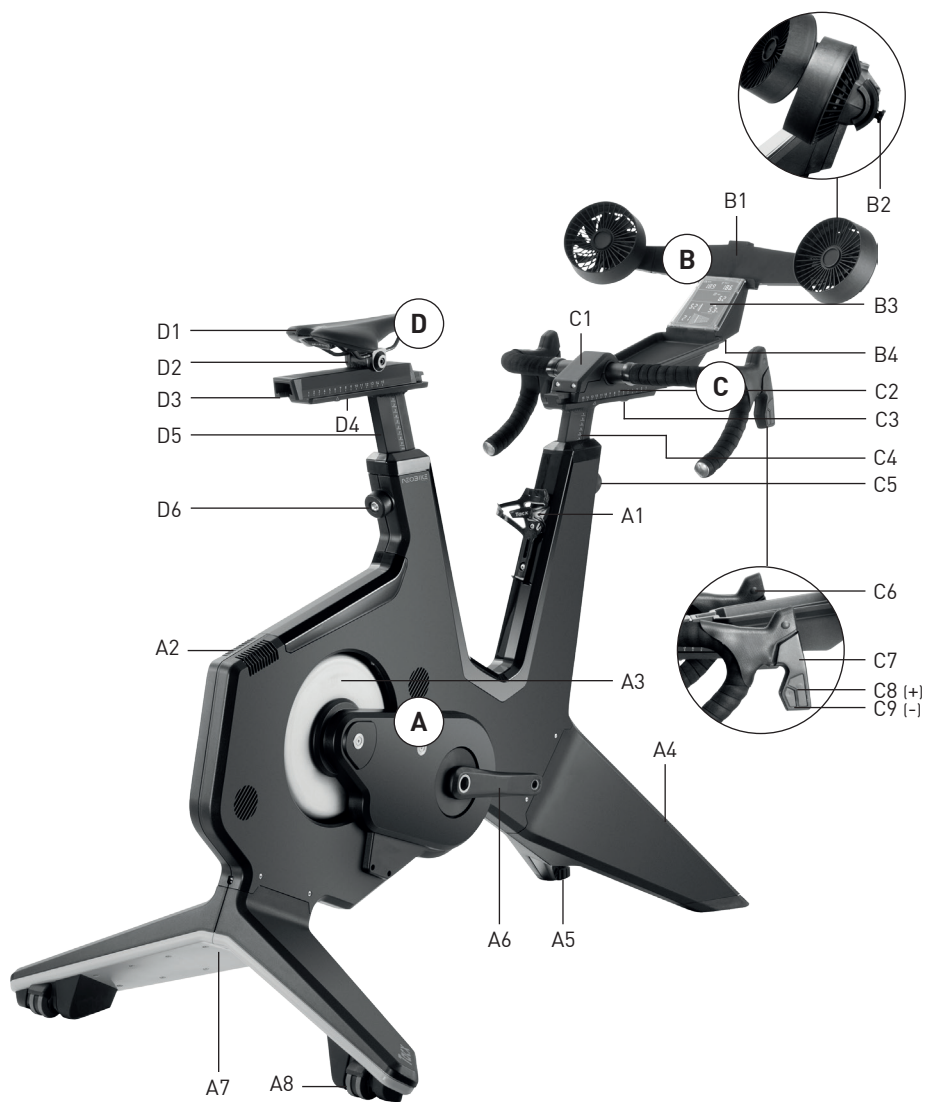


NEOBIKE

Посібник користувача



Tacx



Шановний спортсмене,

Вітаємо! Ви стали щасливим власником Tacx NEO Bike Smart, першого повністю обладнаного розумного велотренажера, сумісного з велосипедом.

Після запуску NEO Smart 4 роки тому ми прагнули створити найкращий та найбільш захопливий досвід їзди на велосипеді в приміщенні. Застосування технології NEO Smart дозволяє отримати абсолютно новий тип пристроїв, що відчиняє двері до нових унікальних функцій. Це значно покращить ваш досвід їзди на велосипеді в приміщенні. Надихайтесь новими можливостями та дивіться відео на YouTube!

У цьому посібнику пояснюється складання та використання цього унікального тренажера. Під час складання тренажера ознайомтеся зі схемою.

Насолоджуйтеся тренуваннями!
#PushYourLimits

Команда Tacx

Список деталей

A РАМА

- A1** Фляготримач
- A2** Вентиляційна решітка
- A3** Маховик
- A4** Передня нога
- A5** Регульовані опори (ліва і права)
- A6** Шатун
- A7** Задня нога
- A8** Коліщатка (ліве і праве)

B ПАНЕЛЬ КЕРУВАННЯ

- B1** Вентилятори
- B2** Ручка вентилятора (ліва і права)
- B3** Екран
- B4** Блок живлення USB

C КЕРМО

- C1** Накладка керма
- C2** Рейка керма
- C3** Болт регулювання керма
- C4** Винос керма
- C5** Болт регулювання виносу
- C6** Кнопки керування
- C7** Гальма
- C8** Перемикач швидкостей, великий
- C9** Перемикач швидкостей, малий

D СІДЛО

- D1** Сідло
- D2** Болт регулювання нахилу сидла
- D3** Рейка сидла
- D4** Болт регулювання сидла
- D5** Підсідельний штир
- D6** Болт регулювання підсідельного штиря

Зміст

1. Перед початком роботи	4
1а. Важливі запобіжні заходи	4
1b. Габарити	6
1с. Вільний простір	7
1d. Рекомендації щодо посадки	8
1е. Налаштування геометрії	10
2. Складання	12
3. Короткий посібник із початку роботи	14
3а. Технічні характеристики	14
3b. Екран	16
3с. Налаштування	18
3d. Початок тренування	19
3е. Спеціальні функції	22
4. Догляд за пристроєм	24
5. Усунення несправностей	25
6. Гарантійні умови	26

ЗБЕРЕЖІТЬ ЦЮ ІНСТРУКЦІЮ

1. Перед початком роботи

Уважно прочитайте цей посібник перед використанням тренажера. Якщо у вас виникли запитання після прочитання цього посібника, зверніться до служби підтримки Garmin. Щоб полегшити надання допомоги, перш ніж зв'язатися з нами, запишіть назву пристрою (на обкладинці цього посібника) та номер артикула (зворотна сторона цього посібника).

1а. Важливі запобіжні заходи

ЕКСПЛУАТАЦІЯ

1. Власник несе відповідальність за те, щоб усі користувачі цього тренажера були належним чином поінформовані про всі попередження та запобіжні заходи.
2. Не використовуйте тренажер, якщо він не працює належним чином.
3. Цей тренажер призначений лише для використання в приміщенні та в домашніх умовах. Використання тренажера в інших умовах знімає відповідальність з виробника. Не використовуйте цей тренажер у комерційних цілях, не здавайте в оренду та не застосовуйте в організаціях.
4. Випробування показали, що пристрій не перегріватиметься навіть при екстремальному використанні. Однак при тривалому та інтенсивному використанні корпус навколо гальма може сильно нагрітися. Дайте гальму охолонути протягом 30 хвилин після використання, перш ніж торкатися його.
5. Встановлюйте тренажер на твердій та рівній поверхні. Не ставте тренажер у положення, за яких блокуються вентиляційні отвори.
6. Ніколи не залишайте будь-які предмети на тренажері, коли він не використовується.
7. Тримайте шнур живлення якомога далі від нагрітих поверхонь.
8. Не користуйтеся тренажером у місцях розпилювання аерозолів або використання кисню. Користувач несе відповідальність за те, щоб приміщення забезпечувалося достатньою кількістю свіжого повітря для створення безпечного та здорового клімату для тренувань.
9. Потовиділення та конденсат можуть пошкодити електроніку. Не використовуйте тренажер у вологих приміщеннях. Неправильне використання та/або технічне обслуговування можуть призвести до анулювання гарантії.
10. Уникайте контакту тренажера з водою або вологою. Особливо уважно стежте за тим, щоб вода або волога не потрапили на вентиляційну решітку на задній частині рами.
11. Не вставляйте предмети в отвори тренажера.
12. Тренажер працює від зовнішнього адаптера живлення 48 В постійного струму 90 Вт. Використовуйте лише зовнішній адаптер живлення, який постачається разом із тренажером. Використання зовнішнього адаптера живлення іншого типу або марки може спричинити небезпечну ситуацію, яка може призвести до травмування або пошкодження обладнання або навіть пожежі.
13. Тренажер можна використовувати без зовнішнього адаптера живлення, однак допомога при спуску не працюватиме, а тренажер працює, поки користувач крутить педалі.

