 | Створення дистанції.....  | 42 |
| Проекція маршрутної точки з вашого поточного місцезнаходження ..... | 32 | Навігація по збереженій дистанції.....                                  | 42 |
| Використання покажчика курсу.....                                   | 32 | Редагування дистанції.....  | 43 |
| Налаштування компаса .....  | 33 | Редагування назви дистанції .....                                       | 43 |
| Калібрування компаса .....  | 33 | Вибір кольору для відображення активної дистанції на карті .....        | 43 |
| Налаштування напрямку на північ.....                                | 34 | Перегляд збереженої дистанції на карті .....                            | 44 |
| Карта.....  | 34 | Перегляд графіка висоти дистанції.....                                  | 44 |
| Управління картами .....  | 34 |   |    |
| Завантаження карт .....   | 35 |   |    |

|   |           |   |           |
|---|-----------|---|-----------|
| Видалення дистанції .....                                       | 44        | Налаштування морських сигналів<br>тривоги.....  | 56        |
| <b>Підключувані функції .....</b>                               | <b>45</b> | Пошук налаштувань.....  | 56        |
| Garmin Explore .....  | 45        | <b>Інформація про пристрій .....</b>  | <b>57</b> |
| Вимоги для використання підключених<br>функцій .....            | 46        | Оновлення продукту .....  | 57        |
| Повідомлення телефону .....                                     | 46        | Налаштування Garmin Express .....   | 57        |
| Перегляд повідомлень телефону в<br>.....                        | 46        | Додаткова інформація .....  | 57        |
| Вимкнення інтелектуальних<br>повідомлень .....                  | 46        | Догляд за пристроєм .....   | 57        |
| Управління повідомленнями.....                                  | 47        | Очищення пристрою .....   | 57        |
| Функції Connect IQ .....  | 47        | Очищення порту USB .....  | 57        |
| Завантаження функцій Connect IQ.....                            | 47        | Очищення сенсорного екрану .....  | 58        |
| Завантаження функцій Connect IQ за<br>допомогою комп'ютера..... | 47        | Управління даними.....  | 58        |
| <b>Меню налаштувань .....</b>                                   | <b>48</b> | Типи файлів .....   | 58        |
| Налаштування параметра Звуки .....                              | 48        | Підключення пристрою до комп'ютера<br>.....   | 58        |
| Налаштування екрану та яскравості.....                          | 49        | Перенесення файлів на пристрій за<br>допомогою комп'ютера .....   | 58        |
| Налаштування підключення.....                                   | 49        | Видалення файлів .....  | 59        |
| Бездротові датчики .....  | 49        | Технічні характеристики .....   | 59        |
| Сполучення з бездротовими<br>датчиками .....                    | 50        | Перегляд нормативної інформації та<br>відомостей про відповідність стандартам<br>(електронна етикетка)..... | 59        |
| Налаштування Bluetooth.....                                     | 50        | <b>Додаток .....</b>  | <b>60</b> |
| Налаштування Wi-Fi .....  | 50        | Поля даних .....  | 60        |
| Підключення до бездротової мережі<br>.....                      | 50        | Додаткові в у належності.....   | 63        |
| Налаштування заняття.....                                       | 51        | tempe.....  | 63        |
| Позначення кіл після проходження<br>певної відстані.....        | 51        | Поради щодо сполучення<br>бездротових датчиків.....   | 63        |
| Налаштування запису даних .....                                 | 52        | Усунення несправностей.....   | 63        |
| Налаштування автозбереження .....                               | 52        | Збільшення тривалості роботи від<br>батареї.....  | 63        |
| Налаштування системи.....                                       | 53        | Довгострокове зберігання.....   | 63        |
| Налаштування супутників.....                                    | 54        | Перезапуск пристрою .....   | 63        |
| Налаштування коду доступу пристрою<br>.....                     | 54        | Інформація про зони частоти пульсу .....  | 64        |
| Зміна коду доступу пристрою.....                                | 54        | Спортивні цілі.....   | 64        |
| Увімкнення режиму « » GPS-<br>трекера.....                      | 55        | Оцінка навантаження в зонах частоти<br>пульсу.....  | 64        |
| Налаштування формату координат .....                            | 55        |   |           |
| Зміна одиниць вимірювання .....                                 | 55        |   |           |
| Налаштування часу .....   | 55        |   |           |
| Скидання даних і налаштувань.....                               | 56        |   |           |
| Відновлення налаштувань сторінок<br>за замовчуванням .....      | 56        |   |           |
| Морські налаштування .....                                      | 56        |   |           |



# Вступ



## УВАГА

Інформацію про безпеку та іншу важливу інформацію див. в інструкції з *техніки безпеки та відомостях про пристрій*, яка знаходиться в упаковці виробу.


## Початок роботи

- 1 Зарядіть пристрій (*Зарядження пристрою eTrex Touch*, стор. 2).
- 2 Увімкніть пристрій і виберіть мову та поточну діяльність (*Загальна інформація про пристрій*, стор. 3).
- 3 Встановіть з'єднання між пристроєм і додатком Garmin Explore™ на смартфоні (*З'єднання смартфона*, стор. 1).  
Додаток дозволяє отримувати сповіщення, переглядати прогнози погоди, виконувати пошук інтерактивних даних про схованки та багато іншого.
- 4 За необхідності створіть код доступу для захисту свого пристрою (*Налаштування коду доступу пристрою*, стор. 54).
- 5 Перевірте наявність оновлень (*Оновлення продукту*, стор. 57).  
Для оптимальної роботи необхідно, щоб програмне забезпечення пристрою було в актуальному стані. Оновлення програмного забезпечення надають зміни та поліпшення в області конфіденційності, безпеки та функцій пристрою.
- 6 Вийдіть на вулицю на відкрите місце і почекайте, поки пристрій виявить супутники.
- 7 Почніть заняття (*Початок заняття*, стор. 6).

## Сполучення смартфона

Для використання підключених функцій навігатора eTrex Touch необхідно виконати його сполучення з додатком Garmin Explore.

- 1 Під час початкового налаштування навігатора відскануйте QR-код за допомогою камери на смартфоні, щоб завантажити та встановити додаток Garmin Explore.

**ПРИМІТКА.** Якщо ви раніше пропустили процедуру сполучення, виберіть «» > «Налаштування» > **Можливості підключення > Синхронізація телефону.**

- 2 Дотримуйтесь інструкцій у додатку, щоб виконати сполучення та налаштування.


Після сполучення навігатора зі смартфоном їх підключення буде виконуватися автоматично, якщо обидва пристрої увімкнені та знаходяться в межах радіусу дії.

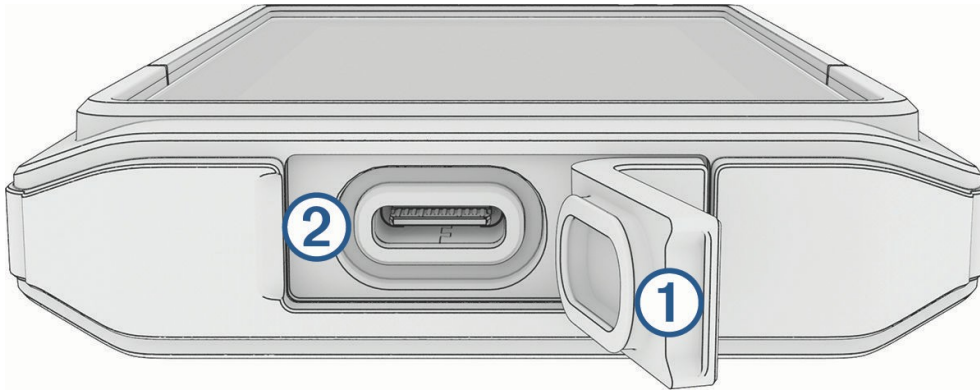
## Зарядження пристрою eTrex Touch


### ПОВІДОМЛЕННЯ

Щоб уникнути корозії, перед зарядженням або підключенням пристрою до комп'ютера рекомендується ретельно просушити роз'єм USB, захисну кришку та прилеглі ділянки корпусу.

**ПРИМІТКА.** Поза рекомендованим діапазоном температур зарядження пристрою не відбувається (*Технічні характеристики*, стор. 59).

- 1 Підніміть захисну кришку .




- 2 Підключіть кабель живлення до порту зарядки  на пристрої.
- 3 Підключіть інший кінець кабелю живлення до порту комп'ютера USB-C® або адаптера змінного струму (мінімальна вихідна потужність 5 В).

У рядку стану з'явиться індикатор зарядження.

### Економія заряду під час зарядження пристрою

- 1 Підключіть пристрій до зовнішнього джерела живлення.
- 2 Утримуйте кнопку живлення, поки екран не вимкнеться.  
Пристрій переходить у режим низького енергоспоживання (зарядження батареї), і відображається індикатор заряду батареї.

**ПРИМІТКА.** Якщо джерело живлення для зарядження не забезпечує достатньої кількості енергії, пристрій можна вимкнути на час зарядження, утримуючи кнопку живлення до появи значка .

- 3 Повністю зарядіть пристрій.

## Загальна інформація про пристрій



- ① : натисніть, щоб перейти в режим сну або вийти з нього.

Натисніть і утримуйте, щоб відкрити центр повідомлень і елементи керування, а також увімкнути та вимкнути пристрій (*Центр повідомлень і елементи керування, стор. 5*).

- ② **Рядок стану**: проведіть пальцем вниз від верхньої частини сторінки, щоб відкрити центр повідомлень та елементи керування.

- ③ **Головна сторінка**: відображає огляд поточного заняття і включає динамічні області, такі як карта і поля даних, залежно від типу поточного заняття. Виберіть кожну динамічну область для перегляду додаткової інформації.

Проведіть пальцем вліво по головній сторінці, щоб переглянути додаткові інструменти, міні-віджети та поля даних. Можна налаштувати головну сторінку та міні-віджети, а також додавати та видаляти сторінки (*Налаштування головної сторінки та міні-віджетів, стор. 4*).

**ПРИМІТКА.** Деякі міні-віджети вимагають з'єднання <sup>Bluetooth®</sup> із сумісним смартфоном (*Сполучення смартфона, стор. 1*).

Для переходу до попередньої сторінки проведіть пальцем вправо.

- ④ : виберіть, щоб відкрити список додатків (*Додатки, стор. 8*).

- ⑤ : виберіть для запуску, зупинки, збереження або скасування та перегляду інформації про поточне заняття (*Початок заняття, стор. 6*).

- ⑥ **Порт USB**: підніміть захисну кришку, щоб зарядити пристрій або підключити його до комп'ютера (*Зарядження пристрою eTrex Touch, стор. 2*).






- ⑦ : виберіть для пошуку місця розташування (*Пошук пункту призначення, стор. 30*), додатків (*Пошук додатків, стор. 29*) або налаштувань (*Пошук налаштувань, стор. 56*).

- ⑧ **Збережені**: виберіть, щоб відкрити меню Збережені та перейти до збережених маршрутних точок, дистанцій або занять (*Збережені дані, стор. 27*).

- ⑨ **Монтажна панель**: встановлення пристрою на додатковий аксесуар.

**ПРИМІТКА.** Додаткові аксесуари для монтажної панелі 2 можна придбати на веб-сайті [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com).


## Налаштування головної сторінки та міні-віджетів











- 1 На головній сторінці торкніться екрана і утримуйте його.
- 2 Виберіть **Зміна головного екрана**.
- 3 Виберіть один із таких варіантів:
  - Щоб змінити міні-віджет, торкніться його та виберіть інший міні-віджет зі списку. **ПОРАДА.** Також, щоб змінити окремий міні-віджет, на головній сторінці можна торкнутися міні-віджета і утримувати його, а потім вибрати **Зміна міні-віджетів**.
  - Щоб змінити поле даних, торкніться міні-віджета поля даних, виберіть категорію поля даних і виберіть перше та друге поля даних.  
**ПОРАДА.** На головній сторінці також можна торкнутися і утримувати екран, а потім вибрати **Заблокувати поля**, щоб запобігти випадковим змінам полів даних.
  - Щоб змінити порядок сторінок, виберіть «» або «» у нижній частині екрана.
  - Щоб вибрані сторінки відображалися для всіх типів занять, виберіть **Закріпити**.
  - Щоб додати нову сторінку, виберіть **Додати сторінку** і проведіть пальцем по екрану вліво, щоб переглянути доступні варіанти компонування за замовчуванням або створити власну сторінку.
  - Щоб дублювати сторінку, виберіть «» > **«Дублювати сторінку»**.
  - Щоб видалити сторінку, виберіть «» > **«Видалити сторінку»**.
  - Щоб відновити значення за замовчуванням для всіх сторінок, виберіть «» > **«Скинути всі сторінки»**.

## Налаштування полів даних

- 1 Відкрийте екран даних, який потрібно оновити.
- 2 Щоб вибрати поле даних, торкніться його.
- 3 Виберіть категорію поля даних.
- 4 Виберіть перше та друге поля даних (якщо це можливо).

## Центр повідомлень та елементи керування

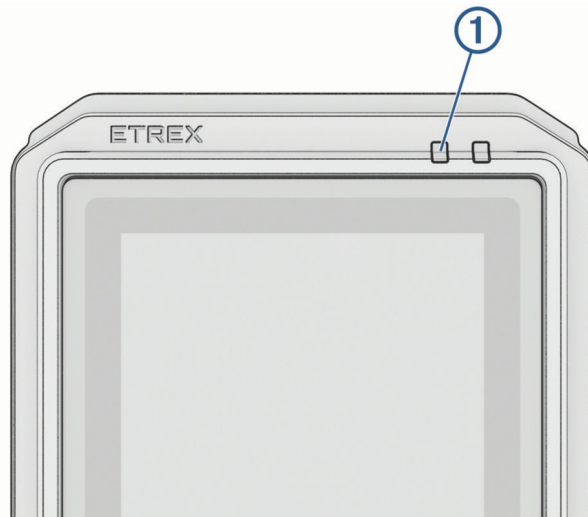
У центрі повідомлень відображається запис поточного заняття та повідомлення з підключеного телефону. Елементи керування забезпечують швидкий доступ до часто використовуваних функцій. Натисніть і утримуйте  або проведіть пальцем вниз від верхньої частини головної сторінки, щоб відкрити центр повідомлень та елементи керування.

| Значок  | Назва                     | Опис  |
|---|---------------------------|---|
|    | Автонастройка яркості     | Виберіть для автоматичного регулювання яскравості екрана залежно від рівня освітленості.  |
|    | Bluetooth                 | Виберіть для вимкнення технології Bluetooth і підключення до спареного смартфона.   |
|    | Яскравість                | Зміна яскравості екрану за допомогою повзунка.  |
|    | Garmin Share              | Виберіть, щоб відкрити додаток Garmin Share ( <i>Garmin Share</i> , стор. 20).  |
|    | Блокувати пристрій        | Виберіть, щоб заблокувати сенсорний екран для запобігання випадкових дотиків.<br>Щоб розблокувати сенсорний екран, натисніть кнопку живлення. |
|    | Позначити маршрутну точку | Виберіть, щоб зберегти поточне місцезнаходження як маршрутну точку ( <i>Маршрутні точки</i> , стор. 38).                                      |
|    | Живлення                  | Виберіть, щоб вимкнути пристрій.  |
|  | Налаштування              | Виберіть, щоб відкрити меню налаштувань ( <i>Меню налаштувань</i> , стор. 48).  |
|  | Гучність                  | Виберіть, щоб вимкнути всі звуки пристрою.  |
|  | Wi-Fi                     | Виберіть, щоб вимкнути зв'язок Wi-Fi®.  |

## Індикатор стану

Світлодіодний індикатор

① стану показує стан пристрою.



| Як працює світлодіодний індикатор | Стан   |
|-----------------------------------|--|
| Мигає зеленим                     | Пристрій знаходиться в режимі GPS-трекера.<br>Екран вимикається для збільшення часу автономної роботи. |
| Мигає червоним                    | Рівень заряду батареї пристрою становить менше 10%.  |

## Початок заняття


Щоб вибрати параметри заняття і швидко вирушити в похід або почати забіг, можна використовувати функцію Почати заняття. Пристрій запам'ятає вибрані параметри і збереже їх для запуску наступного заняття.

- 1 На головному екрані виберіть **Почати заняття**.
- 2 Виберіть параметри заняття:
  - Виберіть назву заняття, щоб змінити тип заняття. До типів занять відносяться ходьба, піший туризм, полювання та багато іншого.
  - Виберіть **Навігація**, щоб розпочати навігацію до пункту призначення (*Навігація до пункту призначення, стор. 30*).
- 3 Вийдіть на вулицю на відкрите місце і зачекайте, поки пристрій виявить супутники.
- 4 Виберіть **Запустити**.  
Пристрій почне записувати ваш маршрут як частину заняття.



## Встановлення зв'язку з супутниками

Для встановлення зв'язку з супутниками може знадобитися безперешкодний огляд неба. Час і дата встановлюються автоматично на основі положення за GPS.



**ПОРАДА.** Додаткову інформацію про систему GPS див. за адресою: [garmin.com/aboutGPS](http://garmin.com/aboutGPS).

- 1 Вийдіть на відкрите місце поза приміщенням.
- 2 За необхідності увімкніть пристрій.
- 3 Дочекайтеся, поки пристрій встановить зв'язок із супутниками.  
Пошук сигналів супутників може зайняти 30–60 секунд. Значок  у рядку стану показує потужність сигналу супутника.

## Персоналізація списку занять



- 1 Виберіть , щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Налаштування > занять(я) > Редагування занять**.
- 3 Виберіть один із таких варіантів:
  - Щоб додати заняття, виберіть **Додати заняття** і виберіть одне або кілька занять.
  - Щоб видалити вибране заняття, виберіть «».
  - Щоб змінити місце заняття в списку, торкніться і утримуйте заняття, а потім перетягніть його в нове місце.

## Налаштування поточного заняття

- 1 Виберіть один із таких варіантів:
  - Натисніть і утримуйте «» або проведіть пальцем вниз від верхньої частини головної сторінки, щоб відкрити центр повідомлень та елементи керування. Виберіть **«Запис заняття»**.
  - На головній сторінці виберіть запис заняття в нижній частині екрана.
- 2 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 3 Виберіть один із таких варіантів:
  - Щоб змінити тип заняття, виберіть **Змінити заняття** і виберіть заняття.
  - Щоб змінити налаштування запису, виберіть **Запис даних** (*Налаштування запису даних, стор. 52*).
  - Щоб змінити налаштування заняття, виберіть налаштування заняття (*Налаштування заняття, стор. 51*).

## Навігація з використанням функції TracBack®


Під час запису заняття можна повернутися до початкової точки заняття. Цю функцію можна використовувати для пошуку зворотного шляху до кемпінгу або до початкової точки.

- 1 Натисніть і утримуйте «» або проведіть пальцем вниз від верхньої частини головної сторінки, щоб відкрити центр повідомлень і елементи керування.
- 2 Виберіть **Запис заняття**.
- 3 Виберіть «» > **«TracBack»** > **«Навігація»**.
- 4 Виберіть параметри навігації:
  - Щоб змінити тип заняття, виберіть назву заняття. До типів занять належать ходьба, піший туризм, полювання та багато іншого.
  - Щоб скоригувати дистанцію відповідно до даних карти і перерахувати її в міру необхідності, увімкніть перемикач **«Прокл. маршрут.»**.
  - Щоб задати спосіб прокладання маршруту пристроєм від однієї точки до іншої, виберіть **Додаткові налаштування** (*Параметри прокладання маршруту, стор. 31*).
- 5 Виберіть **Старт > Поновити...**




На карті пурпуровою лінією відображається ваш маршрут, включаючи початкову та кінцеву точки.
- 6 Почніть навігацію за допомогою карти (*Навігація за допомогою карти, стор. 36*) або компаса (*Навігація за компасом, стор. 31*).

## Зупинка поточного заняття

1 Виберіть один із таких варіантів:

- Натисніть і утримуйте «» або проведіть пальцем вниз від верхньої частини головної сторінки, щоб відкрити центр повідомлень і елементи керування. Виберіть «**Запис заняття**».
- На головній сторінці виберіть запис заняття в нижній частині екрана.

2 Виберіть один із таких варіантів:

- Щоб призупинити запис поточного заняття, виберіть «».
- Щоб відновити запис поточного заняття, виберіть «**Відновити**».
- Щоб зберегти запис поточного заняття, виберіть «» > «**Зберегти**».
- Щоб видалити запис поточного заняття, виберіть «» > «**Скасувати**».

## Додатки




Виберіть «», щоб відкрити список додатків. Щоб змінити порядок додатків, торкніться додатка і утримуйте його, а потім перетягніть у нове місце.