ВИКОРИСТАННЯ

14. Використовуйте тренажер тільки так, як описано у посібнику.
15. Перед початком будь-якої програми вправ порадьтеся зі своїм лікарем. Це особливо важливо для осіб старше 35 років або осіб із наявними проблемами зі здоров'ям.
16. Цей пристрій не призначений для використання особами (включаючи дітей) зі зниженими фізичними, сенсорними або розумовими здібностями або з відсутністю досвіду та знань, за винятком випадків, коли вони займаються під наглядом або з дотриманням інструкцій від особи, яка відповідає за їх безпеку.
17. Не допускайте дітей віком до 14 років або домашніх тварин на тренажер або близько до нього. Стежте за тим, щоб діти не гралися з пристроєм.
18. Надмірні фізичні навантаження можуть призвести до серйозних травм або навіть смерті. Якщо ви відчуваєте слабкість або біль під час тренування, негайно зупиніться, відпочиньте і зверніться до лікаря, якщо проблема не зникла.
19. Тренажером не можна користуватися особам, вага яких перевищує 120 кг (265 фунтів).
20. Температура в приміщенні повинна бути в межах 10°C - 30°C, щоб забезпечити належний клімат для тренувань. Відносна вологість повітря не має перевищувати 85%.
21. Одягайте відповідний спортивний одяг під час використання тренажера. Спортивний одяг рекомендовано як чоловікам, так і жінкам. Завжди носіть велосипедне взуття. Ніколи не використовуйте тренажер босоніж, у самих панчохах або в сандалях.
22. Завжди вимикайте тренажер та від'єднуйте його від електромережі після тренування.
23. Тримайте одяг, пальці та волосся подалі від маховика, вентиляторів, шатуна та каретки.

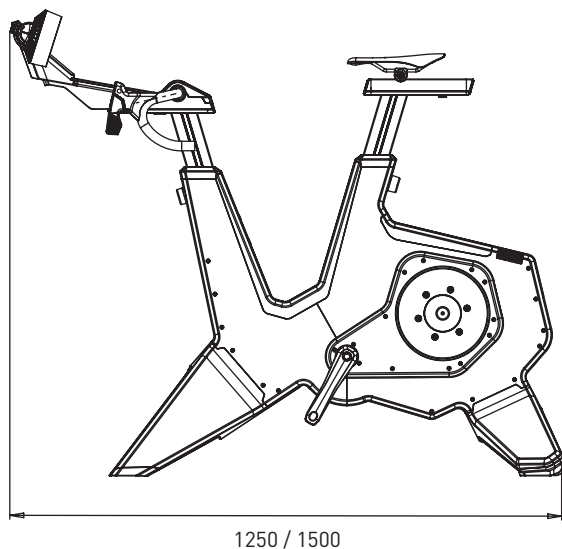
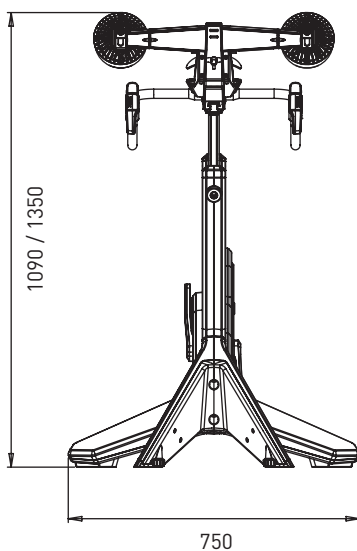
ДОГЛЯД

24. Чистіть лише сухою ганчіркою. Не використовуйте розчинники або абразивні засоби.
25. Після кожного використання очищайте алюмінієвий маховик з лівого боку тренажера вологою тканиною та ретельно висушуйте.
26. Регулярно оглядайте та належним чином підтягуйте всі частини тренажера.
27. НЕБЕЗПЕКА: Завжди від'єднуйте шнур живлення відразу після використання, перед очищенням тренажера, а також перед виконанням процедур технічного обслуговування та регулювання, описаних у цьому посібнику. Ніколи не розбирайте корпус, за винятком випадків, коли це рекомендовано уповноваженим представником сервісної служби. Обслуговування, що відрізняється від процедур, зазначених у цьому посібнику, повинно виконуватися лише уповноваженим представником сервісного центру.

1. Перед початком роботи

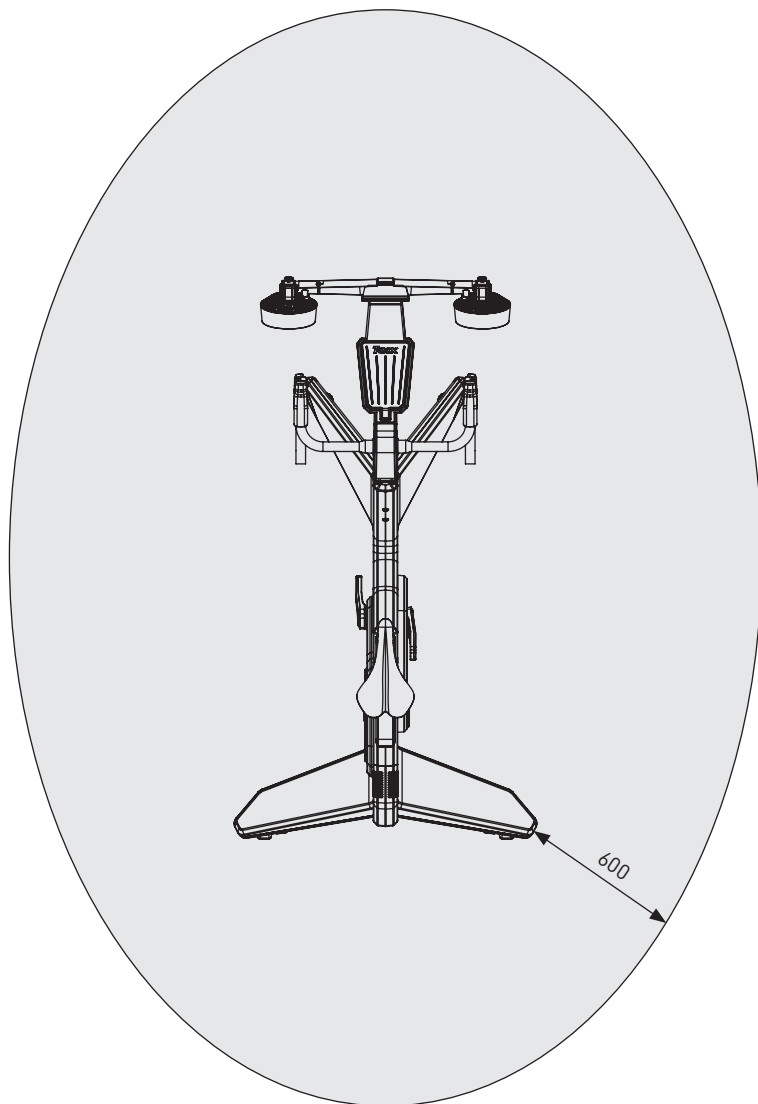
1b. Габарити

Максимальна висота NEO Bike Smart від нижньої частини до вентиляторів включно становить 1,35 м (4,43 фута). Максимальна довжина NEO Bike Smart включно з вентиляторами становить 1,50 м (4,92 фута), а ширина - 0,75 м (2,5 фута). На рисунку нижче розміри позначені у міліметрах.