**ПОРАДА.** Можна виконати пошук додатка за назвою (*Пошук додатків, стор. 29*).

| Назва                     | Додаткова інформація  |
|---------------------------|---|
| Будильник                 | Налаштування будильника. Якщо пристрій наразі не використовується, можна налаштувати його автоматичне ввімкнення у вказаний час ( <i>Налаштування будильника, стор. 10</i> ).                     |
| Альтиметр                 | Виберіть для перегляду альтиметра ( <i>Альтиметр, стор. 10</i> ).   |
| Applied Ballistics        | Виберіть для перегляду рекомендацій щодо прицілювання для стрільби на далеку відстань з гвинтівки ( <i>Applied Ballistics® , стор. 11</i> ).  |
| Розрахунок площі          | Виберіть, щоб виконати розрахунок площі ділянки ( <i>Розрахунок площі ділянки, стор. 19</i> ).  |
| Барометр                  | Виберіть, щоб переглянути відомості барометра ( <i>Барометр, стор. 11</i> ).  |
| Календар                  | Натисніть, щоб переглянути календар.  |
| Компас                    | Виберіть для перегляду компас ( <i>Компас, стор. 31</i> ).  |
| Connect IQ                | Виберіть для перегляду списку встановлених додатків Connect IQ™ ( <i>Функції Connect IQ, стор. 47</i> ).  |
| Створити дистанцію        | Виберіть для створення нових дистанцій ( <i>Створення дистанції, стор. 42</i> ).  |
| Garmin Share              | Налаштування обміну даними з іншими пристроями Garmin® ( <i>Garmin Share, стор. 20</i> ).   |
| Схованки                  | Виберіть для перегляду списку завантажених схованок ( <i>Схованки, стор. 21</i> ).  |
| Полювання/риболовля       | Виберіть для перегляду прогнозів щодо найбільш оптимальних дат і часу для полювання та риболовлі в районі поточного місцезнаходження.   |
| Людина за бортом          | Виберіть, щоб зберегти місцезнаходження «Людина за бортом» (ЧЗБ) і почати навігацію до нього ( <i>Створення мітки «Людина за бортом» і навігація до позначеного місцезнаходження, стор. 26</i> ). |
| Карта                     | Виберіть для перегляду карти ( <i>Карта, стор. 34</i> ).  |
| Диспетчер карт            | Перегляд завантажених карт і керування ними. З передплатою Outdoor Maps+ ви можете завантажувати додаткові карти ( <i>Керування картами, стор. 34</i> ).  |
| Позначити маршрутну точку | Збереження поточного місцезнаходження як маршрутної точки ( <i>Збереження поточного місцезнаходження як маршрутної точки, стор. 38</i> ).   |
| Фотографії                | Виберіть для перегляду збережених фотографій ( <i>Перегляд фотографій, стор. 19</i> ).  |
| Сигнали наближення        | Виберіть, щоб налаштувати звукові сигнали для попередження про знаходження на заданій відстані до певного місця ( <i>Налаштування сигналу наближення, стор. 26</i> ).                             |
| Супутники                 | Виберіть для перегляду поточних даних супутника GNSS ( <i>Сторінка супутників, стор. 27</i> ).  |
| Збережені                 | Виберіть для перегляду збережених маршрутних точок, відстаней, занять і колекцій ( <i>Збережені дані, стор. 27</i> ).   |
| Налаштування              | Виберіть, щоб відкрити меню налаштувань ( <i>Меню налаштувань, стор. 48</i> ).  |
| Секундомір                | Виберіть для запуску таймера, позначки кола і контролю часу проходження кіл ( <i>Використання секундоміра, стор. 28</i> ).  |

| Назва                | Додаткова інформація  |
|----------------------|---|
| Сонце і Місяць       | Перегляд часу сходу і заходу Сонця і Місяця, а також даних про фази Місяця на основі поточного місцезнаходження за GPS.   |
| Попереду по маршруту | Виберіть для перегляду інформації про майбутні місця розташування на вашому маршруті. Під час навігації по прямих дистанціях можна використовувати додаток Попереду по маршруту для зміни активної точки. |
| Погода               | Виберіть для перегляду поточних погодних умов і прогнозу погоди ( <i>Перегляд прогнозу погоди, стор. 28</i> ).  |



## Встановлення будильника

- 1 Виберіть «», щоб відкрити список додатків.
- 2 Натисніть **Будильник**.
- 3 За допомогою кнопок  і  встановіть час.
- 4 Виберіть **Увімкнути сигнал > ОК**.  
Сигнал пролунає у вказаний час. Якщо пристрій буде вимкнено у заданий для будильника час, то перед відтворенням сигналу пристрій увімкнеться.

## Альтиметр

За замовчуванням на сторінці висотоміра відображається зміна висоти за пройденою відстанню. Ви можете налаштувати параметри висотоміра (*Налаштування висотоміра, стор. 10*). Щоб переглянути відомості, виберіть відповідну точку профілю.

### Налаштування висотоміра

Виберіть «», щоб відкрити список додатків. Виберіть **«Альтиметр»**. Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.

**Скидання:** скидання даних висотоміра, включаючи дані по маршрутних точках і поїздки (*Скидання даних і налаштувань, стор. 56*).

**Налаштування висотоміра > Висотомір:** вимикає висотомір, тому для вимірювання висоти пристрій використовує тільки дані GPS.

**Налаштування висотоміра > Автокалібрування:** автоматичне калібрування висотоміра під час запуску заняття.



**Налаштування висотоміра > Тип графіка:** реєстрація зміни висоти протягом заданого періоду часу або для пройденої відстані.

**Налаштування висотоміра > Калібрування висотоміра:** калібрування висотоміра вручну (*Калібрування висотоміра, стор. 10*).

**Налаштування діапазону масштабування:** налаштування діапазону масштабу на сторінці висотоміра.

**Відновити налаштування:** відновлення заводських налаштувань за замовчуванням для альтиметра.


### Калібрування висотоміра

- 1 Перейдіть до місця, де відома висота, тиск на рівні моря або висота за GPS.
- 2 Виберіть «», щоб відкрити список додатків.
- 3 Виберіть **«Альтиметр»**.
- 4 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 5 Виберіть **Налаштування альтиметра > Калібрування альтиметра**.
- 6 Виберіть **Метод**, щоб вибрати одиниці вимірювання для використання під час калібрування.
- 7 Введіть одиниці вимірювання.
- 8 Виберіть **«Калібрувати»**.

## Барометр

Барометр відображає дані атмосферного тиску на основі змін висоти. Налаштування барометра можна змінювати (*Налаштування барометра, стор. 11*). Щоб переглянути відомості, виберіть відповідну точку профілю.

### Налаштування барометра

Виберіть «», щоб відкрити список додатків. Виберіть «**Барометр**». Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.

**Скидання:** скидання даних барометра, включаючи дані по маршрутних точках і поїздки (*Скидання даних і налаштувань, стор. 56*).

**Налаштування барометра > Режим барометра:** вибір режиму барометра. Опція Змінна висота дозволяє вимірювати за допомогою барометра перепади висоти під час руху. При виборі опції Постійна висота пристрій вважається постійно розташованим на певній висоті. У цьому режимі передбачається, що будь-які зміни барометричного тиску можуть бути викликані тільки погодними умовами.

**Налаштування барометра > Тип графіка:** показує барометричний тиск за певний період часу або зміну тиску навколишнього середовища за певний період часу.

**Налаштування діапазону масштабування:** налаштування діапазону масштабу на сторінці барометра.

**Відновлення налаштувань:** відновлення заводських значень за замовчуванням для налаштувань барометра.

## Applied Ballistics®

### УВАГА

Функція Applied Ballistics призначена для надання точних даних для коригування висоти і поправки на вітер тільки на основі профілів зброї і патронів, а також оцінки поточних умов. Залежно від навколишнього середовища умови можуть швидко змінюватися. Зміни умов навколишнього середовища, такі як виникнення поривів вітру або вітру в напрямку від місця стрільби, можуть впливати на точність пострілу. Показання для коригування висоти і поправки на вітер ґрунтуються тільки на тих даних, які були введені користувачем для цієї функції. Слід регулярно і уважно знімати показання, а також забезпечувати достатній час для їх стабілізації після значних змін умов навколишнього середовища. Слід завжди залишати безпечний запас для зміни умов і помилок у показаннях.

Перед пострілом слід скласти чітке уявлення про мішень і те, що знаходиться за нею. Нехтування навколишніми умовами під час стрільби може призвести до нанесення матеріальної шкоди, отримання травм або летального результату.

Функція Applied Ballistics пропонує індивідуальні розрахунки прицілювання для стрільби на далеку дистанцію на основі характеристик гвинтівки, патронів і різних умов навколишнього середовища. Ви можете ввести параметри, включаючи вітер, температуру, вологість, дальність і напрямок стрільби.



Ця функція надає всю інформацію, необхідну для стрільби на далеку відстань, в тому числі коригування висоти, поправки на вітер і час польоту кулі. Вона також дозволяє налаштувати опір для обраного типу патрона. Більш детальну інформацію про цю функцію див. на сайті [appliedballisticsllc.com](http://appliedballisticsllc.com). Опис термінів і полів даних див. у *Словнику термінів Applied Ballistics, стор. 15*.

**ПРИМІТКА.** Можливо, вам знадобиться оновити балістичний калькулятор у додатку Applied Ballistics Quantum™ для розблокування всіх функцій Applied Ballistics (*Додаток Applied Ballistics Quantum, стор. 11*).

### Додаток Applied Ballistics Quantum

Додаток Applied Ballistics Quantum дозволяє керувати балістичними профілями на пристрої eTrex Touch або оновлювати балістичний калькулятор за необхідності. Додаток Applied Ballistics Quantum можна завантажити з магазину додатків на смартфоні.

## Параметри Applied Ballistics

Виберіть «», щоб відкрити список додатків. Виберіть «Applied Ballistics». Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.

**Range Card:** відображення даних для різних дистанцій залежно від параметрів, введених користувачем. Можна змінити поля даних, змінити крок дальності та задати базову дальність (*Налаштування полів карти дальності*, стор. 12).

**Target Card:** встановлює умови для стрільби на далеку дистанцію для поточної мішені, включаючи дальність, висоту і поправку на вітер (*Редагування мішені*, стор. 12). Можна змінювати вибір мішені і налаштовувати умови для не більше 26 мішеней (*Зміна мішені*, стор. 13).

**Environment:** встановлює метеорологічні умови для навколишнього середовища. Можна ввести власні значення, використовувати значення тиску і широти з внутрішнього датчика в пристрої або значення з підключеного бездротового датчика (*Навколишнє середовище*, стор. 13).

**Profile:** встановлює властивості кулі, зброї та прицілу для поточного профілю (*Редагування профілю*, стор. 14). Можна змінити вибраний профіль (*Вибір іншого профілю*, стор. 14) і додати додаткові профілі (*Додавання профілю*, стор. 13).

**Settings:** установка одиниць виміру, точності до десяткового знака, міток мішеней і параметрів поправки на знос вітром і регулювання висоти.


## Швидка зміна умов стрільби

Можна редагувати дальність і напрямок стрільби, а також дані про вітер.

- 1 У додатку **Applied Ballistics** торкніться поля, щоб вибрати його та змінити значення.
- 2 Встановіть значення **Range** на цільову відстань.
- 3 Встановіть значення **Direction of Fire** відповідно до фактичного напрямку вашого пострілу (або вручну, або за допомогою компаса).
- 4 Встановіть значення **Wind 1** на низьку швидкість вітру.
- 5 Встановіть значення **Wind 2** на високу швидкість вітру.
- 6 Встановіть значення **Wind Direction** на напрямок, звідки дме вітер.

## Карта дальності


### Налаштування полів карти дальності

- 1 У додатку **Applied Ballistics** виберіть «» (Карта дальності).
- 2 Виберіть **Range Card**.
- 3 Щоб вибрати поле, торкніться його.
- 4 Виберіть один із таких варіантів:
  - Щоб змінити крок дальності, виберіть **RNG > Range Increment** і введіть значення.
  - Щоб задати базову дальність, виберіть **RNG > Base Range** і введіть значення.
  - Щоб налаштувати інші поля, виберіть поле зі списку.


## Карта мішеней

### Додавання мішені


Можна додати до 26 мішеней.

- 1 У додатку **Applied Ballistics** виберіть «».
- 2 Виберіть **Target Card > Add Target**.  
Нова мішень з'явиться в нижній частині списку.



### Редагування мішені

- 1 У додатку **Applied Ballistics** виберіть «» (Додати мішень).
- 2 Виберіть **Target Card**.
- 3 Виберіть мішень.
- 4 Виберіть параметр, який необхідно змінити.

## Зміна мішені


- 1 У додатку **Applied Ballistics** виберіть «» (Змінити мішень).
- 2 Виберіть **Target Card**.
- 3 Виберіть мішень.
- 4 Виберіть **Set as current**.

## Видалення мішені

- 1 У додатку **Applied Ballistics** виберіть «» (Додати мішень).
- 2 Виберіть **Target Card**.
- 3 Виберіть один із таких варіантів:
  - Щоб видалити одну мішень, виберіть її та натисніть «**Удалить**» (**Видалити**).
  - Щоб видалити всі мішені, виберіть «» і виберіть «**Видалити все**».

## Навколишнє середовище

### Редагування параметрів навколишнього середовища

- 1 У додатку **Applied Ballistics** виберіть «» (Налаштування).
- 2 Виберіть **Environment**.
- 3 Виберіть параметр, який необхідно змінити.

### Увімкнення Auto Update

Функцію автоматичного оновлення можна використовувати для автоматичного оновлення значень широти та тиску. При підключенні до бездротового датчика, наприклад датчика температури або вимірювача погоди, інші поля метеорологічних умов також оновлюються (*Сполучення з бездротовими датчиками*, стор. 50). Значення оновлюються щохвилини.

- 1 У додатку **Applied Ballistics** виберіть «» (Автоматичне оновлення > Увімкнути).
- 2 Виберіть **Environment > Auto Update > On**


## Профіль « »

### Додавання профілю

Щоб додати файл .pro з інформацією профілю, створіть цей файл за допомогою програми Applied Ballistics Quantum і перенесіть його в папку АВ на пристрої (*Перенесення файлів на пристрій за допомогою комп'ютера*, стор. 58). Також створити профіль можна за допомогою пристрою Garmin.

- 1 У додатку **Applied Ballistics** виберіть «» (Профіль).
- 2 Виберіть **Profile**.
- 3 Виберіть один із таких варіантів:
  - Щоб створити новий профіль, виберіть **+ Profile**
  - Щоб створити новий профіль на основі існуючого, виберіть профіль, виберіть **Copy** і введіть назву.

## Редагування профілю

- 1 У додатку **Applied Ballistics** виберіть «» (Редагування профілю).
- 2 Виберіть **Profile**.
- 3 Виберіть профіль.
- 4 За необхідності виберіть пункт **Перейменувати** та введіть ім'я.
- 5 Виберіть **Properties**.
- 6 Виберіть один із таких варіантів:

**ПРИМІТКА.** Деякі параметри відображаються тільки в тому випадку, якщо ввімкнено опцію Advanced Settings.

- Щоб ввести властивості кулі, виберіть **Bullet Data** і виберіть один з варіантів.

**ПОРАДА.** Можна вибрати **Bullet Library**, щоб автоматично ввести властивості кулі з бази даних куль Applied Ballistics. Якщо ви вручну вводите властивості кулі, можна знайти відповідну інформацію на офіційному сайті виробника кулі.

- Щоб ввести властивості зброї, виберіть **Gun Data** і виберіть один з варіантів.
- Щоб відкрити властивості прицілу, виберіть **Scope** і виберіть один із варіантів.
- Щоб відкалібрувати початкову швидкість кулі для отримання більш точного рішення в діапазоні надзвукових швидкостей для вогнепальної зброї, виберіть **Calibrate Muzzle Velocity**, виберіть один з варіантів і натисніть **Use**.
- Щоб відкалібрувати користувацький коефіцієнт лобового опору, виберіть **Calibrate Custom Drag Factor**, виберіть один з варіантів і натисніть **Use**.
- Щоб змінити таблицю температур для початкової швидкості кулі, виберіть **MV Temp Table**, виберіть , виберіть **Edit** і виберіть значення для зміни.


**ПРИМІТКА.** При необхідності можна вибрати **Clear MV-Temp**, щоб скинути таблицю температур для початкової швидкості кулі до значень за замовчуванням.

- Щоб відкалібрувати коефіцієнт перерахунку зниження кулі для забезпечення більш точного рішення в діапазоні навколосукової або надзвукової швидкості для вашої вогнепальної зброї, виберіть **Drop Scale Factor > Calibrate DSF**, виберіть один з варіантів і натисніть **Use**.


**ПРИМІТКА.** Garmin рекомендує виконувати калібрування початкової швидкості кулі до визначення коефіцієнта перерахунку зниження кулі. Після калібрування коефіцієнта перерахунку зниження кулі можна вибрати **View DSF Table** для перегляду таблиці коефіцієнтів перерахунку зниження кулі. За необхідності можна вибрати **Clear DSF Table**, щоб скинути таблицю коефіцієнтів перерахунку зниження кулі до значень за замовчуванням.

## Видалення профілю

**ПРИМІТКА.** Ви не можете видалити поточний профіль.

- 1 У додатку **Applied Ballistics** виберіть «» (Профіль).
- 2 Виберіть **Profile**.
- 3 Виберіть профіль.
- 4 Виберіть **Delete**.

## Вибір іншого профілю

- 1 У додатку **Applied Ballistics** виберіть «» (Видалити профіль).
- 2 Виберіть **Profile**.
- 3 Виберіть профіль.
- 4 Виберіть «**Set as current**».

## Словник термінів Applied Ballistics

### Поля швидкого редагування

**Direction of Fire:** напрямок стрільби, де північ — це 0 градусів, а схід — 90 градусів. Поле введення.

**Elevation:** вертикальний аспект прицілювання, виражений в дюймах, мілірадіанах (мрад/міл) або кутових хвилинах (MOA).

**Range:** відстань до мішені, виражена в ярдах або метрах. Поле введення.

**Wind 1:** швидкість вітру, що використовується в розрахунках. Виражається в милях на годину (миль/год), кілометрах на годину (км/год) або метрах за секунду (м/с). Поле введення.

**Wind 2:** додаткова швидкість вітру, що використовується в розрахунках. Виражається в милях на годину (миль/год), кілометрах на годину (км/год) або метрах за секунду (м/с). Поле введення.

**ПОРАДА.** Ви можете використовувати дві швидкості вітру для розрахунку поправки з високим і низьким значенням. Фактична поправка повинна знаходитися в цьому діапазоні. Використання швидкості вітру 1 і швидкості вітру 2 не є ефективним способом враховувати швидкості вітру на різних відстанях між вами і мішенню.

**Windage 1:** горизонтальний аспект прицілювання залежно від швидкості вітру 1 і напрямку вітру, виражений в дюймах, мілірадіанах (мрад/міл) або кутових хвилинах (MOA).

**Windage 2:** горизонтальний аспект прицілювання залежно від швидкості вітру 2 і напрямку вітру, виражений в дюймах, мілірадіанах (мрад/міл) або кутових хвилинах (MOA).

**Wind Direction:** напрямок, звідки дме вітер. Наприклад, 9:00 означає, що вітер дме зліва направо від стрілка. Поле введення.

### Поля картки дальності

**Bullet Drop:** загальне зниження кулі протягом польоту, виражене в дюймах або сантиметрах.

**Elevation:** вертикальний аспект прицілювання, виражений в дюймах, мілірадіанах (мрад/міл) або кутових хвилинах (MOA).

**H. Cor. Effect:** горизонтальне прискорення Кориоліса. Горизонтальне прискорення Кориоліса — це поправка на вітер, пов'язана з прискоренням Кориоліса. Вона завжди розраховується пристроєм, хоча її вплив буде мінімальним при невеликій дальності.

**Lead:** горизонтальна корекція, необхідна для влучання в мішень, що рухається вліво або вправо із заданою швидкістю.

**ПОРАДА.** Коли ви введете швидкість мішені, пристрій розрахує необхідну поправку з урахуванням характеристик вітру.

**Remaining Energy:** енергія, що залишається у кулі після влучання в мішень, виражена у футо-фунтах або джоулях (Дж).

**Spin Drift:** поправка у зв'язку з обертовим (гіроскопічним) зносом. Наприклад, у північній півкулі куля зі ствола з правим напрямком завжди буде незначно відхилитися вправо.

**Time of Flight:** час польоту, який вказує, скільки часу знадобиться кулі, щоб досягти мішені на заданій відстані.

**V. Cor. Effect:** вертикальне прискорення Кориоліса. Вертикальне прискорення Кориоліса — це поправка на висоту, пов'язана з прискоренням Кориоліса. Вона завжди розраховується пристроєм, хоча її вплив буде мінімальним при невеликій дальності.

**Velocity:** розрахункова швидкість кулі при попаданні в мішень.


**Velocity Mach:** розрахункова швидкість кулі при попаданні в мішень, виражена як коефіцієнт швидкості Маха.

**Windage 1:** горизонтальний аспект прицілювання в залежності від швидкості вітру 1 і напрямку вітру, виражений в дюймах, мілірадіанах (мрад/міл) або кутових хвилинах (MOA).

**Windage 2:** горизонтальний аспект прицілювання в залежності від швидкості вітру 2 і напрямку вітру, виражений в дюймах, мілірадіанах (мрад/міл) або кутових хвилинах (MOA).

### Поля картки мішені

**Direction of Fire:** напрямок стрільби, де північ — це 0 градусів, а схід — 90 градусів. Поле введення.

**ПОРАДА.** Це значення можна встановити за допомогою компаса, навівши верхню частину пристрою у напрямку стрільби. Поточне значення за компасом відобразиться в полі Direction of Fire. Виберіть , щоб використовувати це значення.

**Inclination:** кут нахилу стрільби. Негативне значення вказує на стрільбу вниз.

Позитивне значення вказує на стріляння вгору. У формулі стріляння вертикальна частина множиться на косинус кута нахилу для розрахунку скоригованої формули при стрілянні вгору або вниз. Поле введення.

**Range:** відстань до мішені, виражена в ярдах або метрах. Поле введення.

**Speed:** швидкість рухомої мішені. Виражається в милях на годину (миль/год), кілометрах на годину (км/год) або метрах за секунду (м/с). Негативне значення вказує на рух мішені вліво.

Позитивне значення вказує на рух мішені вправо. Поле введення.

#### **Поля метеорологічних умов**

**Direction:** напрямок, звідки дме вітер. Наприклад, 9:00 означає, що вітер дме зліва направо від стрілка. Поле введення.

**Humidity:** вологість повітря у відсотках. Поле введення.

**Latitude:** горизонтальне положення на поверхні землі. Негативні значення знаходяться нижче екватора. Позитивні значення знаходяться над екватором. Це значення використовується для розрахунку вертикального і горизонтального прискорення Коріоліса. Поле введення.

**ПОРАДА.** Ви можете вибрати параметр Use Current Position, щоб використовувати координати GPS з пристрою.

**ПРИМІТКА.** Latitude використовується тільки для розрахунку прискорення Коріоліса. Якщо стрільба здійснюється з відстані менше 1000 ярдів (914 м) до мішені, це поле введення стає необов'язковим.

**Pressure:** атмосферний тиск (на рівні станції). Атмосферний тиск не коригується відносно рівня моря (барометричний тиск). Атмосферний тиск необхідний для розрахунку умов стрільби. Поле введення.

**ПОРАДА.** Ви можете ввести це значення вручну або вибрати параметр Use Current Pressure, щоб використовувати значення тиску з внутрішнього датчика пристрою.

**Temperature:** температура в поточному місці розташування. Виражається в градусах Фаренгейта (F) або Цельсія (C). Поле введення.

**ПОРАДА.** Можна вручну ввести значення температури з підключеного датчика tempe™ або іншого пристрою для вимірювання температури. Це поле не оновлюється автоматично при підключенні до датчика tempe.

**Wind Direction Mode:** задає напрямок вітру (Direction) відносно напрямку стрільби (Relative to DOF) або відносно істинного півночі (True Wind Dir).

**ПРИМІТКА.** При стрільбі по декількох мішенях в різних напрямках параметр True Wind Dir дуже корисний, оскільки вам потрібно лише налаштувати напрямок стрільби, тоді як напрямок вітру залишається незмінним.

**Wind Speed 1:** швидкість вітру, що використовується в розрахунках. Виражається в милях на годину (миль/год), кілометрах на годину (км/год) або метрах за секунду (м/с). Поле введення.

**Wind Speed 2:** додаткова швидкість вітру, що використовується в розрахунках. Виражається в милях на годину (миль/год), кілометрах на годину (км/год) або метрах за секунду (м/с). Поле введення.

**ПОРАДА.** Ви можете використовувати дві швидкості вітру для розрахунку поправки з високим і низьким значенням. Фактична поправка повинна знаходитися в цьому діапазоні.

#### **Поля даних профілю: «Дані кулі»**

**Ballistic Coefficient:** балістичний коефіцієнт кулі, зазначений виробником. Поле введення.

**Diameter:** діаметр кулі, виражений в дюймах або сантиметрах. Поле введення.

**ПРИМІТКА.** Діаметр кулі може відрізнятись від назви. Наприклад, куля 300 Win Mag має діаметр .308 дюйма.

**Length:** довжина кулі, виражена в дюймах або сантиметрах. Поле введення.

**Model:** стандартні моделі снарядів G1 або G7 для кривої опору. Поле введення.

**ПРИМІТКА.** Більшість куль для далекобійних гвинтівок наближені до стандарту G7.

**Weight:** маса кулі, виражена в гранах або грамах (г). Поле введення.

**Поля даних профілю: «Дані зброї»**

**Muzzle Velocity:** швидкість кулі при виході з дула. Виражається у футах за секунду (фут/с) або метрах за секунду (м/с). Поле введення.

**ПРИМІТКА.** Це поле необхідне для точного розрахунку стрільби. Якщо ви виконаєте калібрування початкової швидкості кулі, це поле буде оновлюватися автоматично для більш точного розрахунку стрільби.

**Sight Height:** відстань від центральної осі ствола до центральної осі прицілу. Виражається в дюймах або сантиметрах. Поле введення.

**ПОРАДА.** Це значення можна визначити, вимірявши відстань від верхньої частини затвора до центру маховика горизонтальних поправок і додавши половину діаметра затвора.

**Twist Direction:** напрямок, за яким спіраллю виконано наріз каналу ствола. Більшість гвинтівок мають правий напрямок нарізу. Поле введення.

**Twist Rate:** відстань, яка становить один повний оберт нарізу ствола. Виражається в дюймах або сантиметрах. Крок нарізів зазвичай вказується виробником зброї або ствола. Поле введення.

**Zero Range:** дальність, на якій гвинтівка була пристріляна. Виражається в ярдах або метрах. Поле введення.

**Поля даних профілю, приціл**

**Scope Units:** одиниці виміру прицілу, виражені в дюймах, мілірадіанах (мрад/міл) або кутових хвилинах (MOA). Поле введення.

**Sight in Conditions:** умови навколишнього середовища під час пристрілки зброї. Це додаткові модифікації, які рекомендується використовувати під час пристрілки зброї на 300 ярдів і більше. Перемикається поле.

**SSF Elevation:** лінійний коефіцієнт для вертикального масштабування. Не всі приціли ідеальні, тому для балістичного розрахунку потрібно скоригувати масштаб для певного прицілу. Наприклад, якщо маховик зміщується на 10 міл, а влучання відбувається на 9 міл, шкала прицілу складе 0,9. Поле введення.

**SSF Windage:** лінійний коефіцієнт для горизонтального масштабування. Не всі приціли ідеальні, тому для балістичного розрахунку потрібно скоригувати масштаб для певного прицілу. Наприклад, якщо маховик зміщується на 10 міл, а влучання відбувається на 9 міл, шкала прицілу складе 0,9. Поле введення.

**Zero Height:** додаткова зміна висоти влучання при пристрілці. Часто використовується при установці глушника або використанні дозвукових патронів. Наприклад, якщо ви встановите глушник і куля буде влучати в мішень на 1 дюйм вище очікуваного, ваша Zero Height складе 1 дюйм. Необхідно знову встановити нуль після зняття глушника. Поле введення.

**Zero Humidity:** вологість повітря під час пристрілки зброї. Це додаткова модифікація, яку рекомендується використовувати під час пристрілки зброї на 300 ярдів і більше. Поле введення.

**Zero Offset:** додаткова зміна горизонтального відхилення при пристрілці. Часто використовується при встановленні глушника або використанні дозвукових патронів. Наприклад, якщо ви встановите глушник і куля буде потрапляти в мішень на 1 дюйм лівіше від очікуваного, ваше Zero Offset складе 1 дюйм. Необхідно знову встановити нуль після зняття глушника. Поле введення.

**Zero Pressure:** атмосферний тиск під час пристрілки зброї. Це додаткова модифікація, яку рекомендується використовувати під час пристрілки зброї на 300 ярдів і більше. Поле введення.

**Zero Temperature:** температура під час пристрілки зброї. Це додаткова модифікація, яку рекомендується використовувати під час пристрілки зброї на 300 ярдів і більше. Поле введення.

**Поля даних профілю, калібрування початкової швидкості кулі**

**Range:** відстань від дула до мішені, виражена в ярдах або метрах. Поле введення.

**ПОРАДА.** Ви повинні ввести значення, якомога ближче до дальності, рекомендованої в розрахунку стрільби. Це відстань, на якій куля сповільнюється до швидкості Маха 1,2 і починає входити в навколосвукову область.

**True Drop:** фактична відстань, на яку куля знижується під час польоту до мішені, виражена в мілірадіанах (мрад/міл) або кутових хвилинах (MOA). Поле введення.

*Поля даних профілю, калібрування коефіцієнта лобового опору користувача*

**Range:** дальність, з якої ви ведете стрілянину. Поле введення.

**ПОРАДА.** У більшості випадків відкалібрований коефіцієнт лобового опору користувача не повинен перевищувати поправку в 10%.

**True Drop:** фактична відстань, на яку куля знижується при пострілі на певній дальності, виражена в мілірадіанах (мрад/міл) або кутових хвилинах (MOA). Поле введення.

*Поля даних профілю, калібрування коефіцієнта зниження кулі*

**Range:** дальність, з якої ви ведете стрілянину. Поле введення.

**ПОРАДА.** Ця дальність повинна становити не менше 90% від дальності, рекомендованої в розрахунку стрільби. Якщо значення становить менше 80% від рекомендованої дальності, коригування буде невірним.

**True Drop:** фактична відстань, на яку куля знижується при пострілі на певній дальності, виражена в мілірадіанах (мрад/міл) або кутових хвилинах (MOA). Поле введення.

*Поля екрану даних профілю*

**Aerodynamic Jump:** поправка на висоту, пов'язана з аеродинамічним стрибком. Аеродинамічний стрибок — це вертикальне відхилення кулі через бічний вітер. Аеродинамічний стрибок розраховується на основі значення «Швидкість вітру 1». Якщо компонент бічного вітру або значення вітру відсутні, це значення дорівнює нулю.

**Bullet Drop:** загальне зниження кулі протягом польоту.

**Cos. Incl. Ang.:** косинус кута нахилу до мішені.

**Elevation:** вертикальний аспект прицілювання, виражений в мілірадіанах (мрад/міл) або кутових хвилинах (MOA).

**H. Cor. Effect:** горизонтальне прискорення Коріоліса. Горизонтальне прискорення Коріоліса — це поправка на вітер, пов'язана з прискоренням Коріоліса. Вона завжди розраховується пристроєм, хоча її вплив буде мінімальним при невеликій дальності.

**Lead:** горизонтальна корекція, необхідна для влучання в мішень, що рухається вліво або вправо із заданою швидкістю.

**ПОРАДА.** Коли ви введете швидкість мішені, пристрій розрахує необхідну поправку з урахуванням характеристик вітру.

**Max. Ord.:** максимальна висота, виражена в дюймах або сантиметрах. Максимальна висота над віссю ствола, на яку підніметься куля під час польоту.

**Max. Ord. Range:** відстань, на якій куля досягне максимальної висоти, виражена в ярдах або метрах.

**Remaining Energy:** енергія, що залишається у кулі після влучання в мішень, виражена у футо-фунтах або джоулях (Дж).

**Spin Drift:** поправка у зв'язку з обертотим (гіроскопічним) зносом. Наприклад, у північній півкулі куля зі ствола з правим напрямком завжди буде незначно відхилитися вправо.

**Time of Flight:** час польоту, який вказує, скільки часу знадобиться кулі, щоб досягти мішені на заданій відстані.

**V. Cor. Effect:** вертикальне прискорення Коріоліса. Вертикальне прискорення Коріоліса — це поправка на висоту, пов'язана з прискоренням Коріоліса. Вона завжди розраховується пристроєм, хоча її вплив буде мінімальним при невеликій дальності.


**Velocity:** розрахункова швидкість кулі при попаданні в мішень, виражена в футах за секунду (фут/с) або метрах за секунду (м/с).

**Velocity Mach:** розрахункова швидкість кулі при попаданні в мішень, виражена як коефіцієнт швидкості Маха.

**Windage 1:** горизонтальний аспект прицілювання в залежності від швидкості вітру 1 і напрямку вітру, виражений в дюймах, мілірадіанах (мрад/міл) або кутових хвиликах (МОА).

**Windage 2:** горизонтальний аспект прицілювання в залежності від швидкості вітру 2 і напрямку вітру, виражений в дюймах, мілірадіанах (мрад/міл) або кутових хвиликах (МОА).

## Налаштування програми Applied Ballistics


Виберіть «», щоб відкрити список додатків. Виберіть «Налаштування» > «Applied Ballistics». **Одиниці:** налаштування одиниць вимірювання, що використовуються в додатку Applied Ballistics.

**Hold Precision:** вказує, чи використовує балістичний калькулятор точні або округлені обчислення.

**Targets:** вказує, чи визначаються мішені в алфавітному або числовому порядку.

**Fire Control Settings:** вмикає або вимикає Spin Drift, Coriolis Effect і Aerodynamic Jump у розрахунках.

## Розрахунок площі ділянки

1 Виберіть «», щоб відкрити список додатків.

2 Виберіть **Розрахунок площі**.

3 Виберіть один із таких варіантів:

- Щоб позначити точки на карті для розрахунку площі, виберіть **Використовувати GPS > Позначка точок**.
- Щоб обійти периметр ділянки для розрахунку, виберіть **Використовувати GPS > Базовий розрахунок площі**.
- Щоб розрахувати вартість врожаю, проїхавши по своїй орній землі на сільськогосподарській машині, виберіть **Використовувати GPS > Розрахунок вартості врожаю**.
- Щоб використовувати збережену дистанцію для розрахунку площі, виберіть **Використати дистанцію**.


4 За необхідності змініть ширину сільськогосподарської машини, одиниці виміру, вартість за одиницю площі, вартість за одиницю довжини та ухил.

5 Дотримуйтесь інструкцій на екрані та виберіть **Запустити**.

6 Після завершення виберіть **Зупинити і розрахувати**.

## Перегляд фотографій


Можна переглядати фотографії, передані на пристрій.

1 Виберіть «», щоб відкрити список додатків.


2 Виберіть «**Фотографії**».

3 Виберіть фотографію.

## Сортування фотографій

1 Виберіть «», щоб відкрити список додатків.

2 Виберіть «**Фотографії**».



3 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.

4 Виберіть пункт **Сортувати фото**.



5 Виберіть один із таких варіантів:

- Виберіть **Останні**.
- Виберіть «**У зазначеному місці**» і вкажіть місце розташування.
- Виберіть **На певну дату** і вкажіть дату.



## Перегляд місця зйомки фотографії

- 1 Виберіть «», щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть «**Фотографії**».
- 3 Виберіть фотографію.
- 4 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 5 Виберіть **Карта**.



## Перегляд відомостей про фотографію

- 1 Виберіть «», щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Фотографії**.
- 3 Виберіть фотографію.
- 4 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 5 Виберіть **Переглянути інф..**

## Видалення фотографії

- 1 Виберіть «», щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Фотографії**.
- 3 Виберіть фотографію.
- 4 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 5 Виберіть **Видалити фото > Видалити**.

## Перегляд слайд-шоу

- 1 Виберіть «», щоб відкрити список програм.
- 2 Виберіть **Фотографії**.
- 3 Виберіть фотографію.
- 4 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 5 Виберіть **Перегляд слайд-шоу**.

## Garmin Share

### ПОВІДОМЛЕННЯ


При наданні інформації іншим особам вам слід проявляти обережність. Ви повинні завжди усвідомлювати, кому надаєте інформацію, і не повинні відчувати з цього приводу жодних незручностей.

Функція Garmin Share дозволяє використовувати технологію Bluetooth для бездротової передачі ваших даних на інші сумісні пристрої Garmin. З увімкненою функцією Garmin Share і сумісними пристроями Garmin у зоні дії один одного можна передавати збережені місця розташування та відстані на інший пристрій за прямим з'єднанням без використання смартфона або мережі Wi-Fi.

## Обмін даними з Garmin Share


Перед використанням цієї функції необхідно увімкнути Bluetooth на обох сумісних пристроях. Обидва пристрої повинні бути в радіусі 3 м (10 футів) один від одного. При появі відповідного запиту ви також повинні погодитися на передачу даних іншим пристроям Garmin, що використовують Garmin Share.

Навігатор eTrex Touch може надсилати та приймати дані під час підключення до іншого сумісного пристрою Garmin (*Отримання даних за допомогою Garmin Share, стор. 21*). Ви також можете передавати дані між різними пристроями. Наприклад, ви можете передати улюблену дистанцію з навігатора eTrex Touch на сумісний годинник Garmin.


- 1 Виберіть «», щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Garmin Share > Продовжити**.
- 3 Виберіть **Передати**.
- 4 Виберіть категорію та один або кілька елементів.
- 5 Виберіть **Передати**.
- 6 Зачекайте, поки пристрій знайде сумісні пристрої.
- 7 Виберіть пристрій.
- 8 Переконайтеся, що шестизначний PIN-код збігається на обох пристроях, і виберіть **Підключити**.
- 9 Зачекайте, поки завершиться передача даних між пристроями.
- 10 Виберіть **Повторити передачу**, щоб поділитися тими самими елементами з іншим користувачем (не обов'язково).
- 11 Виберіть **Готово**.

## Отримання даних за допомогою Garmin Share

Перед використанням цієї функції необхідно увімкнути Bluetooth на обох сумісних пристроях. Обидва пристрої повинні знаходитися в радіусі 3 м (10 футів) один від одного. При появі відповідного запиту ви також повинні погодитися на передачу даних іншим пристроям Garmin, що використовують Garmin Share.

- 1 Виберіть «», щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Garmin Share**.
- 3 Зачекайте, поки пристрій знайде сумісні пристрої в зоні дії.
- 4 Натисніть **Прийняти**.
- 5 Переконайтеся, що шестизначний PIN-код збігається на обох пристроях, і виберіть **Підключити**.
- 6 Зачекайте, поки завершиться передача даних між пристроями.
- 7 Виберіть **Готово**.

## Налаштування Garmin Share

Виберіть «», щоб відкрити список додатків. Виберіть **«Налаштування» > «Можливості підключення» > Garmin Share**.

**Стан:** дозволяє пристрою надсилати та отримувати файли через Garmin Share.

**Забути пристрої:** видалення всіх пристроїв, з якими раніше виконувався обмін файлами.


## Схованки

Пошук схованок — це заняття, під час якого учасники створюють або шукають захищені схованки за допомогою підказок і координат GPS.

## Реєстрація пристрою на geocaching.com

Ви можете зареєструвати свій пристрій на веб-сайті [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) для пошуку списку схованок, розташованих поблизу, а також для пошуку інтерактивної інформації про мільйони інших схованок.

**1** Встановіть підключення до бездротової мережі (*Підключення до бездротової мережі, стор. 50*) або програми Garmin Explore (*Сполучення смартфона, стор. 1*).

**2** Виберіть «», щоб відкрити список додатків.

**3** Виберіть **Схованки > Зареєструвати пристрій**.

Код активації та веб-адреса відображаються на екрані пристрою, якщо пристрій підключено до Інтернету.

**4** На комп'ютері перейдіть за вказаною веб-адресою та дотримуйтесь інструкцій на екрані.

Після реєстрації схованки з веб-сайту [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) можна переглядати на пристрої за наявності підключення до бездротової мережі.

## Завантаження схованок за допомогою комп'ютера

Схованки можна завантажити на пристрій вручну за допомогою комп'ютера (*Перенесення файлів на пристрій за допомогою комп'ютера, стор. 58*). Файли схованок можна помістити у файл GPX, а потім імпортувати їх у папку GPX на пристрої. За наявності передплати Premium на веб-сайті geocaching.com можна скористатися функцією «Списки» для завантаження на пристрій великих наборів схованок у форматі єдиного файлу GPX.