1с. Вільний простір

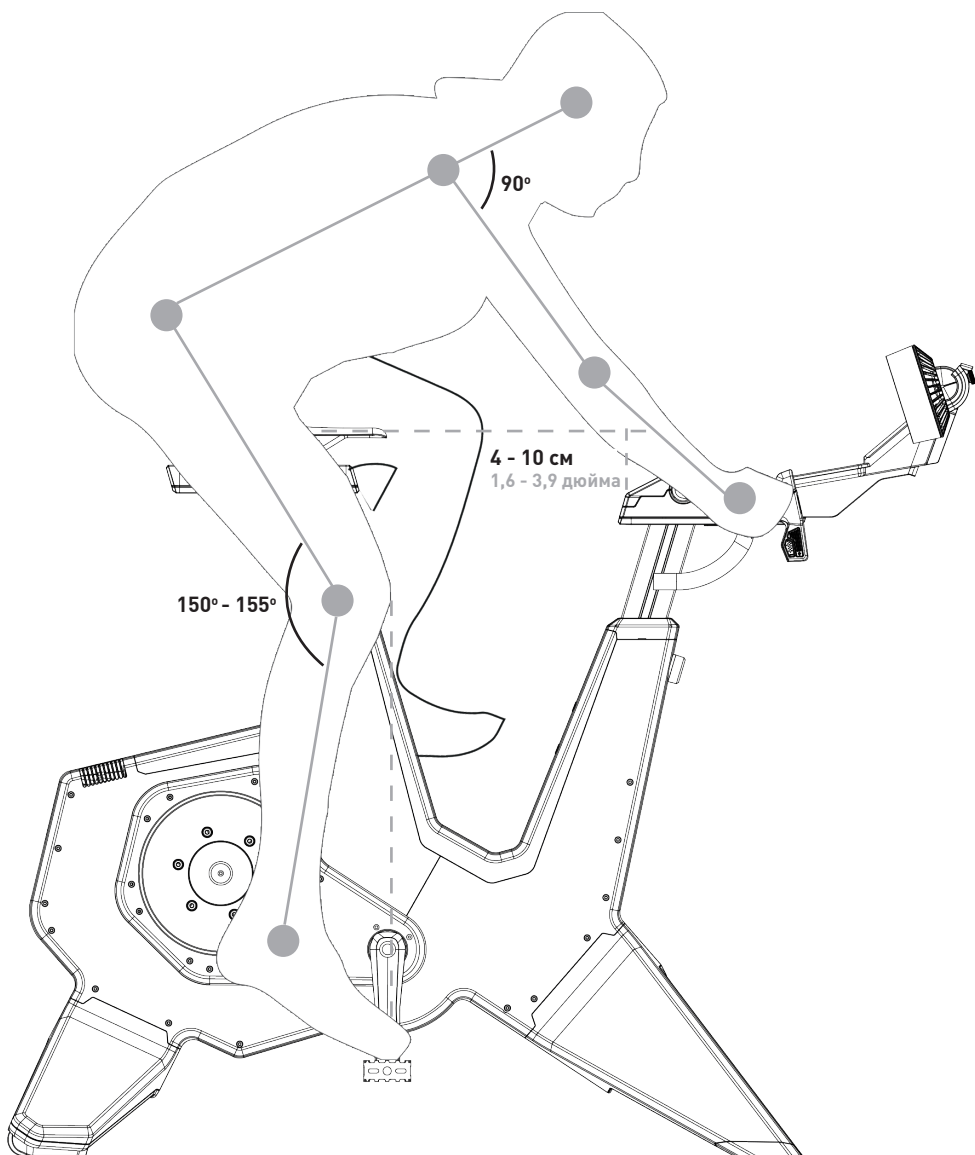
Розташуйте тренажер таким чином, щоб з боків і позаду залишалось не менше 600 мм (23,6 дюйма) вільного простору. На рисунку нижче розміри позначені у міліметрах.



1. Перед початком роботи

1d. Рекомендації щодо посадки

Нижче наведено рекомендації щодо правильної посадки на тренажері NEO Bike. Зверніть увагу, що правильна посадка дуже індивідуальна і може відрізнятися у різних людей.



ВИСОТА СІДЛА

Коли ви сидите на велосипеді, ваша стопа знаходиться на педалі або в педалі, і нога спрямована вниз, коліно має бути під кутом 150–155 градусів. Якщо це не так, змініть висоту наступним чином:

1. Тримайте сідло та послабте підсідельний штир за допомогою болта регулювання (D6).
2. Відрегулюйте висоту сідла відповідно до зазначених вимог.
3. Затягніть підсідельний штир за допомогою болта D6.

Зауважте, максимальна висота сідла становить 26 см (10,2 дюйма), не перевищуйте це обмеження.

ГОРИЗОНТАЛЬНЕ ПОЛОЖЕННЯ СІДЛА

Коли ви сидите на тренажері, а шатуни педалей розташовані горизонтально (паралельно підлозі), ваше коліно має бути прямо над центром педалі. Якщо це не так, змініть горизонтальне положення наступним чином:

1. Послабте рейку сідла за допомогою болта регулювання сідла (D4).
2. Відрегулюйте горизонтальне положення сідла відповідно до зазначених вимог.
3. Затягніть рейку сідла за допомогою болта D4.

Зауважте, максимальна відстань сідла становить 15 см (5,9 дюйма), не перевищуйте це обмеження.

Якщо вам необхідно сильно змістити сідло вперед або назад, вам потрібно буде підняти/опустити сідло для компенсації. Щоразу при зміщенні сідла вперед ефективна висота сідла зменшується, і навпаки. При зміщенні сідла більш ніж на 1 см перевірте ще раз висоту сідла.

ВИСОТА КЕРМА

Правильна висота керма підбирається за критерієм зручності. Вибирайте положення, коли ваша спина мінімально напружується. Зазвичай кермо розташовується на одному рівні або трохи нижче за сідло, не більше ніж на 10 см (3,9 дюйма). Якщо це не так, змініть висоту керма наступним чином:

1. Візьміться за кермо та послабте винос за допомогою болта регулювання (C5).
2. Відрегулюйте висоту відповідно до зазначених вимог.
3. Затягніть винос за допомогою болта регулювання C5.

Зауважте, максимальна висота керма становить 26 см (10,2 дюйма), не перевищуйте це обмеження.

ГОРИЗОНТАЛЬНЕ ПОЛОЖЕННЯ КЕРМА

Коли ви сидите на тренажері з руками на кермі, а педалі розташовані паралельно підлозі, лікті повинні знаходитися на одній лінії з внутрішньою стороною колін і центром педалей. Або ви можете подивитися на кут спини, який повинен становити як мінімум 45° відносно підлоги, і при цьому кут між плечем та корпусом повинен становити 90°. Якщо це не так, змініть горизонтальне положення керма наступним чином:

1. Послабте кермо за допомогою болта регулювання керма (C3).
2. Відрегулюйте висоту відповідно до зазначених вимог.
3. Затягніть кермо за допомогою болта C3.