**1** Підключіть пристрій до комп'ютера за допомогою кабелю USB.

**2** Перейдіть за посиланням [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com).

**3** За необхідності створіть обліковий запис.

**4** Увійдіть у свій обліковий запис.

**5** Дотримуйтесь інструкцій, наведених на веб-сайті geocaching.com, для пошуку та завантаження схованок на пристрій.

## Пошук схованки

Передбачена можливість пошуку схованок, завантажених на навігатор.

За наявності підключення до веб-сайту [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) можна виконувати пошук інтерактивних даних про схованки та завантажувати схованки.

**ПРИМІТКА.** Ви можете завантажувати детальну інформацію про обмежену кількість схованок на день. Для завантаження інформації про додаткові схованки можна придбати платну підписку Premium. Додаткову інформацію див. на веб-сайті [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com).

1 Виберіть «», щоб відкрити список програм.

2 Виберіть **Схованки**.

Якщо схованка не вибрана, у додатку автоматично відображається список схованок, найближчих до вашого поточного місцезнаходження.

3 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.

4 Виберіть один із таких варіантів:

- Щоб виконати пошук завантажених у навігатор схованок, розташованих поруч із поточним або іншим місцем розташування, виберіть **Пошук**, а потім виберіть місце розташування.
- Щоб виконати пошук інтерактивних даних по схованках за кодом, виберіть **Завантажити GC Live** > **Коди схованок** і введіть код схованки.

Ця функція дозволяє завантажити певний сховок з веб-сайту [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com), коли відомий код схованки.

- Для пошуку інтерактивних схованок поруч із певним місцем розташування виберіть **Завантажити GC Live** > **Завантажити схованки поблизу** і виберіть місце розташування.

5 Виберіть схованку.

Відображаються відомості про схованку.

**ПРИМІТКА.** Якщо вибрано інтерактивні дані про схованку і встановлено з'єднання, при необхідності виконується завантаження повної інформації про схованку у внутрішню пам'ять навігатора.

## Фільтрація списку схованок

Список схованок можна відфільтрувати за різними критеріями, наприклад за рівнем складності.

1 Виберіть «», щоб відкрити список додатків.

2 Виберіть **Схованки**.

3 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.


4 Виберіть **Фільтр** і виберіть один або кілька варіантів:

- Щоб використовувати збережений фільтр, виберіть **Застосувати збережений фільтр** і виберіть фільтр зі списку.
- Щоб виконати фільтрацію за категорією схованки, наприклад завдання або подія, виберіть **Тип**.
- Щоб виконати фільтрацію за фізичним розміром контейнера схованки, виберіть **Розмір**.
- Щоб виконати фільтрацію за категорією схованки, включаючи **Не було спроб**, **Не знайдено** або **Знайдено**, виберіть **Стан**.
- Для фільтрації з використанням інтерактивних схованок виберіть **Файли схованок** і активуйте перемикач.
- Щоб виконати фільтрацію за рівнем складності пошуку схованки або рівнем складності рельєфу місцевості, виберіть рівень від 1 до 5.

5 Виберіть **Готово** для перегляду відфільтрованого списку схованок.


## Збереження користувацького фільтра схованок

На основі різних параметрів за вашим вибором можна створювати та зберігати користувацькі фільтри.


- 1 Виберіть », щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Налаштування > Схованки > Налаштування фільтра > Створити фільтр**.
- 3 Виберіть спосіб фільтрації.
- 4 Виберіть **Зберегти**.

За замовчуванням новому фільтру автоматично присвоюється ім'я «Фільтр», за яким слідує номер. Наприклад, «Фільтр 2». Для зміни імені можна відредагувати фільтр схованок (*Зміна користувацького фільтра схованок, стор. 24*).


## Зміна користувацького фільтра схованок

- 1 Виберіть », щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Налаштування > Схованки > Налаштування фільтра**.
- 3 Виберіть потрібний фільтр.
- 4 Виберіть дані, які необхідно змінити.


## Перегляд інформації про схованки

- 1 Виберіть », щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Схованки**.
- 3 Виберіть схованку.

З'явиться опис схованки.

Для перегляду журналів або підказок можна вибрати ».


## Навігація до схованок

- 1 Виберіть », щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Схованки**.
- 3 Виберіть схованку.
- 4 Виберіть **Навігація**.
- 5 Виберіть параметри навігації:
  - Виберіть назву заняття, щоб змінити тип заняття. До типів занять відносяться ходьба, піший туризм, полювання та багато іншого.
  - Щоб скоригувати дистанцію відповідно до даних карти і перерахувати її в міру необхідності, увімкніть перемикач **Прокл. маршр..**
  - Щоб задати спосіб прокладання маршруту пристроєм від однієї точки до іншої, виберіть **Додаткові налаштування** (*Параметри прокладання маршруту, стор. 31*).
- 6 Виберіть **Старт**.

Пристрій розрахує маршрут і відобразить його на карті. Навігацію можна здійснювати за допомогою інструментів навігації (*Карта, стор. 34, Компас, стор. 31*).

## Реєстрація даних про спроби пошуку схованок


Після того як ви спробуєте знайти схованку, дані про спробу можна зберегти. Деякі схованки можна перевірити на веб-сайті [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com).

- 1 Виберіть «», щоб відкрити список додатків.
- 2 Під час навігації до схованки виберіть **Схованки > Журнал**.
- 3 Виберіть **Знайдено, Не знайдено, Потрібно відновити** або **Не було спроб**.
- 4 Виберіть один із таких варіантів:
  - Щоб припинити запис даних, виберіть **Готово**.
  - Щоб почати навігацію до схованки поблизу вас, виберіть **Знайти найближчу**.
  - Щоб ввести коментар щодо пошуку схованки або самої схованки, виберіть **Змінити коментар**.

Якщо ви увійшли в систему на веб-сайті [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com), дані журналу автоматично завантажуються у ваш обліковий запис на [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com).

## Видалення інтерактивних даних про схованки з пристрою

Інтерактивні дані про схованки можна видалити, щоб забезпечити відображення тільки тих схованок, дані про які були завантажені на пристрій вручну за допомогою комп'ютера.


- 1 Виберіть «», щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Налаштування > Схованки > Geocaching Live > Видалити інтерактивні дані**.  
Інтерактивні дані про схованки видаляються з пристрою, після чого вони більше не відображаються в списку схованок.

## Скасування реєстрації пристрою на geocaching.com

У разі передачі свого пристрою іншій особі можна скасувати його реєстрацію на веб-сайті [geocaching.com](http://geocaching.com).

- 1 Виберіть «», щоб відкрити список програм.
- 2 Виберіть **Налаштування > Схованки > Geocaching Live > Скасувати реєстрацію пристрою**.

## Налаштування схованок

Виберіть «», щоб відкрити список програм. Виберіть «**Налаштування**» > «**Схованки**».

**Geocaching Live:** видалення інтерактивних даних про схованки з пристрою та скасування реєстрації пристрою на веб-сайті [geocaching.com](http://geocaching.com) (*Видалення інтерактивних даних про схованки з пристрою, стор. 25, Скасування реєстрації пристрою на [geocaching.com](http://geocaching.com), стор. 25*).


**Стиль схованки:** налаштування пристрою для відображення списку схованок із сортуванням за назвою або кодом.

**Налаштування фільтра:** створення та збереження користувацьких фільтрів для схованок (*Збереження користувацького фільтра схованок, стор. 24*).

**Знайдено схованок:** зміна кількості знайдених схованок. Ця кількість збільшується автоматично при збереженні даних про знайдену схованку (*Реєстрація даних про спроби пошуку схованок, стор. 25*).


**Сигнал про наближення до схованки:** дозволяє налаштувати звуковий сигнал, який спрацьовує, коли ви знаходитесь в межах зазначеної відстані від схованки.

## Створення мітки «Людина за бортом» і навігація до позначеного місця

- 1 Виберіть  , щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Людина за бортом** > **Запустити**.  
Відкриється карта з маршрутом до місця розташування «Людина за бортом». За замовчуванням маршрут відображається пурпуровою лінією.
- 3 Почніть навігацію за допомогою карти (*Навігація за допомогою карти, стор. 36*) або компаса (*Навігація за компасом, стор. 31*).



## Налаштування сигналу зближення

Сигнали зближення попереджають користувача про те, що він знаходиться на заданій відстані до певного місця розташування.



- 1 Виберіть  , щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Сигнали зближення** > **Новий будильник**.
- 3 Виберіть категорію.
- 4 Виберіть потрібне місце розташування.
- 5 Виберіть пункт **Вибрати місце розташування**.
- 6 Введіть радіус.

При вході в зону дії сигналу зближення пристрій видасть звуковий сигнал.

## Зміна одиниць вимірювання сигналів зближення



- 1 Виберіть  , щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Сигнали наближення**.
- 3 Виберіть  , щоб відкрити меню параметрів.
- 4 Виберіть **Змінити одиниці**.
- 5 Виберіть одиницю вимірювання.

## Видалення сигналу зближення



- 1 Виберіть  , щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Сигнали зближення**.
- 3 Виберіть сигнал.
- 4 Виберіть  , щоб відкрити меню параметрів.
- 5 Виберіть **Видалити**.

## Налаштування звукових сигналів наближення


Звукові сигнали наближення можна налаштовувати.

- 1 Виберіть  , щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Сигнали наближення**.
- 3 Виберіть  , щоб відкрити меню параметрів.
- 4 Виберіть **Налаштування сигналів наближення**.
- 5 За необхідності натисніть на перемикач **Сигн. зближення**, щоб увімкнути звукові сигнали сповіщень.
- 6 Виберіть тоновий сигнал для кожного типу звукових сигналів.



## Вимкнення всіх сигналів наближення

- 1 Виберіть «», щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть «Сигнали наближення».
- 3 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 4 Виберіть **Налаштування сигналів наближення**.
- 5 Виберіть перемикач **Сигнали зближення**, щоб вимкнути сигнали зближення.

## Сторінка супутників

На сторінці супутників відображається ваше поточне місцезнаходження, місцезнаходження супутників і рівень сигналу. Виберіть «», щоб відкрити список додатків. Виберіть «**Супутники**». Для перегляду додаткових супутникових угруповань (за їх наявності) можна провести пальцем по екрану вліво або вправо.

## Налаштування супутників

Виберіть «», щоб відкрити список додатків. Виберіть «**Супутники**». Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.

**Увімкнути GPS:** увімкнення GPS.

**ПРИМІТКА.** Цей параметр відображається, коли пристрій перебуває в демо-режимі (*Налаштування супутників, стор. 54*).

**За треком:** режим орієнтації кілець для відображення супутників за напрямком поточного треку. **Північ вгорі:** режим орієнтації кілець для відображення супутників за напрямком на північ. **Один колір:** відображення сторінки супутників в одноколірному форматі.

**Багатоколірний:** відображення сторінки супутників у багатоколірному форматі.

**Налаштування супутника:** налаштування параметрів супутникової системи (*Налаштування супутників, стор. 54*).

## Збережені дані

На головній сторінці виберіть **Збережені**.

**Маршрутні точки:** маршрутними точками називаються місця, дані про які записуються і зберігаються в пам'яті пристрою. Маршрутні точки можуть вказувати, де ви знаходитесь, куди ви прямуєте або де ви були (*Маршрутні точки, стор. 38*).

**Дистанції:** дистанція — це послідовність маршрутних точок або місць розташування, яка веде до місця призначення (*Дистанції, стор. 41*).

**Заняття:** пристрій можна використовувати для запису шляху як заняття (*Початок заняття, стор. 6*).

**Колекції:** додаток Garmin Explore можна використовувати для групування пов'язаних маршрутних точок, дистанцій або занять у колекції. Можна показувати або приховувати дані кожної колекції на пристрої (*Garmin Explore, стор. 45*).

## Використання програми «Збережене»

1 На головній сторінці виберіть **Збережені**.

2 Виберіть **Колекції**.





Garmin Explore

**ПОРАДА.** Для увімкнення або вимкнення колекцій на пристрої можна використовувати параметри меню. Якщо збережені дані впорядковані за колекціями, це допоможе фільтрувати їх у додатку «Збережене». У увімкнених колекціях додатків будуть відображатися маршрутні точки та відстані.


3 Виберіть збережений елемент.

**ПОРАДА.** Список збережених елементів можна відфільтрувати за допомогою значків у його верхній частині. Наприклад, виберіть «♥» для фільтрування за маршрутними точками.

4 Виберіть один із таких варіантів:

- Для навігації до збереженого елемента виберіть **Навігація**.
- Щоб переглянути профіль висот дистанції або заняття, виберіть «».
- Щоб відображати дистанцію або заняття на карті, навіть коли навігація вимкнена, виберіть «» і виберіть «На карті».
- Щоб змінити колір відображення дистанції або заняття на карті, навіть коли навігація вимкнена, виберіть «» і виберіть «Установити колір».
- Щоб видалити збережений елемент, виберіть «», а потім виберіть «Удалити».

## Використання секундоміра

1 Виберіть «», щоб відкрити список додатків.

2 Виберіть **Секундомір**.

3 Виберіть «» і виберіть «**Увімкнути синхронізацію**» для запуску та зупинки заняття під час запуску та зупинки таймера (додатково).

4 Виберіть **Запустити**, щоб запустити таймер.

5 Щоб запустити таймер кола повторно, виберіть **Коло**.

Секундомір продовжить відлік підсумкового часу.

6 Щоб зупинити обидва таймери, виберіть **Стоп**.

7 Виберіть **Скидання**, щоб скинути обидва таймери.

## Перегляд прогнозу погоди

Коли навігатор eTrex підключений до смартфона або мережі Wi-Fi з підключенням до Інтернету, він може отримувати детальну інформацію про погоду з Інтернету.

1 Виберіть «», щоб відкрити список додатків.


2 Виберіть **Погода**.

Навігатор автоматично завантажить прогноз погоди для поточного місцезнаходження.

3 Виберіть інтервал часу, карту погоди або день для перегляду детальної інформації про погоду.

## Перегляд карти погоди




Коли ваш навігатор підключений до смартфона або мережі Wi-Fi з доступом до Інтернету, ви можете переглядати карту погоди з опадами, ступенем хмарності, температурою та характеристиками вітру.

- 1 Виберіть «», щоб відкрити список програм.
- 2 Виберіть **Погода**.
- 3 Виберіть карту погоди.
- 4 Виберіть **Опади, Хмарність, Температура або Вітер**.

**ПРИМІТКА.** Деякі можливості можуть бути доступні не в усіх регіонах. Вибрані дані відобразатимуться на карті. Для завантаження даних про погоду навігатору може знадобитися кілька секунд.



## Додавання місця розташування для погоди

Можна додати місце розташування для погоди, щоб переглядати прогноз погоди для маршрутних точок, координат GPS та інших місць розташування.

- 1 Виберіть «», щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Погода**.
- 3 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 4 Виберіть **Погода за місцем > Нове місцезнаходження**.
- 5 Виберіть потрібне місцезнаходження.
- 6 Виберіть пункт **Вибрати місцезнаходження**.
- 7 За необхідності відредагуйте назву місця розташування та виберіть «». Навігатор завантажить прогноз для вибраного місця розташування.





## Перемикання місця розташування для прогнозу погоди

Ви можете перемикатися між прогнозами погоди для доданих раніше місцезнаходжень.

- 1 Виберіть «», щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Погода**.
- 3 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 4 Виберіть **Погода за місцем**.
- 5 Виберіть закладку зі списку.


**ПОРАДА.** Опція «Моє місцезнаходження» завжди завантажує прогноз для поточного місцезнаходження. Навігатор завантажує актуальний прогноз для вибраного місцезнаходження.

## Видалення місця розташування для погоди

- 1 Виберіть «», щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Погода**.
- 3 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 4 Виберіть **Погода за місцем**.
- 5 Виберіть пункт «».
- 6 Виберіть «».

**ПРИМІТКА.** Ви не можете видалити прогноз для Моє місцезнаходження.

## Пошук додатків

- 1 На головній сторінці виберіть «».
- 2 Виберіть фільтр **Додатки** у верхній частині екрана.
- 3 Виберіть **Пошук програм**.
- 4 Введіть повністю або частково назву програми.

# Навігація

## Навігація до пункту призначення

- 1 На головній сторінці виберіть «**Q**».
- 2 Виберіть категорію.
- 3 Виберіть пункт призначення.  
**ПОРАДА.** Можна виконати пошук пунктів призначення, наприклад недавніх або збережених місць розташування (*Пошук пункту призначення, стор. 30*).
- 4 Виберіть **Навігація**.
- 5 Виберіть параметри навігації:
  - Виберіть назву заняття, щоб змінити тип заняття. До типів занять належать ходьба, піший туризм, полювання та багато іншого.
  - Щоб скоригувати дистанцію відповідно до даних карти і перерахувати її в міру необхідності, увімкніть перемикач **Прокл. маршр..**
  - Щоб задати спосіб прокладання маршруту пристроєм від однієї точки до іншої, виберіть **Додаткові налаштування** (*Параметри прокладання маршруту, стор. 31*).
- 6 Виберіть **Старт**.  
Пристрій розрахує маршрут і відобразить його на карті. Навігацію можна здійснювати за допомогою інструментів навігації (*Карта, стор. 34, Компас, стор. 31*).

## Пошук пункту призначення

- 1 На головній сторінці виберіть «**Q**».
- 2 Виберіть фільтр **Карта** у верхній частині екрана.
- 3 Виберіть один із таких варіантів:
  - Для пошуку пункту призначення на попередньо встановленій карті виберіть **Пошук карти**.
  - Для пошуку нещодавно знайденого місця розташування виберіть **Ост.результ..**
  - Щоб використовувати карту для вибору пункту призначення, виберіть **Карта**.
  - Щоб знайти збережену маршрутну точку, дистанцію або заняття, виберіть **Збережені**.
  - Для пошуку таких об'єктів інфраструктури, як міста, пункти харчування або житло, виберіть **Об'єкти**.
  - Для пошуку завантаженої схованки виберіть **Схованки**.
  - Щоб створити дистанцію і потім подолати її, виберіть **Створити дистанцію**.
  - Щоб навести пристрій на віддалений об'єкт, а потім використовувати його як орієнтир для навігації, виберіть **Зафіксувати напрямок**.
  - Щоб повернутися до початкової точки заняття, виберіть **TracBack**.
  - Щоб вибрати пункт призначення з використанням відомих координат, виберіть **Координати**.
- 4 За необхідності введіть назву повністю або частково.
- 5 За необхідності виберіть **Поточна позиція**, щоб змінити область пошуку з поточного місця розташування на найближче до іншого.
- 6 Виберіть пункт призначення.

## Параметри прокладання маршруту

Почніть навігацію до пункту призначення (*Навігація до пункту призначення, стор. 30*). Виберіть

**Додаткові налаштування.**

**ПРИМІТКА.** Доступні параметри прокладання маршруту залежать від обраного пункту призначення дистанції.

**Метод розрахунку:** установка методу розрахунку маршруту.

**Перерахунок при відхиленні від дистанції:** вибір параметрів для перерахунку при відхиленні від активного маршруту.




**Налаштування об'їздів:** встановлення типів доріг, рельєфів місцевості та способів пересування, яких слід уникати під час навігації.

**Переходи між дистанціями:** визначає, як пристрій буде маршрут від однієї точки на дистанції до наступної точки. Це налаштування доступне тільки для дистанцій. Опція Відстань дозволяє направити користувача до наступної точки маршруту, коли він знаходиться на заданій відстані від поточної точки. Під час навігації по прямих дистанціях можна використовувати додаток Попереду по маршруту для зміни активної точки.


## Зупинка навігації



- 1 На головній сторінці виберіть «Q».
- 2 Виберіть пункт **Зупинити навігацію**.

## Компас

Під час навігації  показує напрямок до пункту призначення, незалежно від напрямку руху. Якщо  спрямований до верхньої точки шкали електронного компаса, ви рухаєтеся прямо до пункту призначення. Якщо  спрямований в інший бік, поверніться таким чином, щоб значок був спрямований до верхньої частини компаса.



## Навігація за компасом

Під час навігації  позначає курс до пункту призначення незалежно від поточного напрямку руху.

- 1 Почніть навігацію до пункту призначення (*Навігація до пункту призначення, стор. 30*).
- 2 Виберіть  > **Компас**, щоб відкрити компас.
- 3 Поверніть пристрій таким чином, щоб значок  був спрямований до верхньої частини компаса, і рухайтесь у вказаному напрямку до пункту призначення.

## Навігація за допомогою функції «Зафіксувати напрямок»



Можна направити пристрій із заблокованим положенням стрілки компаса на віддалений об'єкт, виконати проектування об'єкта як маршрутної точки, а потім використовувати його як орієнтир для навігації.

- 1 Виберіть  > **Компас**, щоб відкрити компас.
- 2 Виберіть , щоб відкрити меню параметрів.
- 3 Виберіть **Зафіксувати напрямок**.
- 4 Наведіть пристрій на об'єкт.
- 5 Виберіть **Фіксувати напрямок**. > **Встановити курс**.
- 6 Почніть навігацію за допомогою компаса.

## Проекція маршрутної точки з вашого поточного місцезнаходження



Зберегти маршрутну точку можна за допомогою функції проектування відстані з поточного місцезнаходження.

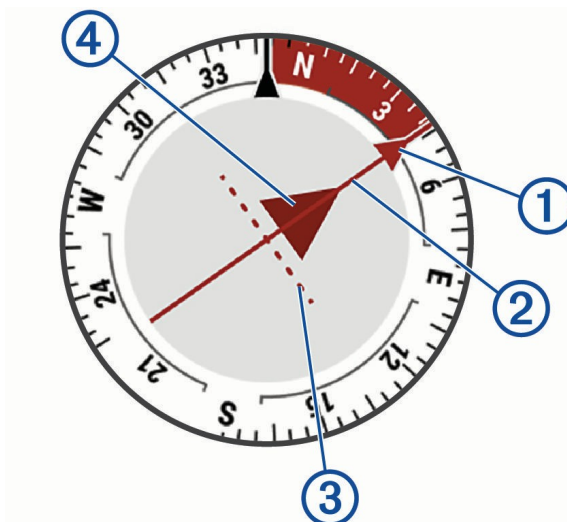
Наприклад, якщо ви хочете вирушити до місця, яке ви бачите на іншому боці річки або струмка, ви можете спроектувати маршрутну точку з поточного місця розташування в спостережуване місце, а потім вирушити до нового місця після перетину річки або струмка.

- 1 Виберіть «» > «Компас», щоб відкрити компас.
- 2 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 3 Виберіть **Зафіксувати напрямок**.
- 4 Наведіть пристрій на нове місце розташування.
- 5 Виберіть пункт **Фіксувати напрямок** > **Проектувати марш-точку**.
- 6 Виберіть одиницю виміру.
- 7 Введіть відстань, потім виберіть **Готово**.
- 8 Виберіть **Зберегти**.

## Використання покажчика курсу

Вказівник курсу найбільш корисний при навігації до пункту призначення по прямій лінії, наприклад при навігації по воді. Він допомагає повернутися на лінію курсу при відхиленні від нього для обходу перешкод або небезпечних ділянок.

- 1 Виберіть «» > «Компас», щоб відкрити компас.
- 2 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 3 Виберіть **Налаштування компаса** > **Стиль компаса** > **Курс (інд. відкл.)**, щоб увімкнути покажчик курсу.



|          |  |
|----------|--|
| <b>1</b> | Вказівник лінії курсу. Вказує напрямок необхідної лінії курсу від початкової точки до наступної маршрутної точки.  |
| <b>2</b> | Індикатор відхилення від курсу (CDI). Вказує місце розташування необхідної лінії курсу відносно поточного місцезнаходження. Якщо індикатор відхилення збігається з покажчиком лінії курсу, ви рухаєтеся за курсом. |
| <b>3</b> | Відстань відхилення від курсу. Точки вказують відстань відхилення від курсу. Відстань, що відповідає кожній точці, відображається на шкалі у верхньому правому куті.   |
| <b>4</b> | Вказівник напрямку. Вказує, чи пройшли ви наступну маршрутну точку.  |

## Налаштування компаса

Виберіть  > «Компас», щоб відкрити компас, і виберіть .

**Зафіксувати напрямок:** дозволяє наводити пристрій на віддалений об'єкт, а потім використовувати його як орієнтир для навігації (*Навігація за допомогою функції «Зафіксувати напрямок», стор. 31*).

**Зупинити навігацію:** зупинка навігації на поточному маршруті.

**Продовжити навігацію:** зупинка навігації на поточному маршруті.

**Змінити панель вправ:** зміна теми панелі керування та налаштування даних, що відображаються на ній.

**ПРИМІТКА.** Інформаційна панель компаса налаштована для конкретного заняття. Ваші налаштування зберігаються для поточного типу заняття (*Налаштування заняття, стор. 51*).

**Калібрування компаса:** калібрування компаса в разі його нестабільної роботи. Наприклад, після переміщення на великі відстані або після різких перепадів температур (*Калібрування компаса, стор. 33*).

**Налаштування компаса > Налаштування заняття:** налаштування параметрів компаса для поточного типу заняття (*Налаштування заняття, стор. 51*).

**Налаштування компаса > Відображення:** вибір способу відображення напрямку за компасом: літери, градуси або мілірадіани.

**Налаштування компаса > Північний полюс:** вибір напрямку на північ, що використовується на компасі (*Налаштування напрямку на північ, стор. 34*).

**Налаштування компаса > Стиль компаса:** налаштування вигляду покажчика на екрані під час навігації. Курс — вказує на пункт призначення. Курс (інд. відкл.) — показує поточне положення відносно лінії курсу, що веде до пункту призначення.

**Налаштування компаса > Встановити шкалу:** встановлює шкалу відстані між точками на індикаторі відхилення курсу під час навігації за допомогою функції Заміряти напрямок.

**Налаштування компаса > Компас:** автоматичне перемикання електронного компаса на GPS-компас при русі з більш високою швидкістю протягом заданого періоду часу.



**Заблокувати поля:** дозволяє зафіксувати поля даних. Поля даних можна розблокувати для налаштування.

**Відновити налаштування:** відновлення заводських налаштувань за замовчуванням для компаса.

### Калібрування компаса



Для виконання калібрування електронного компаса ви повинні перебувати поза приміщенням, подалі від об'єктів, що впливають на магнітне поле, таких як машини, будівлі або лінії електропередач.

Пристрій eTrex Touch оснащений трикоординатним електронним компасом. Після переміщення на великі відстані або різкої зміни температури рекомендується проводити калібрування компаса.

- 1 Виберіть  > «Компас», щоб відкрити компас.
- 2 Виберіть , щоб відкрити меню параметрів.
- 3 Виберіть **Калібрування компаса > Запустити**.
- 4 Дотримуйтесь інструкцій на екрані.

## Налаштування напрямку на північ


Ви можете встановити початковий напрямок, який буде використовуватися при розрахунку курсу.

- 1 Виберіть  > **Компас**, щоб відкрити компас.
- 2 Виберіть , щоб відкрити меню параметрів.
- 3 Виберіть **Налаштування компаса > Північний полюс**.
- 4 Виберіть один із таких варіантів:
  - Щоб встановити географічний північ як початок відліку курсу, виберіть **Істинний**.
  - Щоб встановити автоматичне налаштування магнітного схилення для поточного місцезнаходження, виберіть **Магнітний**.
  - Щоб встановити умовний північ (000 градусів) як початок відліку курсу, виберіть **За сіткою**.
  - Щоб вручну задати значення магнітного відхилення, виберіть **Користувач**.

## Карта


▲ позначає ваше місцезнаходження на карті. У міру вашого пересування в ▲ переміщується, і на екрані відображається графічне зображення шляху руху. Залежно від рівня масштабу на карті можуть з'являтися назви та символи маршрутних точок. Щоб побачити більше деталей, збільште масштаб карти. Під час навігації до місця призначення маршрут позначається на карті кольоровою лінією.

## Управління картами


- 1 Виберіть «», щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Диспетчер карт**.
- 3 Виберіть один із таких варіантів:
  - Виберіть **Outdoor Maps+** для завантаження карт преміум-класу та активації передплати на Outdoor Maps+ на цьому пристрої (*Завантаження карт, стор. 35*).
  - Для завантаження карт ТороActive виберіть **Карти ТороActive** (*Завантаження карт ТороActive, стор. 35*).
  - Щоб перевірити наявність оновлень для завантажених карт, виберіть **Перевірка оновлень**.

## Завантаження карт

Перед завантаженням карт на пристрій необхідно виконати сполучення пристрою з додатком Garmin Explore (*Сполучення смартфона, стор. 1*) і підключити його до бездротової мережі (*Підключення до бездротової мережі, стор. 50*).

- 1 Виберіть , щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Диспетчер карт > Outdoor Maps+**.
- 3 Виберіть **Купити підписку Outdoor Maps+**, щоб завантажити карти преміум-класу та активувати підписку Outdoor Maps+ для цього пристрою.

**ПРИМІТКА.** Для отримання інформації про придбання передплати перейдіть за посиланням: [garmin.com/outdoormaps](https://garmin.com/outdoormaps).

- 4 Виберіть , а потім виберіть **«Інформація про шари»**, щоб переглянути відомості про шари карти (не обов'язково).



- 5 Виберіть **Нова карта**.

- 6 Виберіть один із таких варіантів:

- Виберіть **Карта**, щоб завантажити область безпосередньо з карти.
- Виберіть місце розташування з доступних категорій.

Відкриється попередній перегляд карти регіону.

- 7 На екрані карти виконайте одну або кілька дій:

- Перемістіть карту, щоб переглянути інші області.
- Зведіть або розведіть два пальці на сенсорному екрані, щоб збільшити або зменшити масштаб карти.
- Виберіть  або , щоб збільшити та зменшити масштаб карти.
- Двічі натисніть карту, щоб швидко збільшити масштаб.

- 8 Виберіть **Далі**.

- 9 Виконайте одну або кілька з наведених нижче дій:

- Щоб змінити назву карти, виберіть **Назва**.
- Щоб змінити шари карти для завантаження, встановіть прапорці навпроти назви кожного шару.


**ПРИМІТКА.** Можна вибрати  і вибрати **«Інформація про шари»**, щоб переглянути відомості про шари карти.

Приблизний розмір даних, що завантажуються, відображається на карті. Переконайтеся, що на пристрої достатньо вільного місця для збереження карти.

- 10 Натисніть кнопку **Завантажити**.

## Завантаження карт TopoActive




Перед завантаженням карт на пристрій необхідно виконати сполучення пристрою з додатком Garmin Explore (*Сполучення смартфона, стор. 1*) і підключити його до бездротової мережі (*Підключення до бездротової мережі, стор. 50*).

- 1 Виберіть , щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Диспетчер карт > Карты TopoActive > Додати**.
- 3 Виберіть карту.
- 4 Натисніть кнопку **Завантажити**.


## Видалення карти



Карти можна видалити з пристрою, щоб збільшити доступний простір для зберігання даних.

**ПРИМІТКА.** Деякі попередньо встановлені карти неможливо видалити.

- 1 Виберіть , щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **«Диспетчер карт»**.
- 3 Виберіть один із таких варіантів:
  - Виберіть **Карти TopoActive**, виберіть карту, натисніть  і виберіть **Видалити**.
  - Виберіть **Outdoor Maps+**, виберіть карту, натисніть  і виберіть **Видалити**.



## Навігація за допомогою карти

- 1 Почніть навігацію до пункту призначення (*Навігація до пункту призначення, стор. 30*).
- 2 Виберіть  > **«Карта»**, щоб відкрити карту.

Синій трикутник позначає ваше місцезнаходження на карті. У міру вашого пересування синій трикутник переміщується, і на екрані відображається графічне зображення шляху руху.
- 3 Виконайте одну або кілька з наведених нижче дій:
  - Перемістіть карту, щоб переглянути інші області.
  - Зведіть або розведіть два пальці на сенсорному екрані, щоб збільшити або зменшити масштаб карти.
  - Виберіть  або , щоб збільшити та зменшити масштаб карти.
  - Двічі натисніть карту, щоб швидко збільшити масштаб.
  - Для перегляду додаткової інформації про маршрутну точку на карті (позначену значком) або інше місце розташування перемістіть курсор карти в потрібне місце і натисніть рядок інформації у верхній частині карти.



## Вимірювання відстаней на карті

Пристрій дозволяє вимірювати відстань між декількома місцями.

- 1 Виберіть  > **Карта**, щоб відкрити карту.
- 2 Виберіть , щоб відкрити меню параметрів.
- 3 Виберіть **Виміряти відстань > Запустити**.
- 4 Виберіть **Далі**.

Відобразиться вимірювана відстань.
- 5 Перемістіть курсор карти та виберіть **Далі**, щоб додати на карту додаткові місця.

## Налаштування карти

Виберіть  » > «Карта», щоб відкрити карту, і виберіть .

**Показати інформаційну панель:** відображення або приховування інформаційної панелі після налаштування її відображення на карті в параметрах поточного типу заняття (*Налаштування заняття, стор. 51*).

**Зупинити навігацію:** зупинка навігації за поточним маршрутом.

**Налаштування карти > Налаштування заняття:** налаштування параметрів карти для поточного типу заняття (*Налаштування заняття, стор. 51*).

**ПРИМІТКА.** Інформаційна панель карти, темний режим та інші налаштування залежать від заняття.

**Налаштування карти > Диспетчер карт:** перегляд завантажених карт і керування ними. З підпискою Outdoor Maps+ ви можете завантажувати додаткові карти (*Керування картами, стор. 34*).

**Налаштування карти > Орієнтація:** налаштування відображення карти на сторінці (*Зміна орієнтації карти, стор. 37*).

**Налаштування карти > Навігаційні повідомлення:** налаштування відображення навігаційних повідомлень на карті.

**Налаштування карти > Автомасштаб:** автоматичний вибір найбільш підходящого масштабу для зручності перегляду карти. Якщо для даної функції вибрано опцію Вимкнено, збільшення або зменшення масштабу потрібно виконувати вручну.

**Налаштування карти > Рівень деталізації:** вибір ступеня деталізації даних на карті. Для відображення карти з більшою деталізацією потрібно більше часу (під час оновлення зображення).

**Налаштування карти > Тіні рельєфу:** увімкнення або вимкнення показу рельєфу місцевості на карті, якщо такі дані доступні.

**Налаштування карти > Транспортний засіб:** увімкнення відображення значка, який вказує ваше поточне місцезнаходження на карті. Значок місцезнаходження за замовчуванням — маленький синій трикутник.

**Налаштування карти > Розмір тексту:** вибір розміру для текстових написів на елементах карти.

**Налаштування карти > Швидкість відображення карти:** регулювання швидкості відображення карти. Чим вища швидкість відображення карти, тим швидше витрачається заряд батареї.

**Виміряти відстань:** вимірювання відстані між декількома місцезнаходженнями (*Вимірювання відстаней на карті, стор. 36*).

**Відновити налаштування:** відновлення значень за замовчуванням для параметрів карти.

**Шари карти:** відображення різних шарів на карті та вибір шарів для перегляду.

**Завантажте карти тут:** з передплатою Outdoor Maps+ ви можете завантажувати карти поточного місця розташування (*Керування картами, стор. 34*).

**Створити дистанцію:** виберіть для створення нової дистанції за допомогою карти (*Створення дистанції, стор. 42*).

## Зміна орієнтації карти

**1** Виберіть  > Карта, щоб відкрити карту.

**2** Виберіть , щоб відкрити меню параметрів.

**3** Виберіть **Налаштування карти > Орієнтація**.

**4** Виберіть один із таких варіантів:

- **Північ вгорі** — верхня частина карти орієнтована на північ.
- **За треком** — верхня частина карти орієнтована за напрямком руху.
- Виберіть **Автомобільний режим**, щоб відобразити вид з автомобіля; верхня частина карти буде орієнтована за напрямком руху.

## Відображення та приховування картографічних даних

Якщо на пристрої встановлено кілька карт, можна вибрати картографічні дані, які мають відображатися на карті.

- 1 На сторінці карти виберіть .
- 2 Виберіть шар карти, щоб показати або приховати дані карти.

## Додаткові карти

На цьому пристрої можна використовувати додаткові карти, наприклад Outdoor Maps+, City Navigator® і докладні карти Garmin HuntView™ Plus. На докладних картах позначені додаткові об'єкти (ресторани, станції обслуговування суден тощо). Додаткову інформацію див. на

веб-сайті [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) або зверніться за інформацією до дилера Garmin.

## Придбання додаткових карт


- 1 Перейдіть на сторінку використовуваного пристрою на сайті [garmin.com](http://garmin.com).
- 2 Клацніть вкладку **Карти**.
- 3 За необхідності виберіть континент і тип карти.
- 4 Виберіть карту.
- 5 Дотримуйтеся інструкцій на екрані.

## Маршрутні точки

Маршрутними точками називаються місця, дані про які записуються і зберігаються в пам'яті пристрою. Маршрутні точки можуть вказувати, де ви знаходитесь, куди ви прямуєте або де ви були. Ви можете додати відомості про місцезнаходження (наприклад, назву, висоту і глибину).



Для додавання файлу .gpx, що містить інформацію про маршрутні точки, слід перенести його в папку GPX (*Перенесення файлів на пристрій за допомогою комп'ютера, стор. 58*).

## Збереження поточного місцезнаходження як маршрутної точки


- 1 Виберіть  > «Позначити маршрутну точку».
- 2 За необхідності виберіть поле для редагування інформації про маршрутну точку, наприклад назву або місце розташування.
- 3 Виберіть **Готово**.

## Збереження місця розташування на карті як маршрутної точки


Місцезнаходження на карті можна зберегти як маршрутну точку.

- 1 Виберіть  > «Карта», щоб відкрити карту.
- 2 Торкніться екрана, щоб вибрати місце розташування.
- 3 Натисніть рядок інформації у верхній частині екрана.
- 4 Виберіть , щоб відкрити меню параметрів.
- 5 Виберіть пункт **Зберегти маршрутну точку**.


## Навігація до маршрутної точки

- 1 На головній сторінці виберіть **Збережені**.
- 2 Виберіть маршрутну точку.  
**ПОРАДА.** Для фільтрування збережених даних про маршрутні точки можна вибрати «».
- 3 Виберіть **Навігація**.
- 4 Виберіть параметри навігації:
  - Виберіть назву заняття, щоб змінити тип заняття. До типів занять належать ходьба, піший туризм, полювання та багато іншого.
  - Щоб скоригувати дистанцію відповідно до даних карти і перерахувати її в міру необхідності, увімкніть перемикач **Прокл. маршр..**
  - Щоб задати спосіб прокладання маршруту пристроєм від однієї точки до іншої, виберіть **Додаткові налаштування** (*Параметри прокладання маршруту, стор. 31*).
- 5 Виберіть **Старт**.  
Пристрій розрахує маршрут і відобразить його на карті. Навігацію можна здійснювати за допомогою інструментів навігації (*Карта, стор. 34, Компас, стор. 31*).

## Пошук збереженої маршрутної точки



- 1 На головній сторінці виберіть «».
- 2 Виберіть **Збережені > Маршрутні точки**.
- 3 За необхідності виберіть один із варіантів нижче:
  - Для пошуку за назвою маршрутної точки виберіть **Пошук маршрутних точок**.
  - Для пошуку поруч із поточним або нещодавно знайденим місцем розташування, іншою маршрутною точкою або точкою на карті виберіть **ПОШУК ПОРУЧ З**.
- 4 Виберіть маршрутну точку зі списку.

## Редагування маршрутної точки

- 1 На головній сторінці виберіть **Збережені**.
- 2 Виберіть збережену маршрутну точку.
- 3 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 4 Виберіть пункт **Змінити маршрутну точку**.
- 5 Виберіть елемент для редагування (наприклад, назву або місце розташування).
- 6 Введіть нову інформацію та натисніть **Готово**.

## Підвищення точності визначення місця розташування маршрутних точок

Можна підвищити точність визначення місцезнаходження маршрутних точок за допомогою усереднення даних про місцезнаходження. При усередненні в навігаторі зберігається кілька показань GPS, отриманих при визначенні місцезнаходження однієї точки, потім обчислене середнє значення використовується для підвищення точності.

- 1 На головній сторінці виберіть **Збережені**.
- 2 Виберіть маршрутну точку.
- 3 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 4 Виберіть пункт **Змінити маршрутну точку**.
- 5 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 6 Виберіть пункт **«Усереднене місцезнаходження»**.
- 7 Перемістіться до місця розташування маршрутної точки.
- 8 Виберіть **Запустити**.
- 9 Дотримуйтеся інструкцій на екрані.
- 10 Коли значення в рядку стану досягне 100%, виберіть **Зберегти**.



Для забезпечення оптимальних результатів рекомендується зібрати від 4 до 8 зразків з інтервалом між вимірами не менше 90 хвилин.

## Переміщення маршрутної точки на карті

- 1 На головній сторінці виберіть **Збережені**.
- 2 Виберіть маршрутну точку.
- 3 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 4 Виберіть пункт **Змінити маршрутну точку**.
- 5 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 6 Виберіть пункт **Перемістити маркер**.
- 7 Торкніться екрана, щоб вибрати нове місце розташування на карті.
- 8 Виберіть пункт **Переміщення**.


## Переміщення маршрутної точки у ваше поточне місце розташування

Місцезнаходження маршрутної точки можна змінити. Наприклад, якщо ви перегнали автомобіль, як його місцезнаходження можна вказати ваше поточне місцезнаходження.