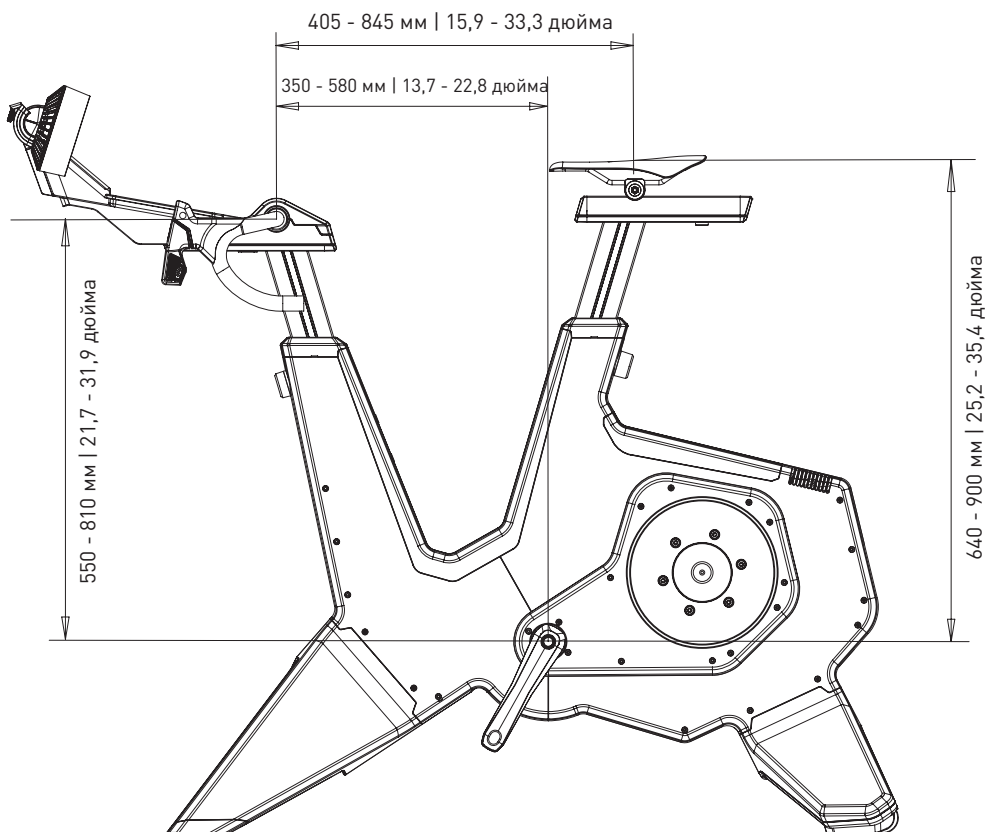
Зауважте, максимальна відстань керма становить 15 см (5,9 дюйма), не перевищуйте це обмеження.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ: Завжди злазьте з NEO Bike перед регулюванням висоти або положення сідла чи керма.

1. Перед початком роботи

1е. Налаштування геометрії

Мінімальні та максимальні розміри висоти та горизонтального положення сидла та керма на велосипеді показані на рисунку нижче. Ви можете встановити їх відповідно до геометрії вашого шосейного велосипеда.



2. Складання

Тренажер NEO Bike складається з наступних компонентів:

- | | |
|-------------|---|
| 1. T8001.50 | Рама |
| 2. T8003 | Передня нога (A4) |
| 3. T8002 | Задня нога (A7) |
| 4. T8011.50 | Сідло, встановлене на рейку (D1-D3) |
| 5. T8010.50 | Панель керування з кермом (B3, B4, C1-C3 і C6-C9) |
| 6. T8010.51 | Вентилятори (B1 і B2) |
| 7. T8015.07 | Гумовий килимок |
| 8. T8010.16 | Кріплення для планшета |
| 9. T8017 | Подарункова коробка з фляготримачем (A1) |
| 10. T8015 | Коробка |

Виконуйте складання тренажера відповідно до інструкцій та за участі принаймні двох осіб. Ознайомтеся зі списком деталей на сторінці 2 та з інструкцією зі складання. Спочатку приберіть усі пакувальні матеріали та перевірте наявність компонентів в упаковці.



A. ВСТАНОВІТЬ НОГИ ТА ПОСТАВТЕ ТРЕНАЖЕР

1. Поставте тренажер на підлогу та нахиліть його вперед або назад для встановлення ніжок. Обережно піднімайте тренажер, він важкий (50 кг).
2. Встановіть передні ніжки (A4) за допомогою 2 болтів T8015.02 і T8015.03 і шестигранного ключа 8 мм.
3. Встановіть задні ніжки (A7) за допомогою 2 болтів T8015.01 і шестигранного ключа 8 мм.
4. Поставте тренажер на тверду рівну поверхню. Обережно піднімайте тренажер, він важкий (50 кг).
5. Стабілізуйте тренажер, вирівнявши передні ніжки за допомогою регульованих опор (A5).
 - a. Починайте з одного боку, натискайте кнопку вліво для вкорочення чи вправо для подовження опори.
 - b. Виконайте аналогічні дії для іншого боку.
 - c. Продовжуйте до тих пір, поки тренажер не стане абсолютно стійко на підлозі.

B. ВСТАНОВІТЬ ПЕДАЛІ

6. Виберіть потрібну вставку педалі, ліва та права вставки відрізняються (L = ліва, R = права).
7. Змастіть вставку.
8. Встановіть педаль із необхідною вставкою у вісь.
9. Зафіксуйте педаль, обертаючи її у потрібному напрямку.

C. ВСТАНОВІТЬ ФЛЯГОТРИМАЧ

10. Встановіть кріплення за допомогою шестигранного ключа 4 мм.

D. ВСТАНОВІТЬ СІДЛО

11. Вставте ручку T8010.05 в рейку сідла (D3).
12. Вставте сідло (D1) в рейку сідла (D3).
13. Встановіть сідло на необхідній висоті та відстані болтами D6 (висота) і D4 (відстань) за допомогою шестигранного ключа 6 і 8 мм. Або замініть болти ручками T8015.15 і T8015.16. Макс. висота становить 26 см, макс. відстань - 15 см, не перевищуйте це обмеження. Ознайомтеся з правильною посадкою на сторінці 8.
14. Налаштуйте кут сідла за допомогою болта D2 та шестигранного ключа 5 мм.



Цей значок показує, що ця операція має виконуватися як мінімум двома людьми.

Е. ВСТАНОВІТЬ ПАНЕЛЬ КЕРУВАННЯ І КЕРМО

15. Вставте ручку T8010.05 в рейку керма [C2].
16. Встановіть панель керування та кермо в рейку керма [C2]. Кабелі мають залишатися вільними.
17. Зафіксуйте панель шестигранним ключем 6 мм.
18. Встановіть кермо на необхідній висоті та відстані болтами C3 і C5 за допомогою шестигранного ключа 6 і 8 мм. Або замініть болти ручками T8015.15 і T8015.16. Макс. висота становить 26 см, макс. відстань - 15 см, не перевищуйте це обмеження. Ознайомтеся з правильною посадкою на сторінці 8.
19. За потреби відрегулюйте кут керма:
 - a. Зніміть накладку керма [C1] за допомогою зіркоподібного ключа 20.
 - b. Зніміть 4 гвинта.
 - c. Встановіть потрібний кут і зафіксуйте кермо за допомогою 4 гвинтів.
 - d. Встановіть накладку керма [C1] та зафіксуйте її за допомогою зіркоподібного ключа 20.

ВИКОРИСТАННЯ РУЧОК: Ручки T8015.15 і T8015.16 можна використовувати для установки висоти та горизонтального положення підсідельного штиря і сідла замість шестигранного ключа 6 і 8 мм. Це особливо зручно, коли вам потрібно встановлювати це регулярно; наприклад, коли різні особи користуються NEO Bike. Ви можете зробити це, замінивши болти; замініть C5 і D6 на T8015.16 і C3 та D4 на T8015.15.

Г. ВСТАНОВІТЬ ВЕНТИЛЯТОРИ АБО КРІПЛЕННЯ ДЛЯ ПЛАНШЕТА

Зверніть увагу: вентилятори включають кріплення для планшета.