- 1 На головній сторінці виберіть **Збережені**.
- 2 Виберіть маршрутну точку.
- 3 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 4 Виберіть пункт **Змінити маршрутну точку**.
- 5 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 6 Виберіть пункт **Розмістити тут**.

В якості маршрутної точки буде вказано ваше поточне місцезнаходження.

## Видалення маршрутної точки


- 1 На головній сторінці виберіть **Збережені**.
- 2 Виберіть збережену маршрутну точку.
- 3 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 4 Виберіть **«Видалити»**.

## Проекція маршрутної точки із збереженої маршрутної точки

Зберегти нову маршрутну точку можна за допомогою функції проектування збереженої маршрутної точки шляхом вказання відстані та пеленгу.

- 1 На головній сторінці виберіть **Збережені**.
- 2 Виберіть маршрутну точку.
- 3 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 4 Виберіть **Проец.марш.точку**.
- 5 Введіть пеленг, потім виберіть **Готово**.
- 6 Виберіть одиницю виміру.
- 7 Введіть відстань, потім виберіть **Готово**.
- 8 Виберіть **Зберегти**.

## Пошук місця розташування поблизу маршрутної точки




- 1 На головній сторінці виберіть **Збережені**.
- 2 Виберіть маршрутну точку.
- 3 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 4 Виберіть пункт **Знайти поруч**.
- 5 Виберіть категорію.

У списку будуть показані місця, розташовані поруч із вибраною маршрутною точкою.

## Дистанції


Дистанція може мати кілька пунктів призначення, до яких можна пересуватися по точках або дорогах. Дистанції зберігаються на пристрої як файли FIT.

## Створення дистанції

- 1 Виберіть , щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Створити дистанцію**.
- 3 Виберіть категорію.
- 4 За необхідності виберіть потрібне місце розташування.
- 5 Виберіть **Додати точку**, щоб додати першу точку в дистанцію.
- 6 Торкніться екрана і виберіть **Додати точку**, щоб додати додаткові точки в дистанцію.
- 7 За необхідності виберіть **Змінити точку**, а потім виберіть один із таких варіантів:
  - Для редагування інформації про точку виберіть **Змінити точку**.
  - Щоб видалити точку з дистанції, виберіть **«Видалити точку»**.
- 8 Виберіть , щоб відкрити меню параметрів.
- 9 Виберіть один із таких варіантів:
  - Щоб скасувати останню дію, виберіть **«Скасувати»**.
  - Для перегляду списку точок на дистанції виберіть **«Точки дистанції»**.
  - Щоб змінити порядок точок на дистанції, виберіть **«Точки дистанції»**, потім виберіть точку і натисніть **«Вгору»** або **«Вниз»**.
  - Щоб змінити інформацію про точку, виберіть **Точки дистанції**, виберіть точку і натисніть **Змінити точку**.
  - Щоб видалити точку з дистанції, натисніть **Точки дистанції**, виберіть точку і натисніть **Видалити точку**.
  - Щоб переглянути графік висоти для дистанції, виберіть **Графік висоти**.
  - Щоб розрахувати найкоротший маршрут до пункту призначення, виберіть **Параметри маршруту > Прямо**.
  - Щоб задати метод розрахунку маршруту, виберіть **Параметри маршруту > Метод розрахунку**.
  - Щоб задати типи доріг, рельєфу та способів транспортування, яких слід уникати під час навігації, виберіть **Параметри маршруту** та виберіть відповідні перемикачі.
  - Щоб відобразити різні шари на карті та вибрати шари для перегляду, натисніть **Шари карти**.
- 10 Натисніть  > **«Зберегти»**.
- 11 За необхідності виберіть поле для редагування назви дистанції або кольору.
- 12 Виберіть **Готово**.

## Навігація по збереженій дистанції

- 1 На головній сторінці виберіть **«Збережені»**.
- 2 Виберіть дистанцію.


**ПОРАДА.** Для фільтрування збережених даних про дистанції можна вибрати .
- 3 Виберіть **Навігація**.
- 4 Виберіть параметри навігації:
  - Щоб змінити тип заняття, виберіть назву заняття. До типів занять відносяться ходьба, піший туризм, полювання та багато іншого.
  - Щоб скоригувати дистанцію відповідно до даних карти і перерахувати її в міру необхідності, увімкніть перемикач **Прокл. маршр..**
  - Щоб задати спосіб прокладання маршруту пристроєм від однієї точки до іншої, виберіть **Додаткові налаштування (Параметри прокладання маршруту, стор. 31)**.
- 5 Виберіть **Старт**.

Пристрій розрахує маршрут і відобразить його на карті. Навігацію можна здійснювати за допомогою інструментів навігації (*Карта, стор. 34, Компас, стор. 31*).

## Редагування дистанції


- 1 На головній сторінці виберіть **Збережені**.
- 2 Виберіть дистанцію.
- 3 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 4 Виберіть **Змінити дистанцію**.
- 5 Натисніть **Змінити точку** і виберіть потрібну опцію:
  - Для редагування інформації про точку виберіть **Змінити точку**.
  - Щоб видалити точку з дистанції, виберіть **Видалити точку**.
  - Щоб додати точку в дистанцію, виберіть **Додати точку**.
- 6 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 7 Виберіть один із таких варіантів:
  - Щоб скасувати останню дію, виберіть «**Скасувати**».
  - Для перегляду списку точок на дистанції виберіть «**Точки дистанції**».
  - Щоб змінити порядок точок на дистанції, виберіть «**Точки дистанції**», потім виберіть точку і натисніть «**Вгору**» або «**Вниз**».
  - Щоб змінити інформацію про точку, виберіть **Точки дистанції**, виберіть точку і натисніть **Змінити точку**.
  - Щоб видалити точку з дистанції, натисніть **Точки дистанції**, виберіть точку і натисніть **Видалити точку**.
  - Щоб переглянути графік висоти для дистанції, виберіть **Графік висоти**.
  - Щоб розрахувати найкоротший маршрут до пункту призначення, виберіть **Параметри маршруту** > **Прямо**.
  - Щоб задати метод розрахунку маршруту, виберіть **Параметри маршруту** > **Метод розрахунку**.
  - Щоб задати типи доріг, рельєфу та способів транспортування, яких слід уникати під час навігації, виберіть **Параметри маршруту** та виберіть відповідні перемикачі.
  - Щоб відобразити різні шари на карті та вибрати шари для перегляду, натисніть «**Шари карти**».
- 8 Натисніть «» > «**Зберегти**».
- 9 За необхідності виберіть поле для редагування назви дистанції або кольору.
- 10 Виберіть **Готово**.

## Редагування назви дистанції


- 1 На головній сторінці виберіть «**Збережені**».
- 2 Виберіть дистанцію.
- 3 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 4 Натисніть **Змінити ім'я**.
- 5 Введіть нову назву.

## Вибір кольору для відображення активної дистанції на карті

Колір треку дистанції можна налаштувати, щоб полегшити його ідентифікацію на карті.

- 1 На головній сторінці виберіть **Збережені**.
- 2 Виберіть дистанцію.
- 3 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 4 Виберіть пункт **Встановити колір**.
- 5 Виберіть колір.


## Перегляд збереженої дистанції на карті

- 1 На головній сторінці виберіть **Збережені**.
- 2 Виберіть дистанцію.
- 3 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 4 Виберіть **На карті**.


## Перегляд графіка висоти дистанції

Під час навігації на графіку висоти відображаються дані про висоту на дистанції відповідно до заданих користувачем налаштувань прокладання маршруту. Якщо прокладання маршруту вимкнено, на графіку висоти відображаються зміни висоти на прямій лінії між точками дистанції.

Якщо прокладання маршруту увімкнено, пристрій коригує дистанцію відповідно до даних карти і перераховує її в міру необхідності, а на графіку висоти відображаються дані про висоту на дорогах, включених в дистанцію.

- 1 На головній сторінці виберіть **Збережені**.
- 2 Виберіть дистанцію.
- 3 Виберіть «».

## Видалення дистанції

- 1 На головній сторінці виберіть **Збережені**.
- 2 Виберіть дистанцію.
- 3 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 4 Виберіть «**Видалити**».

## Підключні функції

Підключні функції доступні на навігаторі eTrex Touch, коли він підключений до бездротової мережі або сумісного смартфона за допомогою технології Bluetooth. Для використання деяких функцій необхідно встановити на смартфон додаток Garmin Explore. Додаткову інформацію див. на веб-сайті [garmin.com/apps](http://garmin.com/apps).

**Garmin Explore:** додаток Garmin Explore синхронізує та передає маршрутні точки, дистанції та колекції на пристрій. Можна також завантажити карти на смартфон для доступу в автономному режимі.

**Connect IQ:** дозволяє розширити функціональні можливості пристрою за рахунок віджетів, полів даних і додатків за допомогою додатка Connect IQ.

**Завантаження даних EPO:** дозволяє завантажувати файли з розширеними даними щодо прогнозування положення супутників GPS, що забезпечують скорочення часу пошуку супутників і отримання вихідної прив'язки GPS, за допомогою додатка Garmin Explore або при наявності підключення до мережі Wi-Fi.

**Outdoor Maps+:** дозволяє завантажувати супутникові зображення або картографічні дані преміум-класу за допомогою передплати Outdoor Maps+ при підключенні до мережі Wi-Fi.

**Інтерактивні дані про схованки:** надання платних послуг або безкоштовних послуг за передплатою для перегляду інтерактивних даних про схованки з веб-сайту [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) за допомогою програми Garmin Explore або при наявності підключення до мережі Wi-Fi.

**Сповіщення смартфона:** відображення сповіщень і повідомлень з підключеного смартфона на навігаторі eTrex Touch.

**Оновлення програмного забезпечення:** дозволяє отримувати оновлення ПЗ для вашого пристрою за допомогою програми Garmin Explore або при підключенні до мережі Wi-Fi.

**Погода:** дозволяє переглядати інформацію про поточні погодні умови та прогнози погоди за допомогою програми Garmin Explore або при підключенні до мережі Wi-Fi.

**Рекомендації Garmin Trails:** з підпискою Garmin Connect+™ ви маєте доступ до вуличних маршрутів і дистанцій, рекомендованих базами даних Garmin та іншими користувачами Garmin, з зображеннями, оцінками, звітами про поїздки та іншою інформацією. Щоб оформити підписку, можна завантажити додаток Garmin Connect з магазину додатків на смартфон або відвідати веб-сайт [connect.garmin.com](http://connect.garmin.com).

## Garmin Explore

Сайт і додаток Garmin Explore дозволяють вам створювати дистанції, маршрутні точки, колекції, планувати поїздки, синхронізувати треки, вивантажувати заняття і використовувати хмарне сховище. Вони дозволяють планувати всі деталі як онлайн, так і в автономному режимі, а також публікувати і синхронізувати дані з сумісним пристроєм Garmin. Ви можете використовувати додаток для завантаження карт, щоб отримати до них доступ в автономному режимі та навігації без використання мережі стільникового зв'язку.

Додаток Garmin Explore можна завантажити з магазину додатків на смартфоні ([garmin.com/exploreapp](http://garmin.com/exploreapp)) або на сайті [explore.garmin.com](http://explore.garmin.com).

## Вимоги для використання підключених функцій

Для використання деяких функцій потрібна наявність смартфона з встановленим на ньому додатком Garmin.


| Функція                              | Підключення до сумісного телефону | Підключення до мережі Wi-Fi |
|--------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| Завантаження занять у Garmin Explore | Так                               | Ні                          |
| Оновлення ПЗ                         | Так                               | Так                         |
| Завантаження даних EPO               | Так                               | Так                         |
| Інтерактивні дані про схованки       | Так                               | Так                         |
| Погода                               | Так                               | Так                         |
| Повідомлення смартфона               | Так                               | Ні                          |
| Connect IQ                           | Так                               | Ні                          |
| Outdoor Maps+                        | Так <sup>2</sup>                  | Так <sup>3</sup>            |

## Повідомлення телефону

Для використання функції повідомлень телефону потрібен сумісний смартфон, з'єднаний із пристроєм eTrex Touch. При отриманні повідомлень телефон надсилає сповіщення на ваш пристрій.


## Перегляд повідомлень телефону

Щоб переглянути повідомлення, необхідно встановити з'єднання пристрою з сумісним смартфоном.

- 1 Натисніть і утримуйте кнопку «» або проведіть пальцем вниз від верхньої частини головної сторінки, щоб відкрити центр повідомлень і елементи керування.
- 2 Виберіть повідомлення.

## Вимкнення інтелектуальних повідомлень

За замовчуванням при отриманні повідомлень на з'єднаному смартфоні на екрані відображаються інтелектуальні повідомлення. Можна вимкнути інтелектуальні повідомлення, щоб вони не з'являлися.

- 1 Виберіть  , щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Налаштування > Можливості підключення > Bluetooth > Розумні сповіщення**.
- 3 Натисніть на перемикач, щоб вимкнути розумні сповіщення.

<sup>1</sup> З підключеного смартфона на базі iOS<sup>®</sup> повідомлення передаються на пристрій безпосередньо. Їх передача здійснюється через додаток Garmin Explore при використанні смартфона на базі Android™.

<sup>2</sup> Потрібно для активації передплати.

<sup>3</sup> Потрібно для завантаження карт.

## Управління повідомленнями

Повідомленнями, що відображаються на пристрої eTrex Touch, можна керувати за допомогою сумісного смартфона.

Виберіть один із таких варіантів:

- Якщо ви використовуєте iPhone®, перейдіть до налаштувань повідомлень iOS, щоб вибрати повідомлення, які слід відображати на смартфоні та пристрої.

**ПРИМІТКА.** Усі повідомлення, які ви вмикаєте на iPhone, також відображаються на пристрої.

- Якщо у вас смартфон з ОС Android, у додатку Garmin Explore виберіть ваше зображення профілю, натисніть **Налаштування додатка > Повідомлення** та виберіть повідомлення, які ви хочете бачити на пристрої.

## Функції Connect IQ

На пристрій можна додати функції Connect IQ, що постачаються компанією Garmin, а також функції інших постачальників за допомогою програми Connect IQ.

**Поля даних:** завантажуйте нові поля даних, що забезпечують нове представлення даних датчиків, занять і архіву. Поля даних Connect IQ можна додавати для вбудованих функцій і сторінок.

**Додатки:** додавання інтерактивних функцій на пристрій, таких як нові типи занять на відкритому повітрі та занять фітнесом.

## Завантаження функцій Connect IQ

Для завантаження функцій із програми Connect IQ необхідно виконати сполучення пристрою eTrex Touch зі смартфоном (*Сполучення смартфона, стор. 1*).

- 1 Встановіть на смартфон додаток Connect IQ через магазин додатків, після чого відкрийте його.
- 2 За необхідності виберіть свій пристрій.
- 3 Виберіть функцію Connect IQ.
- 4 Дотримуйтесь інструкцій на екрані.

## Завантаження функцій Connect IQ за допомогою комп'ютера

- 1 Підключіть пристрій до комп'ютера за допомогою кабелю USB.
- 2 Перейдіть на веб-сайт [apps.garmin.com](https://apps.garmin.com) і увійдіть у систему.
- 3 Виберіть функцію Connect IQ і завантажте її.
- 4 Дотримуйтесь інструкцій на екрані.

## Меню налаштувань

Виберіть , щоб відкрити список додатків. Виберіть «Налаштування». **ПОДКАЗКА.**

Можна виконати пошук налаштування за назвою (*Пошук налаштувань*, стор. 56).

**Звуки:** налаштування звуків пристрою, наприклад при натисканні кнопок і отриманні сповіщень (*Налаштування параметра Звуки*, стор. 48).

**Дисплей і яскравість:** налаштування підсвічування та параметрів екрана (*Налаштування екрана і яскравості*, стор. 49).

**Можливості підключення:** сполучення пристрою зі смартфоном і бездротовими датчиками, підключення до бездротових мереж, а також доступ до інших функцій і налаштувань підключень (*Налаштування підключення*, стор. 49).

**занять:** персоналізація списку занять (*Персоналізація списку занять*, стор. 7), а також налаштування карти, компаса і параметрів запису кожного заняття (*Налаштування заняття*, стор. 51).

**Запис даних:** налаштування параметрів запису заняття та методу запису, що використовується на пристрої (*Налаштування запису даних*, стор. 52).

**Система:** зміна системних налаштувань (*Налаштування системи*, стор. 53).


**Карта:** налаштування зовнішнього вигляду та параметрів карти (*Налаштування карти*, стор. 37).

**Схованки:** налаштування параметрів схованок (*Налаштування схованок*, стор. 25).

**Морський:** налаштування відображення морських даних на карті (*Морські налаштування*, стор. 56).

**Applied Ballistics:** налаштування параметрів програми Applied Ballistics (*Налаштування програми Applied Ballistics*, стор. 19).

### Налаштування параметра Звуки

Виберіть , щоб відкрити список додатків. Виберіть **Налаштування > Звуки**. **Звуки:** вимкнення всіх звуків.

**Розумні сповіщення:** увімкнення сповіщень з підключеного смартфона, а також налаштування звукових сигналів пристрою для дзвінків, текстових повідомлень і додатків смартфона.

**Попередження про повороти:** вибір типу звукових сигналів, що використовуються для попереджень про повороти під час навігації.

**Сповіщення системи:** увімкнення сповіщень системи, а також налаштування звукових сигналів.

**Звук і вібрація при натисканні кнопок:** відтворення звуку при натисканні кнопки.

**Звук і вібрація при використанні клавіатури:** відтворення звуку при використанні екранної клавіатури.

**Запуск/зупинка заняття:** відтворення звуку при запуску і зупинці заняття.

**Коло:** відтворення звуку при запуску і зупинці проходження кола.

**Дотики сенсорної панелі:** відтворення звуку при взаємодії з сенсорним екраном.

## Налаштування екрана та яскравості

Виберіть «», щоб відкрити список програм. Виберіть «Налаштування» > «Дисплей і яскравість».

**Яскравість:** регулювання яскравості екрана.

**Автонастройка яркості:** автоматичне регулювання яскравості екрану залежно від рівня освітленості.

**Нічне бачення:** увімкнення режиму нічного бачення для сумісності з окулярами нічного бачення, якщо Автоналаштування яскравості вимкнено.

**Вимкнення екрана:** встановлення часу до вимкнення екрана.

**ПРИМІТКА.** Цей параметр впливає на час роботи від батареї.

**Таймаут підсвічування:** встановлення часу до вимкнення підсвічування, коли для параметра Вимкнення екрана встановлено значення Ніколи.

**ПРИМІТКА.** Коли екран завжди увімкнений, пристрій використовує більше заряду батареї.

**Активація дотиком:** увімкнення екрана при дотику.

**Автоматичне блокування:** блокування пристрою після вимкнення екрана. Для розблокування пристрою натисніть кнопку живлення.

**Темна тема:** відображення денних або нічних кольорів автоматично залежно від часу доби або постійне використання світлого або темного фону.

## Налаштування підключення

Виберіть «», щоб відкрити список додатків. Виберіть «Можливості підключення».

**Датчики та аксесуари:** сполучення бездротових датчиків та аксесуарів із пристроєм (*Сполучення з бездротовими датчиками*, стор. 50).

**Bluetooth:** сполучення пристрою зі смартфоном і налаштування параметрів Bluetooth (*Налаштування Bluetooth*, стор. 50).

**Wi-Fi:** підключення до бездротових мереж і налаштування параметрів Wi-Fi (*Налаштування Wi-Fi*, стор. 50).

**Garmin Share:** активація функції Garmin Share для обміну даними з іншими пристроями Garmin (*Garmin Share*, стор. 20) і видалення раніше з'єднаних пристроїв.

## Бездротові датчики

Можна виконати сполучення навігатора з бездротовими датчиками за допомогою ANT+® або технології Bluetooth (*Сполучення з бездротовими датчиками*, стор. 50). Після сполучення пристроїв можна налаштувати додаткові поля даних (*Налаштування полів даних*, стор. 4).

Для отримання інформації про сумісність конкретного датчика Garmin, його придбання або для перегляду посібника користувача перейдіть на сайт [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com).

| Тип датчика        | Опис  |
|--------------------|---|
| Applied Ballistics | Ви можете використовувати пристрої Applied Ballistics, наприклад далекоміри та датчики вітру, і переглядати додаткову інформацію з балістики на навігаторі.                                       |
| Дат. швидкість/хв. | Датчики швидкості або частоти обертання педалей можна встановити на велотренажер і переглядати дані під час тренування.   |
| Пульсометр         | Можна використовувати зовнішній датчик, наприклад нагрудний пульсометр, і переглядати дані про ЧСС під час занять.  |
| Датчик темпе       | Датчик температури темпе можна розташувати на відкритому повітрі, зафіксувавши за допомогою петлі або ремінця кріплення, і використовувати як постійне джерело достовірних даних про температуру. |
| CIQ Sensor         | Датчики можна використовувати для завантажених додатків Connect IQ.   |

## Сполучення з бездротовими датчиками

До навігатора можна підключити бездротові датчики за допомогою ANT+ або технології Bluetooth. Наприклад, ви можете підключити до навігатора пульсометр. Більш детальну інформацію про сумісність і придбання додаткових датчиків див. на веб-сайті [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com).


Додаткові відомості про типи підключень див. за адресою: [garmin.com/hrm\\_connection\\_types](http://garmin.com/hrm_connection_types).

**1** Одягніть на себе пристрій пульсометр, встановіть датчик або натисніть кнопку для активації датчика.

**ПРИМІТКА.** Інформацію про сполучення див. в інструкції користувача бездротового датчика.

**2** Помістіть навігатор у межах 3 м (10 футів) від датчика.

**ПРИМІТКА.** Під час сполучення відстань до інших датчиків повинна становити не менше 10 м (33 футів).

**3** Виберіть , щоб відкрити список додатків.


**4** Виберіть **Налаштування > Можливості підключення > Датчики та аксесуари.**

**5** Виберіть тип датчика.

**6** Виберіть пункт **Увімкнено.**

Після встановлення з'єднання з навігатором статус датчика змінюється зі значення Пошук на Підключено.

## Налаштування Bluetooth


Виберіть , щоб відкрити список додатків. Виберіть **«Налаштування» > «Можливості підключення» > Bluetooth.**

**Стан:** увімкнення технології бездротового зв'язку Bluetooth і відображення поточного стану підключення.

**Розумні повідомлення:** увімкнення повідомлень з підключеного смартфона, а також налаштування звукових сигналів і типів вібрації пристрою для дзвінків, текстових повідомлень і додатків смартфона.

**Видалити зв'язок:** видалення підключеного смартфона зі списку з'єднаних смартфонів. Ця опція стає доступною тільки після з'єднання смартфона.

## Налаштування Wi-Fi


Виберіть , щоб відкрити список додатків. Виберіть **Налаштування > Можливості підключення > Wi-Fi.**

**Wi-Fi:** увімкнення технології бездротового з'єднання Wi-Fi.

**ПРИМІТКА.** Інші налаштування Wi-Fi відображаються, тільки якщо увімкнено Wi-Fi. **Автозавантаження:** автоматичне завантаження занять через відому бездротову мережу. **Синхронізація через Wi-Fi:** виберіть, щоб вручну синхронізувати дані через Wi-Fi.

**Мої мережі:** підключення пристрою до бездротової мережі (*Підключення до бездротової мережі, стор. 50*).

### Підключення до бездротової мережі

**1** Виберіть , щоб відкрити список програм.

**2** Виберіть **Налаштування > Можливості підключення > Wi-Fi.**

**3** За необхідності встановіть перемикач у відповідне положення, щоб увімкнути технологію Wi-Fi.

**4** Виберіть **Мої мережі > Додати мережу.**

**5** Виберіть бездротову мережу зі списку, а потім, якщо потрібно, введіть пароль для доступу до мережі.

Інформація про мережу зберігається на навігаторі. При поверненні в поточне місце розташування підключення до мережі буде встановлюватися автоматично.

## Налаштування заняття

Ці налаштування дозволяють налаштувати кожне попередньо встановлене заняття відповідно до ваших потреб. Наприклад, можна налаштувати зовнішній вигляд карти, інформаційну панель компаса та параметри запису заняття для кожного заняття.

Виберіть «», щоб відкрити список додатків. Виберіть «Налаштування» > «Заняття» і виберіть заняття.

**Прив'язка до дороги:** фіксація значка поточного місцезнаходження на найближчій дорозі. Ця функція найбільш корисна при використанні автотранспорту або навігації по дорогах.

**Інформаційна панель карти:** вибір панелі керування, що відображається на карті. На різних панелях керування відображається різна інформація про заняття та місцезнаходження.

**Колір треку:** зміна кольору журналу треку.

**Реж. мор. карти:** вибір типу карти, що використовується пристроєм для відображення морських даних. Морський — відображення ділянок карти різними кольорами для більш зручного визначення морських об'єктів і відповідності виду карти її паперовому аналогу. Риболовля (потрібні морські карти) — детальне відображення контурів дна і даних глибинного зондування, а також спрощений вигляд карти для більш зручного використання під час риболовлі.


**Інформаційна панель компаса:** налаштування інформаційної панелі, яка відображається на компасі. На різних панелях управління відображається різна інформація про заняття і місцезнаходження.

**Auto Pause:** налаштування пристрою на зупинку запису заняття при падінні нижче певної швидкості.


**Auto Lap:** автоматична позначка кола після проходження певної відстані.

## Позначення кіл після проходження певної відстані

Функцію Auto Lap® можна використовувати, щоб автоматично відзначати кола після проходження певної відстані. Ця функція корисна при оцінці ефективності на різних етапах тренування.

- 1 Виберіть , щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Налаштування > заняття(я)**.
- 3 Виберіть заняття.
- 4 Скористайтеся перемикачем **Auto Lap**, щоб увімкнути його.
- 5 Виберіть **Відстань Auto Lap**.
- 6 Введіть значення та виберіть **Готово**.

## Налаштування запису даних

Виберіть , щоб відкрити список додатків. Виберіть «Налаштування» > «Запис даних». **Налаштування заняття:** налаштування параметрів запису для поточного типу заняття (*Налаштування заняття*, стор. 51).

**ПРИМІТКА.** Налаштування автоматичної паузи та автоматичного проходження кола залежать від заняття.

**Метод запису:** налаштування запису пристроєм даних про заняття. При виборі параметра Інтелектуально (за замовчуванням) запис точок виконується з змінними інтервалами для забезпечення оптимального представлення шляху. Він забезпечує більш тривалий запис заняття. При виборі параметра Кожну секунду запис точок виконується кожну секунду. Він дозволяє отримати більш докладні записи занять, але не гарантує запису тривалих занять повністю.


**Автозапуск:** налаштування на пристрої функції автоматичного запуску нового запису при прийомі сигналів з супутників.

**Автозбереження:** налаштування автоматичного розкладу для збереження записів. Це допомагає організувати поїздки та заощадити місце в пам'яті (*Налаштування автозбереження*, стор. 52).

**Формат виводу:** налаштування збереження запису у форматі файлу FIT або GPX і FIT (*Типи файлів*, стор. 58). Опція FIT записує заняття з додатковими даними для фітнесу, оптимізованими для програми Garmin Connect, які можна використовувати для навігації. Опція FIT і GPX записує заняття як стандартний трек, який можна переглядати на карті та використовувати для навігації, а також як заняття з додатковими даними для фітнесу.

**Запис треку:** налаштування опцій для запису поїздок.

## Налаштування автозбереження

Виберіть , щоб відкрити список додатків. Виберіть **Налаштування > Запис даних >**

**Автозбереження.**


**Авто:** автоматично зберігає поточний запис, якщо протягом чотирьох днів не було записано жодної точки.

**Щодня:** автоматично зберігає запис попереднього дня і починає новий запис при ввімкненні пристрою в новий день.

**Щотижня:** автоматично зберігає запис попереднього тижня і починає новий, коли ви вмикаєте пристрій на новому тижні.

**Ніколи:** ніколи не зберігає поточний запис автоматично.

## Налаштування системи

Виберіть «», щоб відкрити список додатків. Виберіть «Налаштування» > «Система». **Супутники:** налаштування параметрів супутникової системи (*Налаштування супутників*, стор. 54). **Компас:** налаштування параметрів компаса (*Налаштування компаса*, стор. 33).

**Альтиметр:** налаштування параметрів альтиметра (*Налаштування альтиметра*, стор. 10).

**Барометр:** налаштування параметрів барометра (*Налаштування барометра*, стор. 11)

**Мова тексту:** вибір мови текстових повідомлень на пристрої.

**ПРИМІТКА.** Зміна мови текстових написів не призводить до зміни мови даних, що вводяться користувачем, або картографічних даних, наприклад назв вулиць.

**Клавіатура:** вибір мови клавіатури.

**Пароль:** встановлення чотиризначного коду доступу для захисту пристрою (*Налаштування коду доступу пристрою*, стор. 54).

**Режим GPS-трекера:** налаштування параметрів увімкнення режиму GPS-трекера (*Увімкнення режиму GPS-трекера*, стор. 55).

**Формат коорд.:** налаштування формату координат географічного положення та датума (*Налаштування формату координат*, стор. 55).

**Одиниці:** налаштування одиниць вимірювання, що використовуються на пристрої (*Зміна одиниць вимірювання*, стор. 55).

**Час:** налаштування параметрів часу (*Налаштування часу*, стор. 55).

**Маршрутні точки:** налаштування типу імені, що автоматично присвоюється маршрутним точкам та введення префікса користувача для маршрутних точок, імена яким присвоюються автоматично.

**Спеціальні можливості:** налаштування чутливості сенсорного екрану та розміру тексту.

**Запис у журнал у форматі RINEX:** дозволяє пристрою записувати дані у форматі RINEX (апаратно-незалежний формат обміну навігаційними даними) у системний файл. RINEX — це формат обміну необробленими даними супутникових навігаційних систем.

**Додаткові налаштування > Режим USB:** перемикання пристрою в режим використання протоколу MTP (Media Transfer Protocol) або в режим Garmin при підключенні до комп'ютера.

**Додаткові налаштування > Зони ЧП:** налаштування п'яти зон частоти пульсу та визначення максимальної частоти пульсу для занять фітнесом.

**Скидання:** скидання даних користувача та налаштувань (*Скидання даних та налаштувань*, стор. 56).

**Про систему:** відображення інформації про пристрій, включаючи ідентифікатор приладу, версію програмного забезпечення, відомості про відповідність стандартам і текст ліцензійної угоди (*Перегляд нормативної інформації та відомостей про відповідність стандартам (електронна етикетка)*, стор. 59).

## Налаштування супутників

Виберіть , щоб відкрити список додатків. Виберіть **Налаштування > Система > Супутники**.

**Автоматичний вибір:** дозволяє пристрою використовувати технологію SatIQ™, щоб у динамічному режимі вибирати оптимальну багатодіапазонну систему залежно від умов навколишнього середовища. Параметр Автоматичний вибір забезпечує найкращу точність позиціонування при збереженні пріоритету економії заряду батареї.

**Усі системи + багатодіапазонний режим:** увімкнення декількох супутникових систем на декількох частотних діапазонах. У багатодіапазонних системах використовується кілька частотних діапазонів, що забезпечує більш стабільне ведення шляхового журналу, поліпшене позиціонування, зменшення кількості помилок внаслідок використання багатопроменевого каналу і зменшення кількості помилок через атмосферні явища при використанні пристрою в складних умовах. Однак при використанні декількох систем заряд акумуляторів витрачається значно швидше, ніж при роботі тільки в режимі GPS.

**Тільки GPS:** увімкнення супутникової системи GPS.

**Демо-режим:** відключення супутникових систем.


## Налаштування коду доступу пристрою

### ПОВІДОМЛЕННЯ

Після трьох неправильних введень коду доступу пристрій тимчасово заблокується. Після п'яти неправильних спроб пристрій заблокується, і вам потрібно буде скинути код доступу в додатку Garmin Explore. Якщо ви не встановили з'єднання між пристроєм і телефоном, після п'яти неправильних спроб ваші дані будуть видалені, і пристрій повернеться до заводських налаштувань за замовчуванням.

Щоб запобігти несанкціонованому використанню пристрою, можна встановити код доступу.

**1** Виберіть один із таких варіантів:

- Під час початкового налаштування, коли з'явиться запит, виберіть **Створення пароля**.
- Виберіть , щоб відкрити список додатків, і виберіть **«Налаштування» > «Система» > «Пароль» > Встановлення пароля**.

**2** Введіть чотиризначний код доступу.


**3** Введіть код доступу ще раз.

За замовчуванням код доступу необхідно вводити відразу після увімкнення пристрою або при увімкненні екрана. За допомогою параметра Запитувати код доступу можна встановити інтервал часу перед запитом коду доступу.

## Зміна коду доступу пристрою

### ПОВІДОМЛЕННЯ

Необхідно знати поточний код доступу пристрою, щоб змінити його. Після трьох неправильних введень коду доступу пристрій тимчасово заблокується. Після п'яти неправильних спроб пристрій заблокується, і вам потрібно буде виконати скидання коду доступу в додатку Garmin Explore. Якщо ви не встановили з'єднання між пристроєм і телефоном, після п'яти неправильних спроб ваші дані будуть видалені, і пристрій повернеться до заводських налаштувань за замовчуванням.

**1** Виберіть , щоб відкрити список додатків.

**2** Виберіть **Налаштування > Система > Пароль > Змінити пароль**.


**3** Введіть поточний чотиризначний код доступу.

**4** Введіть новий чотиризначний код доступу.

**5** Введіть код доступу ще раз.

## Увімкнення режиму GPS-трекера

Режим GPS-трекера дозволяє продовжити час автономної роботи пристрою. При перемиканні в режим GPS-трекера екран вимкнеться, і пристрій буде переведений в режим низького енергоспоживання, при цьому він буде записувати менше точок GPS-треку. Ви можете змінити частоту запису точок GPS-треку.

- 1 Виберіть «», щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Налаштування > Система > Режим GPS-трекера**.
- 3 Виберіть один із таких варіантів:
  - Щоб увімкнути на пристрої відображення запиту на увімкнення режиму GPS-трекера під час вимкнення пристрою, виберіть **Режим GPS-трекера > З запитом**.
  - Для автоматичного увімкнення режиму GPS-трекера після двох хвилин бездіяльності виберіть **Режим GPS-трекера > Авто**.
  - Щоб режим GPS-трекера ніколи не вмикався на пристрої, виберіть **Режим GPS-трекера > Ніколи**.
- 4 Виберіть **Інтервал запису**.

У режимі GPS-трекера пристрій збирає точки відстеження GPS із зазначеною частотою. **ПРИМІТКА.** Якщо запис точок GPS-треку виконується рідше, час роботи пристрою від батареї продовжується.

У режимі GPS-трекера зелений світлодіод періодично блимає.

## Налаштування формату координат

**ПРИМІТКА.** Не слід змінювати формат координат або систему координат датума карти, за винятком випадків використання географічних або морських карт з форматом координат, відмінним від застосовуваного на пристрої.


Виберіть «», щоб відкрити список додатків. Виберіть **«Налаштування» > «Система» > «Формат коорд.»**.

**Формат коорд.:** вибір формату координат, що використовується для відображення місцезнаходження.


**Датум карти:** вибір системи координат, що використовується для побудови карти.

**Сфероїд карти:** показує, яку систему координат використовує пристрій. За замовчуванням використовується система координат WGS 84.

## Зміна одиниць вимірювання

- 1 Виберіть «», щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Налаштування > Система > Одиниці**.
- 3 Виберіть один із таких варіантів:
  - Щоб змінити одиниці вимірювання швидкості та відстані, виберіть **Швидкість/відстань**.
  - Щоб змінити одиниці вимірювання вертикальної швидкості, виберіть **Верт. швидкість**.
  - Щоб змінити одиниці вимірювання висоти, виберіть **Висота > Висота**.
  - Щоб змінити одиниці вимірювання глибини на фути, морські сажні або метри, виберіть **Висота > Глибина**.
  - Щоб змінити одиниці вимірювання температури, виберіть **Температура**.
  - Щоб змінити одиниці вимірювання тиску, виберіть **Тиск**.
- 4 Виберіть одиницю вимірювання.


## Налаштування часу

Виберіть «», щоб відкрити список програм. Виберіть **Налаштування > Система > Час**. **Формат часу:** встановлення 12-годинного або 24-годинного формату відображення часу.


**Часовий пояс:** вибір часового поясу. Опція **Автоматично** забезпечує автоматичне налаштування часового поясу відповідно до поточної позиції GPS.

**Літній час:** налаштування переходу на літній час на пристрої.


## Скидання даних і налаштувань

- 1 Виберіть «», щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Налаштування > Система > Скидання**.
- 3 Виберіть один із таких варіантів:
  - Щоб виконати скидання даних, що стосуються поїздки, таких як відстань і середні значення, виберіть **Скинути дані поїздки**.
  - Щоб видалити всі збережені маршрутні точки, виберіть **Видалити всі маршрутні точки**.
  - Щоб виконати скидання даних, записаних з моменту початку поточного заняття, виберіть **Скинути поточне**.  
**ПРИМІТКА.** Пристрій продовжує запис нових даних щодо поточного заняття.
  - Щоб відновити заводські значення за замовчуванням для всіх налаштувань пристрою, виберіть **Скидання всіх налаштувань**.  
**ПРИМІТКА.** Скидання всіх налаштувань призводить до видалення з пристрою всієї інформації щодо пошуку схованок. Це не призведе до видалення збережених даних користувача, таких як дистанції та маршрутні точки.
  - Щоб видалити всі збережені дані користувача і виконати скидання всіх налаштувань пристрою з відновленням заводських значень за замовчуванням, виберіть **Видалити все**. **ПРИМІТКА.** Видалення всіх налаштувань призведе до видалення даних про заняття, персональних даних GPS, історії та збережених даних користувача, включаючи дистанції та маршрутні точки.

## Відновлення налаштувань сторінок за замовчуванням

- 1 Відкрийте сторінку, для якої необхідно відновити налаштування.
- 2 Виберіть «», щоб відкрити меню параметрів.
- 3 Виберіть **Відновити налаштування**.


## Морські налаштування

Виберіть «», щоб відкрити список додатків. Виберіть **«Налаштування» > «Морський»**. **Вид:** налаштування відображення морських навігаційних засобів на карті.


**Морск. сигн. тривоги:** налаштування сповіщень у разі перевищення заданої величини знесення під час стоянки на якорі, відхилення від курсу на задану дистанцію та заходу в область вод з певною глибиною (*Налаштування морських сигналів тривоги, стор. 56*).

**Фільтр швидкості на воді:** усереднення швидкості судна за нетривалий період часу для отримання більш згладжених даних швидкості судна.

## Налаштування морських сигналів тривоги

- 1 Виберіть «», щоб відкрити список додатків.
- 2 Виберіть **Налаштування > Морський > Морський сигнал тривоги**.
- 3 Виберіть тип сигналу.
- 4 Введіть відстань і виберіть **Готово**.

## Пошук налаштувань

- 1 На головній сторінці виберіть «».
- 2 Виберіть фільтр **Налаштування** у верхній частині екрана.
- 3 Виберіть **Налаштування пошуку**.
- 4 Введіть повністю або частково назву налаштування.

# Інформація про пристрій

## Оновлення продукту

На комп'ютері встановіть Garmin Express™ ([www.garmin.com/express](http://www.garmin.com/express)). Встановіть на смартфон додаток Garmin Explore.

Вона дозволяє з легкістю отримувати доступ до різних служб для пристроїв Garmin:

- Оновлення ПЗ
- Оновлення карт
- Завантаження даних у додаток Garmin Explore
- Реєстрація пристрою

## Налаштування Garmin Express

- 1 Підключіть пристрій до комп'ютера за допомогою кабелю USB.
- 2 Перейдіть за посиланням [garmin.com/express](http://garmin.com/express).
- 3 Дотримуйтесь інструкцій на екрані.

## Додаткова інформація

Додаткову інформацію про цей пристрій див. на веб-сайті компанії Garmin.

- Перейдіть на веб-сайт [support.garmin.com](http://support.garmin.com), щоб отримати доступ до додаткових посібників, статей та оновлень програмного забезпечення.
- Для отримання інформації про додаткові аксесуари та запасні компоненти відвідайте веб-сайт [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) або зверніться до дилера компанії Garmin.

## Догляд за пристроєм

### ПОВІДОМЛЕННЯ

Не слід зберігати пристрій у місцях, де він може піддаватися тривалому впливу екстремальних температур. Такий вплив може призвести до незворотного пошкодження пристрою.

Під час роботи з сенсорним екраном не використовуйте тверді або гострі предмети — це може призвести до пошкодження екрана.

Не рекомендується використовувати хімічні чистячі речовини, розчинники, сонцезахисні речовини та репеленти, які можуть пошкодити пластикові деталі та покриття поверхонь. Щоб уникнути пошкодження порту USB, щільно закріплюйте захисну кришку.

Уникайте сильних ударів і необережного поводження з пристроєм, оскільки це може призвести до скорочення терміну його служби.