20. Встановіть вентилятори (B1) або кріплення для планшета (T8010.16) на панель.
21. Зафіксуйте вентилятори за допомогою зіркоподібного ключа 20.
22. За потреби відрегулюйте вентилятори за допомогою ручки B2.
23. Прокладіть кабелі живлення для екрана та вентиляторів.

Н. ВСТАНОВІТЬ ГУМОВИЙ КИЛИМОК

24. Встановіть гумовий килимок на поверхню для телефону.

І. ВСТАНОВІТЬ ПЛАНШЕТ

25. За бажанням встановіть планшет і зафіксуйте його за допомогою гумової смужки.
26. Під'єднайте кабель живлення до планшета через порт USB під панеллю.

Тасх не несе відповідальність за пошкодження ваших пристроїв внаслідок неправильної установки тримача планшета.

К. ПІД'ЄДНАЙТЕСЯ ДО МЕРЕЖІ

Вибирайте тренування з живленням від мережі або без нього. Без під'єднання тренажер генерує власну енергію і живлення здійснюється лише під час обертання педалей. NEO Bike Smart матиме ті ж функції та характеристики (за винятком імітації спуску), як і при під'єднанні до джерела живлення.

ДОДАТКОВО: ви можете встановити власне сідло, обмотку керма або фляготримач відповідно до інструкцій постачальника. Див. інструкції на сайті підтримки Garmin.

3. Короткий посібник із початку роботи

3а. Технічні характеристики

Тренажер NEO Bike Smart змінює наші уявлення про велосипедні тренування в закритих приміщеннях. Цей пристрій дозволить отримати безпрецедентний та неповторний досвід занять. Завдяки таким унікальним функціям як відчуття дороги, відчуття передачі, віртуальні передачі, вентилятори, динамічна інерція та спуск ваші тренування будуть напрочуд реалістичними та захопливими. Завдяки регульованим компонентам ви почуватиметеся як на своєму дорожньому велосипеді або велосипеді для триатлону. За допомогою інтегрованого екрана, програмованих кнопок управління, а також кріплення для телефона та планшета ви зможете легко використовувати ваші улюблені програми. Тренажер NEO Bike Smart — це легкий у використанні та повноцінний досвід їзди на велосипеді в приміщенні.

Технічні характеристики

- Керування: автоматичне або ручне
- Програмне забезпечення: ПЗ Tacx і сторонніх розробників
- Підключення: ANT+ FE-C та відкритий протокол Bluetooth
- Макс. реалістичний ухил до 25%
- Макс. опір: 2200 Вт
- Макс. крутний момент: 85 Нм
- Макс. гальмівне зусилля: 250 Н
- Точність: у межах 1%
- Повністю тиха робота

Цільове призначення

Тренажер розрахований на максимальну вагу користувача 120 кг (265 фунтів).

Індикатори використання

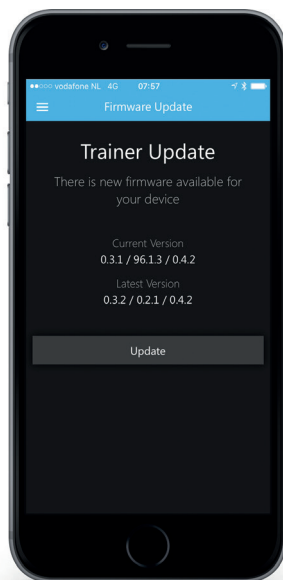
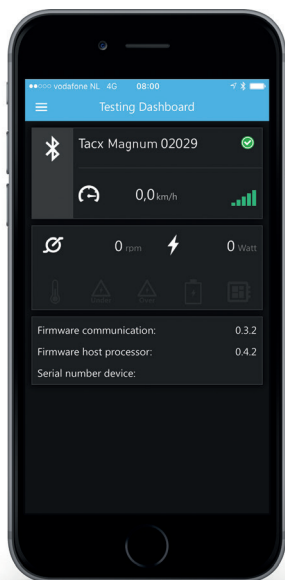
Нижче наведено значення наступних індикаторів використання:

1. Індикатор потужності обертання педалей

Промінь світла на підлозі змінює колір із синього на червоний при обертанні педалей з більш високою потужністю.

2. Індикатор екрана

На екрані відображаються різні дані та інформація про користувача. Див. пункт 3b на сторінці 16.



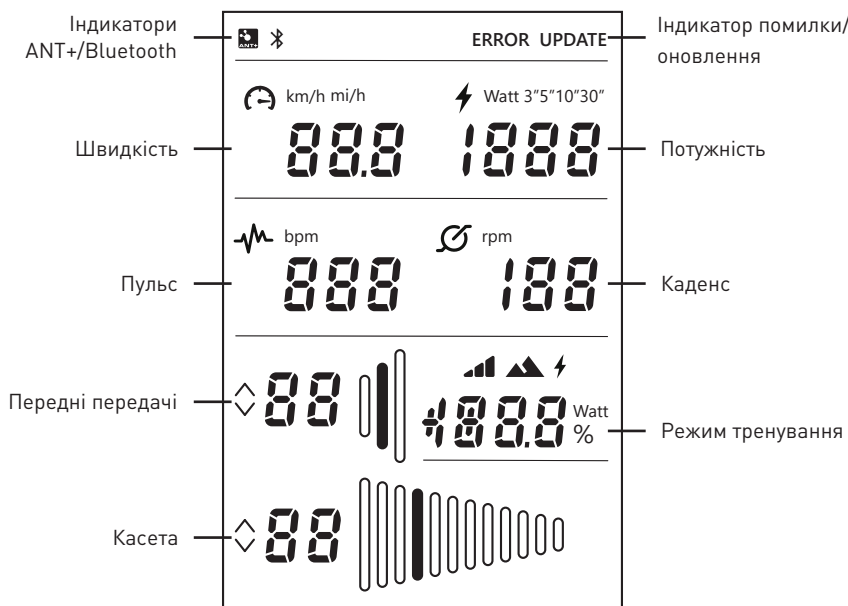
ВАЖЛИВО Завантажте безкоштовний додаток Tacx з App Store або Google Play і під'єднайте NEO Bike Smart перед першим використанням. Цей додаток використовується для оновлення тренажера, зміни передатного відношення, перевірки ваших з'єднань і аналізу проблем, якщо потрібно.

3. Короткий посібник із початку роботи

Уважно прочитайте цей посібник перед використанням тренажера. Якщо у вас виникли запитання після прочитання цього посібника, зверніться до служби підтримки Garmin. Щоб полегшити надання допомоги, перш ніж зв'язатися з нами, запишіть назву пристрою (на обкладинці цього посібника) та номер артикула (зворотна сторона цього посібника).

3б. Екран

Під час їзди на тренажері NEO Bike екран вмикається автоматично. Зображення екрана відрізняється при підключенні до програмного забезпечення або під час автономного тренування. Якщо екран не вмикається, зверніться до служби підтримки Garmin.



Якщо відображаються ці іконки, це означає наступне:

Індикатори ANT+/Bluetooth

Індикатор ANT+: відображається, коли ви під'єднані до іншого пристрою через ANT+. Індикатор Bluetooth: відображається, коли ви під'єднані до іншого пристрою через Bluetooth.

Індикатор помилки/оновлення

Індикатор помилки: відображається, коли в тренажері сталася помилка. Під'єднайте тренажер до додатка Tascx для отримання додаткової інформації про тип помилки та зв'яжіться зі службою підтримки Garmin, якщо ви не можете вирішити її самостійно.

Індикатор оновлення: відображається, коли ви вирішили оновити прошивку тренажера в додатку Tascx. У цей час не можна використовувати тренажер.

Ми рекомендуємо регулярно перевіряти наявність оновлень для тренажера за допомогою додатка Tascx. Виконайте наведені нижче кроки, щоб дізнатися, чи доступне оновлення, та встановити його:

1. Відкрийте додаток Tascx.
2. Виберіть "Devices" (пристрої) та під'єднайте NEO Bike (через Bluetooth).
3. Виберіть "Update" (оновити) та перевірте наявність оновлень.
Перевірка може тривати деякий час, додаток покаже, чи є нова версія прошивки. Якщо ви вирішили виконати оновлення тренажера, перейдіть до кроку 4.
4. Натисніть "update" (оновити) для оновлення тренажера.
Індикатор UPDATE (оновлення) з'явиться на екрані. Дочекайтеся, доки процедура не завершиться повністю, це може зайняти кілька хвилин.
5. Закрийте додаток і продовжуйте тренування.
Якщо іконка не зникає або оновлення не вдалося виконати, зв'яжіться з відділом підтримки Garmin.

Швидкість

Ваша поточна швидкість у км/год або милях/год. Для перемикання одиниць вимірювання використовуйте кнопки керування та перемикачі, див. стор. 18.

Потужність

Ваша потужність у ватах; можна встановлювати різні режими за допомогою кнопок керування та перемикачів, див. стор. 18:

- Поточна потужність
- Середня потужність за останні 3 секунди (3")
- Середня потужність за останні 5 секунд (5")
- Середня потужність за останні 10 секунд (10")
- Середня потужність за останні 30 секунд (30")

Каденс

Частота обертання педалей в обертах за хвилину (rpm).

3. Короткий посібник із початку роботи

Передня передача

Поточне налаштування передньої передачі. Для перемикання передньої передачі натискайте ліві перемикачі. Для перемикання вгору використовуйте великий перемикач (C8), а для перемикання вниз – малий перемикач (C9).

Касета

Поточне налаштування касети (задньої передачі). Використовуйте праві перемикачі для налаштування задньої передачі. Для перемикання вгору використовуйте великий перемикач (C8), а для перемикання вниз – малий перемикач (C9).

Режим тренування

Коли ви тренуєтеся в автономному режимі (без програмного забезпечення), у цьому полі показано режим, який використовується для тренування. Інструкції з налаштування потрібного режиму наведено у п. 3с. Існує три методи:



1. Режим імітації

Тренування базується на фіксованому ухилі; для налаштування ухилу натискайте кнопки керування (C6). Віртуальні перемикачі передач (C8 та C9) ввімкнені.



2. Режим потужності (erg)

Тренування базується на значенні потужності; для налаштування натискайте кнопки керування (C6).



3. Режим опору

Тренування із заздалегідь визначеними рівнями опору (10). Для перемикання між рівнями використовуйте кнопки керування (C6).

3с. Налаштування

Ви можете змінювати налаштування (дані, налаштування середньої потужності та режим тренування) тренажера NEO Bike за допомогою кнопок керування (C6) та перемикачів (C8 та C9).

Виконайте наступне:

1. Утримуйте кнопки керування (C6) протягом 3 секунд. Режими на екрані блиматимуть.
2. Натисніть маленький перемикач (C9) праворуч, щоб вибрати параметр, який потрібно змінити.
3. Натисніть великий перемикач (C8) праворуч, щоб змінити вибраний параметр.
4. Підтвердьте налаштування, натиснувши маленький перемикач (C9) праворуч.
5. Розпочніть тренування.
6. Змінійте налаштування ухилу/ потужності/ опору за допомогою кнопок на кермі.

3. Короткий посібник із початку роботи

3d. Початок тренування

Тренажер NEO Bike Smart може використовуватися різними способами:

1. За допомогою програмного забезпечення та додатків
 - a. Додатки Tacx
 - i. Додаток Tacx Training (iOS/Android)
 - ii. Додаток Tacx Desktop (Mac/Windows)
 - b. Програмне забезпечення сторонніх розробників
2. В автономному режимі

У цьому режимі тренажер не підключається до жодного програмного забезпечення або додатка. Ви керуєте опором за допомогою кнопок керування (C6). Доступні різні режими:

 - a. Режим імітації: тренування ґрунтується на ухилі.
Віртуальні перемикачі (C8 і C9) увімкнені.
 - b. Режим потужності (erg): ґрунтується на потужності (у ватах).
 - c. Режим опору: ґрунтується на 10 заздалегідь визначених рівнях опору.

Тренування з програмним забезпеченням

Тренажером NEO Bike Smart можна керувати автоматично за допомогою Tacx Training, Tacx Desktop або додатків сторонніх розробників, наприклад, Zwift і TrainerRoad.

Для початку тренування за допомогою програмного забезпечення виконайте наступні кроки:

1. За потреби підключіть тренажер Smart до настінної розетки.
Зверніть увагу: на пристрої немає перемикача живлення.
2. Завантажте та встановіть бажаний додаток/ програмне забезпечення.
3. Увімкніть ANT+ або Bluetooth залежно від того, який пристрій та додаток ви використовуєте.
4. Підключіть тренажер до пристрою. Пристрій підключено, якщо на екрані відображається індикатор ANT+ або Bluetooth.

Програмне забезпечення

Програмне забезпечення Tacx складається з додатка Tacx Training для смартфонів і планшетів, додатка Tacx Desktop для комп'ютерів Mac і Windows і хмарного вебсайту, де ви завантажуєте та створюєте свої тренування, аналізуєте свої заняття і слідкуєте за друзями.



Tacx Training app (TTA)



Якщо ви бажаєте тренуватися з TTA, виконайте наступні кроки:

1. Відкрийте додаток.
2. Створіть обліковий запис або авторизуйтеся, якщо ви вже зареєстровані*.
3. Підключіть тренажер через Bluetooth:
 - a. Увімкніть Bluetooth.
 - b. Виберіть "Set-up Connection" (налаштування підключення) у додатку.
 - c. Знайдіть тренажер NEO Smart.
 - d. Виберіть і підключіть тренажер.
 - e. Натисніть "next" (далі).
 - f. За бажанням підключіть другий пристрій.
4. Перейдіть до пункту "Workouts" (тренування), виберіть тренування та натисніть кнопку "play".
5. Припиніть крутити педалі, якщо ви бажаєте перервати тренування.
6. Натисніть "stop" (стоп), якщо ви бажаєте зупинити тренування.

Тренування буде автоматично збережено як заняття, і ваші друзі зможуть його переглянути (якщо встановлено відповідне налаштування).



Tacx Desktop app (TDA)



Якщо ви бажаєте тренуватися з TDA, виконайте наступні кроки:

1. Відкрийте додаток.
2. Створіть обліковий запис або авторизуйтеся, якщо ви вже зареєстровані*.
3. Підключіть тренажер через Bluetooth:
 - a. Увімкніть Bluetooth.
 - b. Виберіть "Devices" (пристрої) у додатку.
 - c. Знайдіть тренажер NEO Smart.
 - d. Виберіть і підключіть тренажер.
 - e. За бажанням підключіть другий пристрій.
4. Перейдіть до пункту "Workouts" (тренування), виберіть тренування та натисніть кнопку "play".
5. Припиніть крутити педалі, якщо ви бажаєте перервати тренування.
6. Натисніть Escape (ESC), якщо ви бажаєте зупинити тренування.

Тренування буде автоматично збережено як заняття, і ваші друзі зможуть його переглянути (якщо встановлено відповідне налаштування).

*Якщо ви бажаєте використовувати функцію Film, поїздки GPS та структуровані тренування, отримайте підписку «Преміум».

Інше програмне забезпечення

Якщо ви бажаєте тренуватися з програмним забезпеченням стороннього виробника, виконайте наступні кроки:

1. Відкрийте додаток.
2. Дотримуйтесь інструкцій у додатку.
3. Підключіть тренажер через ANT+ або Bluetooth.
4. Підключіть другий пристрій, якщо необхідно.
5. Виберіть тренування на ваш вибір та розпочніть заняття!