## Очищення пристрою

- 1 Протріть пристрій тканиною, змоченою в м'якому очищувальному засобі.
- 2 Протріть корпус насухо.

## Очищення порту USB

- 1 Вимкніть пристрій і від'єднайте його від джерела живлення.
- 2 Очистіть порт USB за допомогою чистої м'якої тканини без ворсу або ватної палички.  
**ПРИМІТКА.** При необхідності можна злегка змочити тканину або ватну паличку ізопропіловим спиртом.
- 3 Дайте пристрою повністю висохнути перед підключенням до джерела живлення.

## Очищення сенсорного екрану

- 1 Використовуйте чисту м'яку тканину без ворсу.
- 2 За необхідності злегка змочіть тканину водою.
- 3 При використанні вологої тканини вимкніть пристрій і відключіть його від мережі.
- 4 Акуратно протріть сенсорний екран.

## Управління даними

### Типи файлів

**ПРИМІТКА.** Більшість типів файлів зберігаються в папці GARMIN\NewFiles. Папка GARMIN\GPX використовується для схованок. Папка GARMIN\GPXActivities використовується для занять GPX, якщо пристрій налаштований на збереження записів у вигляді файлів GPX (*Налаштування запису даних*, стор. 52).

Пристрій підтримує роботу з наступними типами файлів:

- Файли з Garmin Explore.
- Файли маршрутів, треків і маршрутних точок GPX.
- Файли схованок GPX (*Завантаження схованок за допомогою комп'ютера*, стор. 22).
- Дистанції FIT, заняття та місця розташування (маршрутні точки).

### Підключення пристрою до комп'ютера

#### ПОВІДОМЛЕННЯ

Щоб уникнути корозії, перед заряджанням або підключенням пристрою до комп'ютера рекомендується ретельно просушити роз'єм USB, захисну кришку та прилеглі ділянки корпусу.

- 1 Зніміть захисну кришку з порту USB.
- 2 Підключіть один кінець кабелю до порту USB на пристрої.
- 3 Підключіть інший кінець кабелю до порту USB комп'ютера.  
Залежно від операційної системи комп'ютера пристрій і карта пам'яті (додатково) можуть відобразитися як портативні пристрої, знімні диски або знімні томи.  
**ПРИМІТКА.** За замовчуванням операційні системи Mac® не виявляють підключений пристрій. Для роботи з файлами на пристрої необхідно використовувати програмне забезпечення Garmin Express.

### Перенесення файлів на пристрій за допомогою комп'ютера

- 1 Підключіть пристрій до комп'ютера.  
Залежно від операційної системи комп'ютера пристрій і карта пам'яті (додатково) можуть відобразитися як портативні пристрої, знімні диски або знімні томи.  
**ПРИМІТКА.** За замовчуванням операційні системи Mac не виявляють підключений пристрій. Програмне забезпечення Garmin Express можна використовувати для оновлення пристрою, але для роботи з файлами на пристрої слід використовувати операційну систему Windows®.
- 2 Відкрийте на комп'ютері оглядач файлів.
- 3 Виберіть файл.
- 4 Виберіть «Правка» > «Копіювати».
- 5 Відкрийте портативний пристрій, диск або том пристрою або картки пам'яті.
- 6 Перейдіть до папки.  
**ПРИМІТКА.** Для більшості типів файлів у папці Garmin передбачені підпапки з відповідними іменами.
- 7 Виберіть **Правка > Вставити**.  
Файл з'являється у списку файлів у пам'яті пристрою або на карті пам'яті.

## Видалення файлів

### ПОВІДОМЛЕННЯ

Якщо ви не знаєте призначення файлу, не видаляйте його. У пам'яті пристрою зберігаються важливі системні файли, які не підлягають видаленню.

- 1 Відкрийте диск або том **Garmin**.
- 2 При необхідності відкрийте папку або том.
- 3 Виберіть файл.
- 4 Натисніть клавішу **Delete** на клавіатурі комп'ютера.

## Технічні характеристики

|   |   |
|---|---|
| Тип елементів живлення                            | Перезаряджувана вбудована літій-іонна батарея   |
| Час роботи від батареї                            | Всі супутникові системи + багатодіапазонні: до 130 <sup>годин</sup> <sup>4</sup><br>Режим GPS-трекера: до 650 годин |
| Водонепроникність                                 | IEC 60529 IP67 <sup>5</sup>   |
| Діапазон робочих температур                       | Від -20° до 60 °C (від -4° до 140 °F)   |
| Діапазон температур для зарядки                   | Від 0° до 45 °C (від 32° до 113 °F)   |
| Частота бездротової мережі та потужність передачі | 2,4 ГГц: < 20 дБм   |
| Значення SAR в ЄС                                 | Тулуб: 0,085 Вт/кг<br>Кінцівки: 0,085 Вт/кг   |

## Перегляд нормативної інформації та відомостей про відповідність стандартам (електронна етикетка)

Етикетка для цього пристрою надається в електронному вигляді. Електронна етикетка може надавати нормативну інформацію, наприклад номери ідентифікації, надані FCC, або маркування про відповідність регіональним стандартам, а також корисну інформацію про продукт і ліцензії.

- 1 Виберіть пункт **Налаштування**.
- 2 Виберіть **Система**.
- 3 Виберіть **Про систему**.

<sup>4</sup> Передбачається використання в звичайному режимі з технологією SatIQ.

<sup>5</sup> Пристрій захищений від проникнення пилу і витримує занурення у воду на глибину до 1 м тривалістю до 30 хвилин.

# Додаток

## Поля даних

Для відображення даних у деяких полях необхідно перевести пристрій у режим навігації або підключити до нього додаткові бездротові аксесуари.

**Автомобільний поворот:** напрямок наступного повороту на маршруті. Дані відображаються тільки в активному режимі навігації.

**Атмосферний тиск:** некалібрований атмосферний тиск.

**Барометр:** калібрований поточний тиск.

**Верт. відстань до п.наз.:** відстань по вертикалі від поточного місцезнаходження до кінцевого пункту призначення. Дані відображаються тільки в активному режимі навігації.

**Вертикальна відстань до наступної точки:** відстань по вертикалі від поточного місцезнаходження до наступної маршрутної точки на маршруті. Дані відображаються тільки в активному режимі навігації.

**Верт. швидкість:** швидкість підйому або спуску за період часу.

**Вертикальна швидкість до пункту призначення:** швидкість підйому або спуску до вказаної висоти. Дані відображаються тільки в активному режимі навігації.

**Схід/захід сонця:** час наступного сходу/заходу сонця, що визначається на основі поточного положення за GPS.

**Схід сонця:** час сходу сонця, що визначається на основі поточного положення за GPS.

**Час у дорозі: у русі:** загальний час у русі з моменту останнього скидання даних.

**Час у дорозі: зупинки:** загальний час без руху з моменту останнього скидання даних.

**Час останнього кола:** час за секундоміром на останньому пройденому колі.

**Час до наступної:** розрахунковий час до потрапляння в наступну маршрутну точку на маршруті. Дані відображаються тільки в активному режимі навігації.

**Час у дорозі:** сумарний час у русі плюс час без руху з моменту останнього скидання даних.

**Час до мети:** розрахунковий час до прибуття в пункт призначення. Дані відображаються тільки в активному режимі навігації.

**Час доби:** час доби, що визначається на основі поточного місцезнаходження та налаштувань часу (формат, часовий пояс і літній/зимовий час).

**Всього коло:** час за секундоміром для всіх пройдених кіл.

**Висота:** висота поточного місцезнаходження нижче або вище рівня моря.

**Висота - макс.:** максимальна висота підйому з моменту останнього скидання даних.

**Висота - мінімальна:** найнижча точка шляху з моменту останнього скидання даних. **Висота над рівнем землі:** висота поточного місцезнаходження вище рівня землі. **Висота за GPS:** висота поточного місцезнаходження за GPS.

**Дата:** поточний день, місяць і рік.

**Захід сонця:** час заходу сонця, що визначається на основі поточного положення за GPS.

**Зона частоти пульсу:** зона активності за ЧСС (від 1 до 5). Зони за замовчуванням визначаються на основі даних в особистому профілі та значень максимальної ЧСС (220 мінус ваш вік).

**Калорії:** загальна кількість спалених калорій.

**Кола:** кількість кіл, пройдених за поточне заняття.

**Курс:** кутовий напрямок. Дані відображаються тільки в активному режимі навігації.

**Курс:** напрямок від початкового місця розташування до пункту призначення. Курс можна переглянути як запланований або заданий маршрут. Дані відображаються тільки в активному режимі навігації.

**Курс GPS:** напрямок руху, визначений за GPS.

**Курс за компасом:** напрямок руху, визначений за компасом.

**Максимальна температура за 24 години:** максимальна температура за останні 24 години відповідно до даних сумісного датчика температури.

**Марш.точка в п.назн.:** остання точка по маршруту до пункту призначення. Дані відображаються тільки в активному режимі навігації.

**Місце (вибрано):** поточне положення відповідно до вибраного формату координат.

**Місцезнаходження (ш./д.):** поточне положення за координатами широти і довготи незалежно від обраного формату координат.

**Місцезнаходження пункту призначення:** положення кінцевого пункту призначення. Дані відображаються тільки в активному режимі навігації.

**Мінімальна температура за 24 години:** мінімальна температура за останні 24 години відповідно до даних сумісного датчика температури.

**Напрямок:** напрямок руху.

**Немає:** це порожнє поле даних.

**Обмеження швидкості:** відоме обмеження швидкості на дорозі. Доступно не на всіх картах і не у всіх регіонах. Для визначення обмеження швидкості керуйтеся дорожніми знаками.

**Одометр:** поточна підсумкова пройдена відстань за всі поїздки. При скиданні даних поїздок це підсумкове значення зберігається.

**ОДП:** відношення пройдені відстані по горизонталі до перепаду висоти.

**ОДП до п. признач.:** відносна дальність планування для спуску з поточного місця розташування до висоти, на якій знаходиться пункт призначення. Дані відображаються тільки в активному режимі навігації.

**Відхил. від курсу:** дальність відхилення вправо або вліво від початкового шляху слідування. Дані відображаються тільки в активному режимі навігації.

**Пеленг до пункту призначення:** напрямок від поточного місцезнаходження до пункту призначення. Дані відображаються тільки в активному режимі навігації.

**Поворот:** кут (у градусах) між пеленгом пункту призначення та поточним напрямком руху. Буква «Л» позначає поворот вліво. Буквою «П» позначено поворот вправо. Дані відображаються тільки в активному режимі навігації.

**Під. на пос. кр.:** висота підйому на останньому пройдені колі.

**Підйом - макс.:** максимальна швидкість підйому з моменту останнього скидання даних (у метрах за хвилину або у футах за хвилину).

**Підйом на колі:** висота підйому для поточного кола.

**Підйом - загальний:** загальна висота підйому під час заняття або з моменту останнього скидання даних.

**Підйом - середній:** середня висота підйому з моменту останнього скидання даних.

**За курсом:** напрямок, в якому необхідно рухатися, щоб повернутися на маршрут. Дані відображаються тільки в активному режимі навігації.

**Пр. час заняття:** зафіксований сумарний час. Наприклад, якщо ви запустили таймер і бігли протягом 10 хвилин, потім зупинили таймер на 5 хвилин, потім запустили таймер і бігли протягом 20 хвилин, то сумарний час складе 35 хвилин.

**Тривалість заняття:** поточний час таймера заняття.

**Відстань до пункту призначення:** відстань, що залишилася до кінцевого пункту призначення. Дані відображаються тільки в активному режимі навігації.

**Відстань за заняттям:** пройдена відстань для поточного треку або заняття.

**Відстань кола:** пройдена відстань для поточного кола.

**Відстань останнього кола:** пройдена відстань на останньому завершеному колі.

**Відстань до наступного:** відстань, що залишилася до наступної маршрутної точки. Дані відображаються тільки в активному режимі навігації.

**РВП в пункт призначення:** розрахунковий час прибуття в кінцевий пункт призначення (за місцевим часом пункту призначення). Дані відображаються тільки в активному режимі навігації.

**РВП в наступну:** розрахунковий час прибуття в наступну маршрутну точку (за місцевим часом в точці). Дані відображаються тільки в активному режимі навігації.

**Швидкість на останньому колі:** середня швидкість на останньому пройденому колі.

**Швидкість:** поточна швидкість руху.

**Швидкість: середня в русі:** середня швидкість під час руху з моменту останнього скидання даних.

**Швидкість - макс.:** максимальна швидкість з моменту останнього скидання даних.

**Швидкість на колі:** середня швидкість для поточного кола.

**Швидкість - середня загальна:** середня швидкість під час руху з урахуванням зупинок з моменту останнього скидання даних.

**Наступна точка маршруту:** наступна точка по маршруту. Дані відображаються тільки в активному режимі навігації.

**Спуск - макс.:** максимальна швидкість спуску з моменту останнього скидання даних (у метрах за хвилину або у футах за хвилину).

**Спуск на колі:** середня висота спуску для поточного кола.

**Спуск на пос.кр.:** висота спуску на останньому пройденому колі.

**Спуск - загальний:** загальна висота спуску під час заняття або з моменту останнього скидання даних.

**Спуск - середній:** середня висота спуску з моменту останнього скидання даних.

**Ср. ЧП:** середня ЧСС для поточного заняття.

**Середн. част. обертів:** велотренування. Середній каденс для поточного заняття.

**Середнє коло:** середній час на коло для поточного заняття.

**Середня частота пульсу %максимум:** середнє процентне значення максимальної ЧСС для поточного заняття.

**Лічильник шляху:** загальна пройдена відстань з моменту останнього скидання даних.

**Таймер секундоміра:** час за секундоміром для поточного заняття.

**Поточне коло:** час за секундоміром для поточного кола.

**Темп:** поточний темп.

**Температура:** температура повітря. Ваша температура тіла впливає на датчик температури. Щоб ці дані відображалися, необхідно, щоб ваш пристрій був підключений до датчика `temp`.

**Температура води:** температура води. Пристрій повинен бути підключений до пристрою NMEA® 0183 з підтримкою отримання даних про температуру води.

**Точність GPS:** межа похибки для точного визначення місцезнаходження. Наприклад, точність визначення місцезнаходження за GPS становить +/- 3,65 м (12 футів).

**Вказівник:** стрілка вказує напрямком до наступної маршрутної точки або повороту. Дані відображаються тільки в активному режимі навігації.

**Ухил:** розрахунок підйому (висоти) для забігу (дистанції). Наприклад, якщо на кожні 3 м (10 футів) ви піднімаєтеся на 60 м (200 футів), ухил складе 5 %.

**Рівень заряду батареї:** залишок заряду батареї.

**Рівень сигналу GPS:** потужність супутникового сигналу GPS.

**Фактична швидкість:** швидкість наближення до пункту призначення по маршруту. Дані відображаються тільки в активному режимі навігації.

**Час на останньому колі:** велотренування. Середній каденс на останньому завершеному колі.

**Част. обертів на колі:** велотренування. Середній каденс для поточного кола.

**Част. пульсу:** ЧСС в ударах за хвилину (уд./хв). Пристрій повинен бути підключений до сумісного пульсометра.

**Частота обертання:** велотренування. Кількість обертів шатуна педалі. Щоб ці дані відображалися, необхідно, щоб ваш пристрій був підключений до додаткового датчика каденсу.

**Частота пульсу на колі у відсотках:** середнє процентне значення максимальної ЧСС для поточного кола.

**ЧП - %макс.:** відсоток від максимальної ЧСС.

**ЧП на колі:** середня ЧСС для поточного кола.

**ЧП на останньому колі:** середня ЧСС на останньому пройденому колі.

## Додаткові аксесуари

Додаткові аксесуари, наприклад тримачі, карти, аксесуари для фітнесу та запасні частини, можна придбати на веб-сайті <http://buy.garmin.com> або у дилера Garmin.

## tempe

Ваш пристрій сумісний з датчиком температури **tempe**. Його можна розмістити на відкритому повітрі, зафіксувавши за допомогою петлі або ремінця кріплення, і використовувати як постійне джерело достовірних даних про температуру. Для того щоб на пристрої відображалися дані про температуру, необхідно виконати його сполучення з датчиком **tempe**. Для отримання додаткової інформації див. інструкції до датчика **tempe**.

## Поради щодо сполучення бездротових датчиків

- Перевірте, чи сумісний датчик з вашим пристроєм Garmin.
- Перед сполученням датчика з пристроєм Garmin необхідно прибрати інші датчики з підтримкою технології ANT+ на відстань не менше 10 м (33 фути).
- Розташуйте пристрій Garmin в межах 3 м (10 футів) від датчика.
- Після сполучення пристрій Garmin автоматично визначатиме відповідний датчик при кожному його увімкненні. Цей процес виконується автоматично при увімкненні пристрою Garmin; для активації та початку роботи датчика потрібно лише кілька секунд.
- Якщо сполучення встановлено, пристрій Garmin буде приймати дані тільки від цього датчика, навіть якщо він знаходиться в зоні дії інших датчиків.

## Усунення несправностей

### Збільшення тривалості роботи від батареї

Продовжити час роботи від елементів живлення можна декількома способами.

- Встановіть нижчу яскравість екрана (*Налаштування екрана та яскравості*, стор. 49).
- Зменшіть час роботи підсвічування (*Налаштування екрану та яскравості*, стор. 49).
- Налаштуйте автоматичне вимкнення екрану після закінчення тайм-ауту підсвічування (*Налаштування екрану та яскравості*, стор. 49).
- Використовуйте режим GPS-трекера (*Увімкнення режиму GPS-трекера*, стор. 55).
- Вимкнути функцію бездротового підключення (*Налаштування Wi-Fi*, стор. 50).
- Вимкнути технологію Bluetooth (*Налаштування Bluetooth*, стор. 50).
- Вимкніть додаткові супутникові системи (*Налаштування супутників*, стор. 54).

### Довгострокове зберігання

Якщо ви плануєте не використовувати пристрій протягом декількох місяців, перед його зберіганням зарядіть акумулятор не менше ніж на 50%. Пристрій слід зберігати в сухому прохолодному місці при кімнатній температурі. Після зберігання пристрій необхідно повністю зарядити, перш ніж використовувати його.

### Перезапуск пристрою

Якщо пристрій перестає відповідати на команди, можливо, необхідно виконати перезапуск. Дані, що зберігаються в пристрої, та встановлені налаштування при цьому не видаляються.

Натисніть і утримуйте кнопку живлення протягом приблизно 15 секунд.

## Інформація про зони частоти пульсу

Багато спортсменів використовують зони частоти пульсу для оцінки стану та зміцнення серцево-судинної системи, а також для підвищення загального рівня підготовки. Зона частоти пульсу — діапазон частоти пульсу за хвилинний відрізок часу. Зони частоти пульсу пронумеровані від 1 до 5 за наростанням інтенсивності. Зазвичай зони частоти пульсу розраховуються на основі процентного значення максимальної частоти пульсу.

### Спортивні цілі

Знання зон частоти пульсу допомагає оцінити і поліпшити загальну підготовку за допомогою наступних принципів.

- Частота пульсу — надійний показник інтенсивності тренування.
- Тренування в певних зонах частоти пульсу дозволяє поліпшити стан серцево-судинної системи.

Знаючи максимальну частоту пульсу, ви можете використовувати таблицю (*Оцінка навантаження в зонах частоти пульсу, стор. 64*) для визначення оптимальної зони частоти пульсу і досягнення поставлених спортивних цілей.

Якщо максимальна частота пульсу вам невідома, ви можете скористатися відповідним калькулятором в мережі Інтернет. У деяких тренажерних залах і фітнес-центрах можна пройти тест і визначити максимальну частоту пульсу. Максимальний пульс за замовчуванням дорівнює 220 ударам на хвилину мінус вік.

### Оцінка навантаження в зонах частоти пульсу

| Зона | Максимальна частота пульсу у відсотках | Навантаження  | Переваги  |
|------|--|---|---|
| 1    | 50–60                                  | Розслаблений низький темп, ритмічне дихання   | Аеробне тренування початкового рівня, боротьба зі стресом                     |
| 2    | 60–70                                  | Комфортний темп, трохи глибше дихання, можна розмовляти                             | Загальне тренування серцево-судинної системи, хороший темп відновлення        |
| 3    | 70–80                                  | Середній темп, розмовляти стає важче  | Підвищення аеробної здатності, оптимальне тренування серцево-судинної системи |
| 4    | 80–90                                  | Швидкий, трохи некомфортний темп, утруднене дихання                                 | Підвищення аеробної здатності та порогу, поліпшення показників швидкості      |
| 5    | 90–100                                 | Максимальний темп, прийнятний тільки для коротких проміжків часу, утруднене дихання | Підвищення аеробної та м'язової витривалості, тренування сили                 |