Автономне тренування

Ви можете тренуватися без використання пристрою наступним чином:

1. Виберіть потрібний режим і налаштування.
Ви можете змінювати показники, налаштування середньої потужності або режим тренування.
Див. стор. 18.
2. Почніть тренування.
3. Змініть налаштування ухилу/ потужності/ опору за допомогою кнопок на кермі.

ПІД'ЄДНАННЯ ПУЛЬСОМЕТРА: Тренажер автоматично під'єднується до пульсометра.

Переконайтеся, що під час автоматичного під'єднання до найближчого датчика ви перебуваєте близько до тренажера.

3. Короткий посібник із початку роботи

3e. Спеціальні функції

1. Спеціальні режими тренування

За допомогою тренажера NEO Bike ви можете виконувати ізокінетичне та ізотонічне тренування, проводити аналіз обертання педалей, а також використовувати функції «Відчуття дороги» та «Відчуття передачі».

Ізокінетичне/ ізотонічне тренування

Ці режими можуть бути корисними, якщо ви хочете досягти рівномірного тиску на педалі. Під час ізотонічного тренування ви займаєтеся з фіксованим рівнем потужності для розвитку сили, особливо в мертвих точках обертання педалей. За допомогою ізокінетичного тренування ви займаєтеся з фіксованою швидкістю незалежно від зусилля, що докладається до педалей. Для виконання цих тренувань використовуйте додаток Tascx.

1. Відкрийте додаток Tascx.
2. Виберіть "Devices" (пристрої) та підключіть тренажер NEO Bike.
3. Перейдіть до панелі "Testing" (тестування) та увімкніть ізотонічний або ізокінетичний режим.
4. Ізотонічний режим: виберіть опір між 0 та 100%. Тренажер зберігатиме опір за постійної потужності.
5. Ізокінетичний режим: налаштуйте граничне значення швидкості між 16 і 30 км/год (10 і 19 миль/год).

Тренажер збільшуватиме опір, якщо ви намагатиметеся перевищити встановлену швидкість, щоб частота обертання педалей залишалася постійною.

Аналіз обертання педалей

Тренажер NEO Bike вимірює вихідну потужність лівої та правої ноги окремо, дозволяючи виконувати аналіз обертання педалей. Ці дані можна переглянути лише у Tascx Film програми Tascx Desktop. Виконайте кроки для тренування з програмою Tascx Desktop на стор. 20 та виберіть Tascx Film для вашого тренування. Вихідна потужність лівої та правої ноги чітко відображатиметься на графіку праворуч. У цьому додатку є кілька демонстраційних фільмів. Для доступу до додаткових фільмів потрібна підписка «Преміум».

«Відчуття дороги» та «Відчуття передачі»

Ви можете відчути поїздку бруківкою або перемикання передач. Функції "Road Feel" (відчуття дороги) та "Gear Feel" (відчуття передачі) імітують вібрації, властиві різним типам доріг, а також відчуття від перемикання віртуального ланцюга на іншу передачу. Ця іммерсійна функція може використовуватися з Tascx Films та Zwift.

2. Вентилятори

Потік повітря від інтерактивних вентиляторів може керуватися вашою потужністю (вати), частотою пульсу, швидкістю. Також можна встановити фіксовану швидкість: низьку, середню або високу.

1. Відкрийте додаток Tascx.
2. Виберіть налаштування "Devices" (пристрої).
3. Виберіть потрібну опцію для "Fan settings" (налаштування вентилятора).
4. Закрийте додаток і продовжуйте тренування.

3. Зарядні пристрої USB

Два зарядні пристрої USB (B4) на зворотній стороні екрана забезпечують живлення планшета, смартфона або іншого пристрою. Просто під'єднайте кабель до USB-порту. Якщо тренажер не під'єднаний до електромережі, живлення пристрою відбуватиметься лише доки ви крутите педалі. Пристрій почне заряджатися через 10 секунд.

4. Віртуальні перемикачі передач

Віртуальні перемикачі передач (C8 і C9) можуть використовуватися для перемикання передач під час тренування з програмним забезпеченням або без нього в режимі імітації. У режимі потужності (erg) або опору ці перемикачі вимкнені.

Перейдіть на верхню передачу за допомогою великого перемикача (C8) та на нижню передачу за допомогою малого перемикача (C9). Ліві перемикачі використовуються для передньої передачі, а праві перемикачі – для задньої передачі.

Можна змінювати передатне відношення за допомогою додатка Tacx:

1. Відкрийте додаток Tacx.
2. Під'єднайте тренажер NEO Bike (через Bluetooth).
3. Виберіть "Device settings" (налаштування пристрою) у головному меню та виберіть бажані налаштування "Virtual gears" (віртуальні передачі).
4. Закрийте додаток і продовжуйте тренування.

Перемикачі також можуть бути використані для зміни режиму тренування та зображення на екрані, див. стор. 18.

5. Гальма

Перемикачі також працюють як (віртуальні) гальма (C7). NEO Bike продовжує "їхати", коли ви перестаете крутити педалі, як під час катання на вулиці. На спусках тренажер продовжує "їхати". При натисканні гальм тренажер повільно зупиниться.

6. Тренування без під'єднання до електромережі

Ви можете тренуватись із під'єднанням до електромережі або без під'єднання. З під'єднанням відчуття від подорожі буде більш реалістичним. Без під'єднання до мережі тренажер не зможе імітувати спуск і зарядні пристрої USB не будуть працювати. Всі інші функції, наприклад, "Відчуття дороги" та зв'язок із планшетом працюватимуть, живлячись від енергії обертання педалей.

7. Транспортувальні колеса

У задній частині тренажера NEO Bike знаходяться невеликі колеса (A8), призначені для транспортування пристрою. Після переміщення тренажера переконайтеся, що ви вирівняли його за допомогою регульованої опори (A5) (див. стор. 12), перш ніж використовувати знову.

4. Догляд

Як доглядати за тренажером

- Регулярно перевіряйте додаток Tasx (безкоштовно в App Store та Google Play) на доступність оновлень програмного забезпечення.
- Регулярно перевіряйте та належним чином затягуйте видимі болти.
- Перевіряйте адаптер живлення та кабель на наявність пошкоджень під час кожного використання. Якщо адаптер або кабель пошкоджено, зверніться до служби підтримки Garmin, щоб замовити замінний адаптер або кабель. Використовуйте лише оригінальний адаптер живлення та кабель Tasx.
- Регулярно перевіряйте, чи міцно і стійко тренажер стоїть на підлозі. Використовуйте регульовані опори (A5), щоб вирівняти його, якщо потрібно.
- Регулярно перевіряйте якість обмотки для керма та замініуйте її, якщо необхідно, згідно з інструкціями постачальника обмотки.

Як чистити тренажер

- Протирайте сидло, кермо та педалі вологою ганчіркою (з використанням м'яких миючих засобів). НЕБЕЗПЕКА: не користуйтеся тренажером, коли він мокрий.
- Чистіть алюмінієвий маховик з лівого боку тренажера після кожного використання вологою ганчіркою та ретельно висушуйте.
- Щоб позбутися відбитків пальців на рамі, скористайтеся знежирюючим засобом на зразок Glassex.

НЕБЕЗПЕКА! Завжди від'єднуйте шнур живлення перед очищенням тренажера та перед виконанням процедур технічного обслуговування, описаних у цьому посібнику.

Ніколи не знімайте будь-яку запчастину, якщо це не вказано в даному посібнику або уповноваженим представником сервісного центру. Обслуговування, що відрізняється від процедур, зазначених у цьому посібнику, повинно виконуватися лише уповноваженим представником сервісного центру.

ВАЖЛИВО! Рівень безпеки пристрою можна гарантувати лише за умови його регулярного огляду, наприклад, на предмет пошкоджень, зносу або ослаблених з'єднань. Якщо щось несправно/пошкоджено, негайно зверніться до відділу підтримки Garmin. Тим часом пристрій не можна використовувати до тих пір, поки представник сертифікованого сервісного центру не перевірить його та не виконає ремонт.

Зверніть увагу: не можна очищувати будь-які частини тренажера абразивними миючими засобами.

5. Усунення несправностей

Більшість проблем можна вирішити, виконавши наведені нижче прості кроки. Знайдіть потрібний симптом і виконайте наведені дії. Якщо потрібна додаткова допомога, зверніться до служби підтримки Garmin.

A. На екрані відсутнє зображення

Почніть крутити педалі, щоб екран активувався.

B. «Імітація спуску» не працює

Перевірте, чи правильно під'єднано адаптер живлення.

C. Пульсометр не під'єднується до програмного забезпечення

Вийміть адаптер живлення, потім під'єднайте Bluetooth-пульсометр до програмного забезпечення. Як тільки з'єднання буде встановлено, ви зможете знову під'єднати адаптер живлення.

D. Інтерактивні вентилятори не працюють

Перевірте 2 штепсельні вилки, щоб переконатися, що вони надійно підключені.

Майте на увазі, ви не можете керувати вентиляторами під час тренування. Зробіть це перед початком тренування за допомогою додатка Tacx.

Контакти центру підтримки Tacx

E-mail: support@tacx.com

Вебсайт: <https://support.garmin.com>

Телефон: +31 70 700 7836 | +1 256 768 5176 (США)

Адреса (не для відвідування): Tacx Support, Rijksstraatweg 52, 2241BW WASSENAAR, The Netherlands

Контакти сервісного центру Tacx в Україні

Вебсайт: <https://www.navionika.com>

Телефон: +38 (044) 299-85-06

Адреса: проспект Тичини, 4, Київ

6. Гарантійні умови

Дякуємо вам за покупку пристрою Tascx. Ми завжди прагнемо надавати своїм користувачам найвищу якість. Якщо у вас виникнуть претензії, негайно проінформуйте нас. Наступні гарантійні умови застосовуються без утиску положень Загальних умов Tascx. Гарантійний термін на нову продукцію Tascx становить два роки, починаючи з дати покупки, або, якщо товар не доставлено відразу в день покупки, з дати доставки товару. Гарантія поширюється лише на першого власника товару. Крім того, гарантія діє лише у випадку наявності оригіналу підтвердження покупки. Якщо у вас виникли питання або проблеми, зверніться до відділу підтримки Garmin.support.garmin.com. Багато випадків пов'язані з проблемами програмного характеру, а не апаратного. Не надсилайте обладнання назад, поки не проведете ретельний аналіз.

Гарантія

1. Якщо протягом гарантійного періоду виникла несправність в результаті дефекту матеріалу та/або виробництва, Tascx гарантує, що усунення цієї проблеми та/або заміна несправної деталі будуть виконані безкоштовно. Якщо ремонт або заміна не є можливими з боку Tascx, то компанія залишає за собою право відшкодувати ринкову вартість поверненої деталі.
2. Якщо протягом гарантійного періоду на обладнанні виконується заміна будь-якої деталі, то на неї також поширюється початковий гарантійний період товару. Таким чином, початковий гарантійний період не може бути продовжено або оновлено під час заміни деталі.
3. При виникненні несправності слід у письмовій формі повідомити Tascx або дилера, у якого ви придбали тренажер, якомога швидше, але не пізніше ніж через два місяці після її виявлення.
4. Претензії в рамках даної гарантії та інших гарантій не можуть пред'являтися в тих випадках, коли поломка виникла в результаті наступного:
 - a) роботи з технічного обслуговування/ремонту були проведені не компанією Tascx або сертифікованим дилером Tascx;
 - b) неналежне використання, тобто застосування в цілях, відмінних від призначення продукту;
 - c) використання деталей, які не є оригінальними деталями Tascx;
 - d) внесення змін до продукту без дозволу Tascx;
 - e) нормальний знос та/або погане технічне обслуговування;
 - f) зовнішній вплив, такий як проникнення вологи (піт, конденсат тощо).
5. Також гарантія не надається, якщо пошкодження виникли під час завантаження/транспортування товару.

Гарантійний порядок

- Зверніться до служби підтримки Garmin.support.garmin.com або сертифікованого дилера Tascx для аналізу проблеми.
- Якщо після аналізу буде встановлено, що продукт несправний, надішліть копію підтвердження покупки та повністю заповнену сервісну форму сертифікованому дилеру Tascx. Заявка на гарантійне обслуговування може бути розглянута лише при наданні повністю заповненої сервісної форми та підтвердження покупки.
- Рішення про те, чи несправний товар покривається гарантією, приймається виключно компанією Garmin.

Зобов'язання

- Тасх залишає за собою право змінювати, покращувати або замінювати повернені пристрої аналогічними або еквівалентними без попереднього повідомлення. Однак Тасх не зобов'язаний удосконалювати пристрій або встановлювати нові елементи.
- Враховуючи безліч варіантів конфігурації та проблеми з конфігурацією, Тасх не гарантує, що надане програмне забезпечення працюватиме на всіх системах, навіть якщо конфігурація ПК відповідає рекомендованим специфікаціям.
- Тасх ніколи не несе відповідальності за пошкодження, включаючи непрямі втрати, що виникли або пов'язані з використанням пристроїв компанії, або за пошкодження, що виникли під час доставки пристрою.

Технічні характеристики

Бездротовий протокол: Bluetooth 4.0 і ANT+ | Частотний діапазон: 2400-2483,5 МГц | Вихідна РЧ потужність: 0 дБм (зазвичай) | Діапазон робочих температур -20 °C до + 55 °C | Дальність передачі: 10 м | Джерело живлення: використовуйте лише адаптер живлення та шнур живлення, що входять до комплекту

Декларації FCC та IC

Ваш пристрій містить малопотужний передавач. Коли пристрій передає, він посилає радіочастотні (РЧ) сигнали.

Заява про відповідність (частина 15)

Цей пристрій відповідає частині 15 Правил FCC та ліцензійним стандартам RSS Міністерства промисловості Канади. Експлуатація підпорядковується наступним двом умовам:

- (1) Цей пристрій не повинен створювати шкідливих перешкод
- (2) Цей пристрій повинен приймати будь-які перешкоди, включаючи перешкоди, які можуть спричинити небажану роботу.

Відповідно до правил Міністерства промисловості Канади цей радіопередавач може працювати тільки з використанням антени, тип і максимальне (або менше) посилення якої схвалені Міністерством промисловості Канади. Для зниження потенційних перешкод для інших користувачів тип і посилення антени повинні вибиратися таким чином, щоб еквівалентна ізотропна потужність не була більше необхідного для нормального зв'язку.

Попередження (частина 15.21)

Зміни або модифікації, які не були чітко затверджені стороною, відповідальною за відповідність, можуть позбавити користувача права керувати обладнанням. Несанкціонована модифікація або додаткове обладнання може пошкодити передавач і порушити правила FCC.

Декларація відповідності CE

Тасх заявляє, що пристрій NEO BIKE Smart (T8000) відповідає основним вимогам, що висуваються Директивою ради (Європейського парламенту) та іншими положеннями директиви RED2014/53/EC та RoHS2011/65/EU. Копію цієї декларації можна знайти на вебсайті www.garmin.com.

RoHS

Цей пристрій позначено цим символом. Це означає, що використані електричні та електронні пристрої не слід змішувати зі звичайними господарськими відходами. Для цих продуктів існує окрема система збору.

Будьте в курсі оновлень продукції, підписавшись на наші соціальні мережі або зареєструйтеся на email-розсилку Tascx.

<http://garmin.ua>



Розроблено та виготовлено в
Нідерландах

Tascx